Índice de CPOD de estudiantes de la Unidad Académica de Odontología de la Universidad Autónoma de Nayarit

González-Santillán M, Sotelo-Carbajal A*, Vargas-Filgueres J*, García Rodolfo**

Resumen

Objetivo: obtener el Índice de CPOD de estudiantes de la Unidad Académica de Odontología de la Universidad Autónoma de Nayarit. **Material y métodos:** El estudio es descriptivo, transversal y observacional. Se realizo en estudiantes de la carrera de cirujano dentista de la Universidad Autónoma de Nayarit en el periodo 2023-2024. En una muestra de 167 estudiantes. Los resultados se pasaron a una hoja electrónica de Microsoft Excel, en donde se registraron los resultados de esta investigación. **Resultados:** El índice CPOD fue bajo. El 93.15% de los dientes se encontró sano. **Conclusión:** Los valores encontrados en la Unidad Académica de Odontología de la UAN dieron como resultado un índice CPOD bajo.

Palabras clave: Caries, obturaciones, dientes perdidos, Índice CPOD.

Abstract

Objective: obtain the DMFT Index of students from the Academic Dentistry Unit of the Autonomous University of Nayarit. **Material and methods:** The study is descriptive, cross-sectional and observational. It was carried out on students of the dental surgeon career at the Autonomous University of Nayarit in the period 2023-2024. In a sample of 167 students. The results were transferred to an electronic Microsoft Excel sheet, where the results of this investigation were recorded. **Results:** The DMFT index was low. 93.15% of the teeth were found healthy. **Conclusion:** The values found in the Academic Dentistry Unit of the UAN resulted in a low DMFT index.

Keywords: Caries, fillings, missing teeth, DMFT Index.

* Estudiante de la Especialidad de Ortodoncia de la Universidad Autónoma de Nayarit.

Introducción

La salud bucodental posee una relevancia significativa reflejada en el estado de salud general de un paciente, dado que la presencia de un estado patológico impacta directamente en la integridad física, mental y social de una persona. Esto incluye desequilibrios homeostáticos como podría ser alteraciones en los componentes de este ambiente estomatognático en huesos, nervios, mucosa, músculos, tejidos blandos y por supuesto los órganos dentarios.[1]

Dentro de las enfermedades dentales podemos encontrarnos con un gran listado, sin embargo, existen patologías que encabezan la lista, como lo es la caries dental. La caries dental constituye actualmente la enfermedad más frecuente en el ser humano.[2]

Según la Organización Mundial de la Salud el porcentaje de población con caries podría estar entre el 60% al 90%. Los cambios en

los hábitos de higiene y de alimentación han provocado que aumente la prevalencia de la caries en diferentes poblaciones.[1]

La caries está determinada como un problema social, siendo una enfermedad multifactorial, en donde podemos encontrarnos con los factores de alimentación, tiempo, consumo de agua potable, higiene, nivel educativo y acceso a servicios de salud.[3]

La caries dental es considerada como un proceso patológico complejo de origen infeccioso y transmisible que llega a afectar a las estructuras dentarias y se caracteriza por un desequilibrio bioquímico; de no ser revertido a favor de los factores de resistencia, conduce a cavitación y alteraciones del complejo dentino-pulpar.[2]

El índice CPOD se utiliza desde 1930 y mide la caries en la dentición permanente. Sus iniciales significan: dientes (D) con caries (C) perdido por caries (P) y obturados (O). La suma de estas tres posibles circunstancias determina el índice CPOD de un individuo.[1]

La aplicación de este índice en un grupo o población deberá contar con un denominador que será el número total de individuos examinados. El Índice CPOD = C+P+O dividido entre el número de individuos.[1]

El índice CPOD fue desarrollado por Klein, Palmer y Knutson durante un estudio del estado dental y la necesidad de tratamiento de niños asistentes a escuelas primarias en Maryland, EUA, en 1935.[4]

Se convirtió en el índice fundamental de los estudios odontológicos que se realizan para cuantificar la prevalencia de la caries dental. De acuerdo a la experiencia de caries tanto presente como pasada, pues toma en cuenta los dientes con lesiones de caries y con tratamientos previamente realizados.[4]

El Índice CPOD, significa el promedio de dientes permanentes cariados, perdidos y obturados. Se utiliza para obtener una visión global de cuánto ha sido afectada la dentición por enfermedades dentales. Se calcula con base en 28 dientes permanentes, excluyendo los terceros molares. Así mismo, establece niveles de severidad de prevalencia de caries, según los siguientes valores: CPOD= 0–1.1 Muy Bajo, 1.2–2.6 Bajo, 2.7–4.4 Moderado, 4.5 – 6.5 Alto, 6.6 y + Muy Alto.[4]

La importancia de la higiene bucal, con el uso de fluoruros en los dentífricos, en el agua potable y en otros vehículos como en la sal de mesa, disposición adoptada en nuestro país a principios de los años noventa, (NOM-040-SSA1) adicionada a medidas preventivas basadas en evidencia científica, han logrado disminuir significativamente los índices CPOD.[5]

En México, este índice es de 1.91 a los 12 años, con una prevalencia del 58%, aunque cabe hacer notar que existen diferencias significativas en los diferentes estados; Yucatán reporta un CPOD de 0.77, mientras que en el Distrito Federal se reporta un promedio de 5.31, en escolares a los 15 años.[5]

Materiales y Métodos

El estudio es descriptivo, transversal y observacional. Se realizo en estudiantes de la carrera de cirujano dentista de la Universidad Autónoma de Nayarit en el

periodo 2023-2024. Se obtuvo una muestra representativa seleccionada de los 953 alumnos de ambos sexos, aleatoriamente simple, el tamaño se determinó con la fórmula de poblaciones infinitas, dando un total de 167.

