



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Subsecretaría de Educación Pública

Ciclo Escolar 2

Acciones de Prevención contra el Sarampión

Ciclo Escolar 2025-2026



2026
año de
Margarita
Maza

Acciones en la escuela para prevenir el sarampión



Gobierno de
México

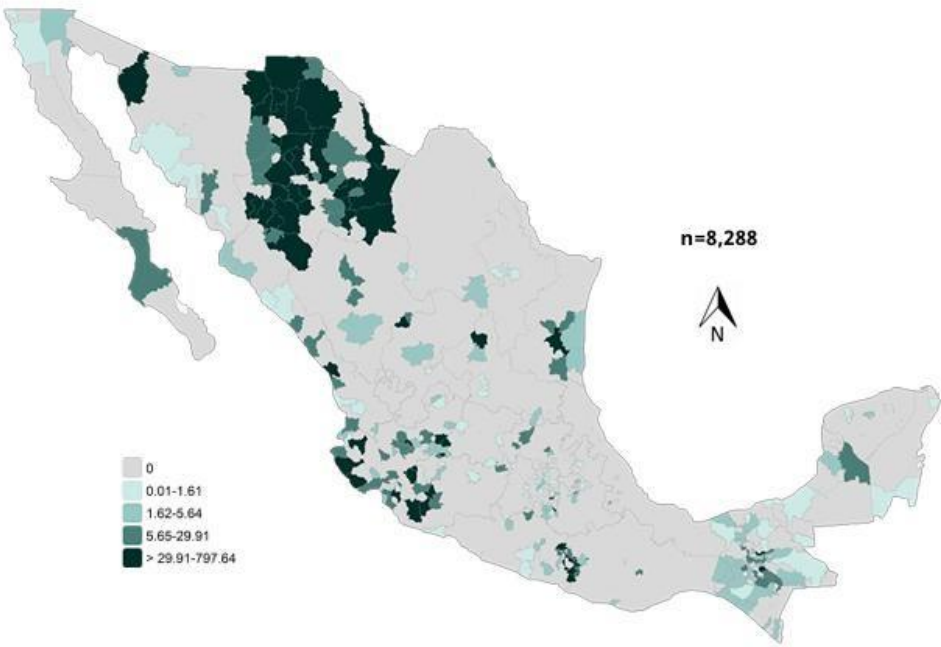
Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Situación del Sarampión en México

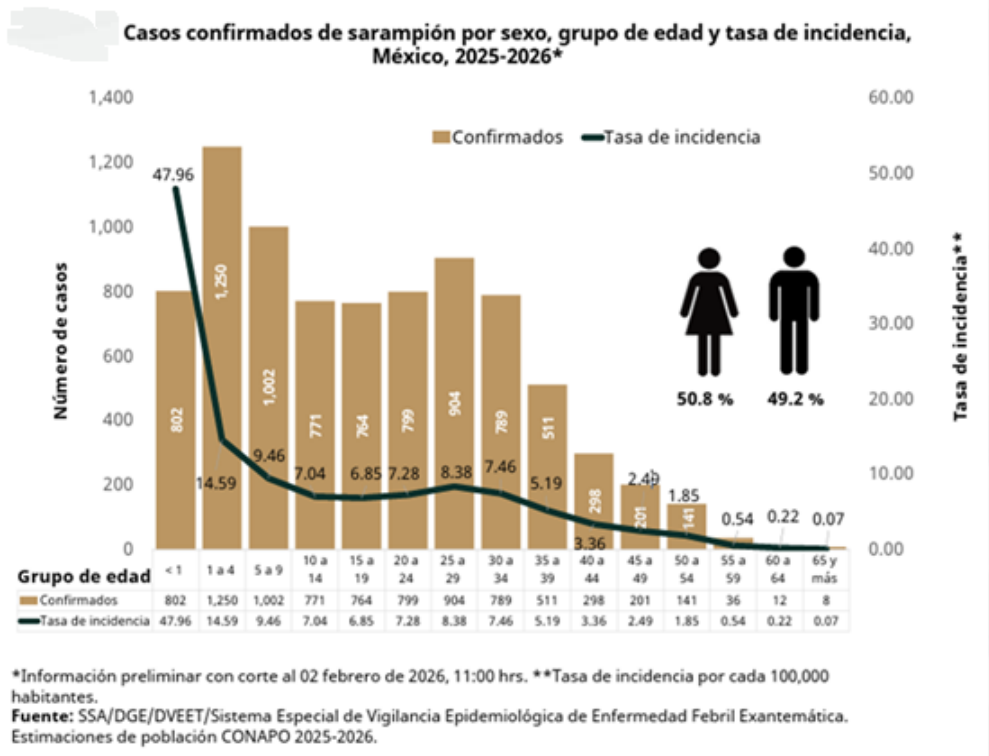
Los casos confirmados de sarampión de acuerdo al lugar de notificación se distribuyeron en **32 estados y 294 municipios** (Mapa 1).

Mapa 1. Tasa de incidencia de casos confirmados de sarampión por entidad federativa y municipio de notificación, México 2025-2026*



*Información preliminar con corte al 02 febrero de 2026, 11:00 hrs. **Tasa de incidencia por cada 100,000 habitantes.
Fuente: SSA/DGE/DVEET/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Febril Exantemática. Estimaciones de población CONAPO 2025.

El grupo de edad más afectado es de 1a 4 años (1,250 casos), **seguido del grupo de 5 a 9 años (1,002 casos).**



Acciones en la escuela para prevenir el sarampión



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Objetivo

Implementar **acciones de promoción de la salud**, mediante la participación coordinada de **alumnos, personal docente y padres de familia**, con énfasis en la **vacunación oportuna**, la **detección temprana de casos** y el fortalecimiento de **medidas de higiene**.

