



Gobierno de  
**México**

**Salud**

Secretaría de Salud

**Educación**

Subsecretaría de Educación Pública

Ciclo Escolar 2

---

# Acciones de Prevención contra el Sarampión

Ciclo Escolar 2025-2026



# Acciones en la escuela para prevenir el sarampión



Gobierno de  
México

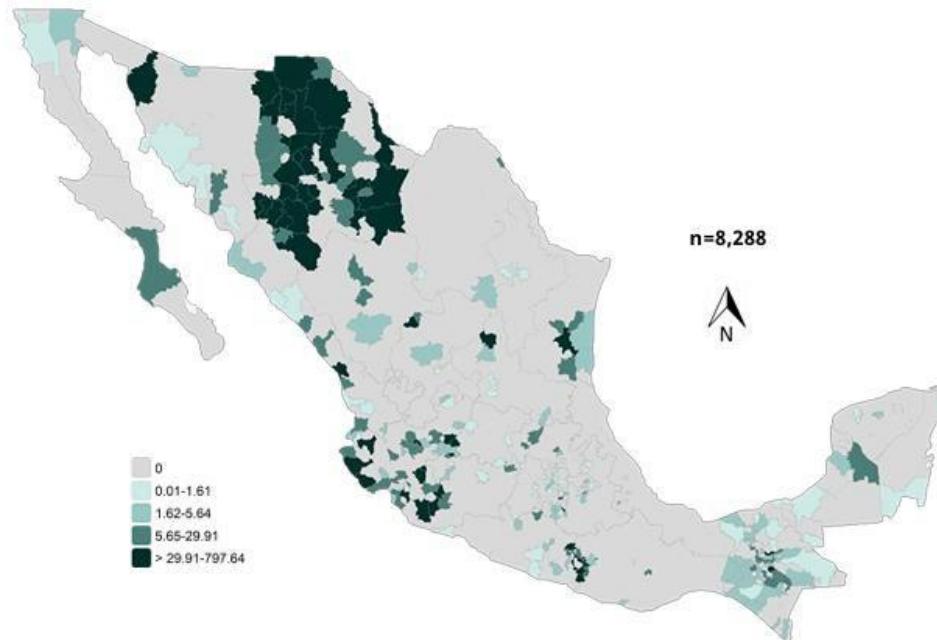
Salud  
Secretaría de Salud

Educación  
Secretaría de Educación Pública

## Situación del Sarampión en México

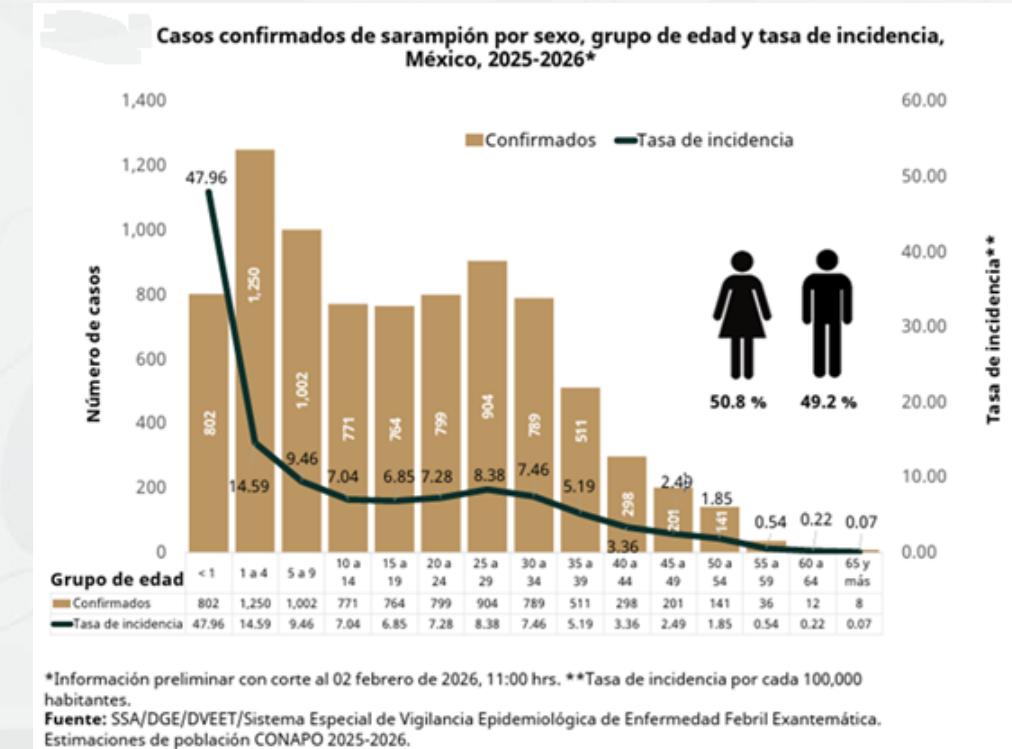
Los casos confirmados de sarampión de acuerdo al lugar de notificación se distribuyeron en 32 estados y 294 municipios (Mapa 1).

Mapa 1. Tasa de incidencia de casos confirmados de sarampión por entidad federativa y municipio de notificación, México 2025-2026\*



\*Información preliminar con corte al 02 febrero de 2026, 11:00 hrs. \*\*Tasa de incidencia por cada 100,000 habitantes.  
Fuente: SSA/DGE/DVEET/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Febril Exantemática. Estimaciones de población CONAPO 2025.

El grupo de edad más afectado es de 1 a 4 años (1,250 casos), **seguido del grupo de 5 a 9 años (1,002 casos)**.