Se utilizaron: tres cajas de guantes, 167 abatelenguas, 167 formatos, dos lápices, dos plumas, dos gomas, dos tablas de madera para anotar y una computadora. Los resultados se pasaron a una hoja electrónica de Microsoft Excel, en donde se registraron los resultados de esta investigación.

Resultados

Se revisaron 170 estudiantes de la licenciatura de Cirujano dentista de la Unidad Académica de Odontología de la Universidad Autónoma de Nayarit en el periodo 2023-2024. El porcentaje de la población femenina fue de 64.7% (110) y del sexo masculino fue de 35.3% (60). con rango de edad entre los 18 y 25 años.

Con respecto al número y porcentaje de dientes cariados fue de 166 (3.48%); dientes perdidos 9 (0.188%); dientes obturados 151 (3.17%); dientes sanos 4434 (93.15%). Con respecto a la cantidad de pacientes, obtuvimos que un 36.64% de los estudiantes padecen de caries, mientras que el 62.35% no padece de caries en ninguna pieza. El índice CPOD fue bajo con un 1.917.

Discusión

De acuerdo a los resultados obtenidos de los 170 estudiantes de odontología de la Universidad Autónoma de Nayarit. El índice obtenido de los resultados fue de 1.917 que en comparación al estudio que se hizo en la unidad académica de odontología en el año del 2009 que fue de 8.45, es menor.[4]

El promedio de dientes cariados fue de 1, siendo de igual manera menor a la investigación del 2009.[4] Por los dientes obturados y dientes perdidos es de 0.8 en cuanto a dientes obturados y 0.05 en cuanto a dientes perdidos tomando en cuenta la muestra de esta investigación.

De acuerdo al estudio "Prevalencia de dientes, cariados, perdidos, obturados (CPOD), en pacientes atendidos de una universidad, Huancayo 2019" obtuvieron como resultados índices mayores en cuanto a la caries, menciona que su país mantiene un nivel elevado de CPOD,7 esto comparado con los resultados de esta investigación el nivel de CPOD es moderado en la Universidad Autónoma de Nayarit.

En el área de la salud en la Universidad Autónoma de Nayarit en estudiantes de primer ingreso del 2017 se encontró un índice CPOD de 2.2.[4] El valor encontrado en esta investigación fue ligeramente bajo a lo reportado en la investigación anterior.

Referencias

1. Bueno-Alegría J, Gutiérrez-Rojo J, Guerrero-Castellón M, García-Rivera R. Índice CPOD y ceo-d de estudiantes de una escuela primaria de la ciudad de Tepic, Nayarit [Internet]. Ortodoncia.ws. [citado el 4 de septiembre de 2023]. Disponible en: https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2019/art-17/

2. Estrada J, Pérez J, Hidalgo-Gato I. Caries dental y ecología bucal, aspectos importantes a considerar. Revista Cubana de Estomatología [Internet]. 2006 [citado el 4 de septiembre de 2023]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S00347507200600010007&script=sci_arttext
3. Arreguín-Cano J, Ríos C, Hernández C, Ostia M, Ventura J. Caries dental y microorganismos asociados a la caries en la saliva de los alumnos del primer año de la Facultad de Odontología, UNAM. Revista Odontológica Mexicana. 2016; 20(2): 77-81.
4. Aguilar-Orozco N, Navarrete-Ayón K, Robles-Romero D, Aguilar-Orozco S, Rojas-García A. Dientes sanos, cariados, perdidos y obturados en los estudiantes de la Unidad Académica de Odontología de la Universidad Autónoma de Nayarit. Rev Odontol Latinoam. 2009; 1 (2): 27-32.
5. Portilla Robertson J, Pinzón Tofiño ME, Huerta Leyva ER, Obregón Parlange A. Conceptos actuales e investigaciones futuras en el tratamiento de la caries dental y control de la placa bacteriana. Rev Odont Mex. 2010; 14(4): 218-225.
6. Vera E. Prevalencia de dientes, cariados, perdidos, obturados (CPOD), en pacientes atendidos de una universidad, Huancayo 2019. Facultad de Ciencias de la Salud. Tesis para título profesional de Cirujano Dentista. Universidad Continental. 2021.
7. Corona Tabares MG, Gutiérrez Dueñas I, Cruz Rivera D, López Corona AG, Hernández Urías R. Salud oral de los estudiantes de primer ingreso del área de la Salud de la Universidad Autónoma de Nayarit. Uvserva. 2019; 50–58. https://doi.org/10.25009/uvs.v0i0.2658