EL SARAMPIÓN es una enfermedad **altamente contagiosa** causada por un virus. Se propaga con facilidad cuando una persona enferma tose o estornuda. Puede afectar a cualquier persona, aunque es más frecuente en los niños, y causa síntomas graves, complicaciones e incluso la muerte. Antes de diseminarse por todo el organismo, el virus infecta las vías respiratorias. **Vacunarse es la mejor manera de no contraer el sarampión** y contagiarlo a otras personas. **La vacuna es segura y de alta calidad.**

- El esquema de vacunación contempla la aplicación de la **vacuna SRP (Sarampión, Rubéola y Parotiditis)** en **dos dosis**, conforme a lo establecido en la Cartilla Nacional de Salud y una o dos dosis de **SR (Sarampión y Rubéola)** a partir de los 10 años en personas sin esquema, esquema incompleto o que no recuerdan o no tienen registrado si fueron vacunados
- La escuela constituye un **espacio prioritario** para la prevención y contención de enfermedades transmisibles.

¡Es gratuita y segura!



- ☐ Solicitar a los padres revisar la cartilla de vacunación de los menores y verificar que cuenten con su esquema completo de vacunación.
- ☐ Si no cuentan con sus esquema completo acudir a la unidad de salud más cercana a completar su esquema de vacunación.

LA VACUNA ES GRATUITA Y ES LA MEJOR FORMA DE PREVENIR EL SARAMPIÓN

Existen 2 vacunas que te protegen contra el Sarampión:

SRP	SARAMPIÓN RUBEOLA Y PAROTIDITIS	PRIMERA REFUERZO	1 AÑO 6 AÑOS
1° dosis a los 12 meses			
2° dosis a los 18 meses (o a los 6 años en quienes recibieron la 1° antes de 2022)			
SR		SARAMPIÓN Y RUBEOLA	ADICIONALES
Una o dos dosis a partir de los 10 años, en personas sin esquema, esquema incompleto o desconocido			

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

EDAD	ESQUEMA DE VACUNACIÓN	1° DOSE	2° DOSE	3° DOSE	4° DOSE
0-11 MESES	PRIMERA	12 MESES	18 MESES		
12-23 MESES	PRIMERA	18 MESES			
2-9 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
10-14 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
15-19 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
20-24 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
25-29 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
30-34 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
35-39 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
40-44 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
45-49 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
50-54 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
55-59 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
60-64 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
65-69 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
70-74 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
75-79 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
80-84 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
85-89 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
90-94 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
95-99 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			
100 AÑOS	PRIMERA	10 AÑOS			

Gobierno de México | Salud

Establecer coordinación con los **servicios de salud** para la realización de jornadas informativas o de vacunación, cuando sea posible.

Acciones en la escuela para prevenir el sarampión

Las escuelas deberán reforzar prácticas básicas de higiene, incluyendo:

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Uso adecuado de alcohol en gel al 70% cuando no se disponga de agua.
- Cubrir nariz y boca al toser o estornudar.
- Uso de cubrebocas.
- Limpieza y ventilación regular de las aulas y los espacios escolares.
- Colocar en la medida de lo posible material informativo visible en áreas estratégicas como accesos, sanitarios, aulas y periódicos murales entre otros.

Fomentar la participación activa de las niñas, los niños y el personal docente mediante dinámicas sencillas que refuercen las medidas de higiene, el autocuidado y la corresponsabilidad.



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Sarampión

Sigue estas medidas de prevención:



- Lávate las manos
- Tápatе al toser o estornudar
- No te toques la cara
- No estés cerca de personas enfermas
- ¡Vacúnate!



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Acciones en la escuela para prevenir el sarampión



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Sarampión

¿Sabes cómo se contagia el sarampión?

- Por contacto con **gotitas de saliva** que una persona enferma expulsa **al toser o estornudar**.
- También por contacto con esas gotitas **al quedar suspendidas en el aire o sobre superficies**.



Gobierno de México | **Salud**
Secretaría de Salud

Acciones dirigidas al personal docente y administrativo

Orientar al personal sobre:

- Signos y síntomas del sarampión.
- Identificación de casos probables.
- Procedimiento de notificación.

Manejo de caso probable:

Ante la identificación de un **caso probable**, se deberá:

- Evitar el contacto con otros estudiantes.
- Informar de manera inmediata a la dirección escolar.
- Notificar a madres, padres o tutores del menor.
- Canalizar a la unidad de salud correspondiente.
- La escuela deberá colaborar con las autoridades sanitarias para el seguimiento de los casos y la aplicación de medidas adicionales, de ser necesario.

Sarampión

Los síntomas de sarampión son:



Gobierno de México | **Salud**
Secretaría de Salud

Acciones en la escuela para prevenir el sarampión



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Secretaría de Educación Pública

Participación de madres, padres y tutores

1. Se promoverá la **corresponsabilidad familiar** en la prevención del sarampión.
2. Se informará sobre la importancia de:
 - **No enviar a la escuela** a niñas y niños con síntomas de sarampión.
 - Recomendar revisar cartilla de vacunación y mantener esquema de vacunación completo.
 - Aplicar medidas de higiene en el hogar.
3. **Los promotores de salud**, durante las sesiones educativas, **brindarán información** a madres, padres, tutores y alumnos sobre la importancia de la **vacunación y las medidas preventivas**.
4. Mediante los comités de salud escolar se podrán realizar **pláticas informativas breves** durante reuniones escolares.



2026
año de
Margarita
Maza



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Educación
Subsecretaría de Educación Pública

GRACIAS



2026
año de
**Margarita
Maza**