\*Información preliminar con corte al 02 febrero de 2026, 11:00 hrs. \*\*Tasa de incidencia por cada 100,000 habitantes.

Fuente: SSA/DGE/DVEET/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Febril Exantemática. Estimaciones de población CONAPO 2025-2026.

Informe diario al 02 de febrero de 2026  
<https://www.gob.mx/salud/documentos/informe-diario-del-brote-de-sarampión-en-méjico-2026>

# Acciones en la escuela para prevenir el sarampión



Gobierno de  
México

Salud  
Secretaría de Salud

Educación  
Secretaría de Educación Pública

## Objetivo

Implementar **acciones de promoción de la salud**, mediante la participación coordinada de **alumnos, personal docente y padres de familia**, con énfasis en la **vacunación oportuna**, la **detección temprana de casos** y el fortalecimiento de **medidas de higiene**.

**EL SARAMPIÓN** es una enfermedad **altamente contagiosa** causada por un virus. Se propaga con facilidad cuando una persona enferma tose o estornuda. Puede afectar a cualquier persona, aunque es más frecuente en los niños, y causa síntomas graves, complicaciones e incluso la muerte. Antes de diseminarse por todo el organismo, el virus infecta las vías respiratorias. **Vacunarse es la mejor manera de no contraer el sarampión** y contagiarlo a otras personas. **La vacuna es segura y de alta calidad.**

- El esquema de vacunación contempla la aplicación de la vacuna SRP (Sarampión, Rubéola y Parotiditis) en **dos dosis**, conforme a lo establecido en la Cartilla Nacional de Salud y una o dos dosis de SR (Sarampión y Rubeola) a partir de los 10 años en personas sin esquema, esquema incompleto o que no recuerdan o no tienen registrado si fueron vacunados
- La escuela constituye un **espacio prioritario** para la prevención y contención de enfermedades transmisibles.

¡Es gratuita y segura!



- Solicitar a los padres revisar la cartilla de vacunación de los menores y verificar que cuenten con su esquema completo de vacunación.**
- Si no cuentan con sus esquema completo acudir a la unidad de salud más cercana a completar su esquema de vacunación.**

**LA VACUNA ES GRATUITA Y ES LA MEJOR FORMA DE PREVENIR EL SARAMPIÓN**

**Existen 2 vacunas que te protegen contra el Sarampión:**



# Acciones en la escuela para prevenir el sarampión

Las escuelas deberán reforzar prácticas básicas de higiene, incluyendo:

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Uso adecuado de alcohol en gel al 70% cuando no se disponga de agua.
- Cubrir nariz y boca al toser o estornudar.
- Uso de cubrebocas.
- Limpieza y ventilación regular de las aulas y los espacios escolares.
- Colocar en la medida de lo posible material informativo visible en áreas estratégicas como accesos, sanitarios, aulas y periódicos murales entre otros.

**Fomentar la participación activa de las niñas, los niños y el personal docente mediante dinámicas sencillas que refuerzen las medidas de higiene, el autocuidado y la corresponsabilidad.**



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

## Sarampión

- Sigue estas medidas de prevención:



- Lávate las manos
- Tápate al toser o estornudar
- No te toques la cara
- No estés cerca de personas enfermas
- ¡Vacúname!



Gobierno de  
**México**  
Secretaría de Salud

# Acciones en la escuela para prevenir el sarampión



Gobierno de  
México

Salud  
Secretaría de Salud

Educación  
Secretaría de Educación Pública

## Sarampión

### ¿Sabes cómo se contagia el sarampión?

- Por contacto con gotitas de saliva que una persona enferma expulsa al toser o estornudar.
- También por contacto con esas gotitas al quedar suspendidas en el aire o sobre superficies.

Gobierno de México | Salud  
Secretaría de Salud

#### Acciones dirigidas al personal docente y administrativo

Orientar al personal sobre:

- Signos y síntomas del sarampión.
- Identificación de casos probables.
- Procedimiento de notificación.

#### Manejo de caso probable:

Ante la identificación de un **caso probable**, se deberá:

- Evitar el contacto con otros estudiantes.
- Informar de manera inmediata a la dirección escolar.
- Notificar a madres, padres o tutores del menor.
- Canalizar a la unidad de salud correspondiente.
- La escuela deberá colaborar con las autoridades sanitarias para el seguimiento de los casos y la aplicación de medidas adicionales, de ser necesario.

## Sarampión

### Los síntomas de sarampión son:

Fiebre	Tos	Sarpullido (ronchitas)
Ojos rojos	Secreción	Congestión nasal

Gobierno de México | Salud  
Secretaría de Salud

# Acciones en la escuela para prevenir el sarampión



Gobierno de  
México

Salud  
Secretaría de Salud

Educación  
Secretaría de Educación Pública

## Participación de madres, padres y tutores

1. Se promoverá la **corresponsabilidad familiar** en la prevención del sarampión.
2. Se informará sobre la importancia de:
  - **No enviar a la escuela** a niñas y niños con síntomas de sarampión.
  - Recomendar revisar cartilla de vacunación y mantener esquema de vacunación completo.
  - Aplicar medidas de higiene en el hogar.
3. **Los promotores de salud**, durante las sesiones educativas, **brindarán información** a madres, padres, tutores y alumnos sobre la importancia de la **vacunación y las medidas preventivas**.
4. Mediante los comités de salud escolar se podrán realizar **pláticas informativas breves** durante reuniones escolares.





Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

**Educación**  
Subsecretaría de Educación Pública



**GRACIAS**



**2026**  
año de  
**Margarita  
Maza**