

# ÁGORA



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DE NAYARIT



## LA ERA AMLO ¿UN DIFÍCIL FUTURO?

NOVIEMBRE  
DICIEMBRE  
2018

---

Nº 4  
EJEMPLAR  
GRATUITO

TRANSICIÓN POLÍTICA  
EN MÉXICO

LA CAMPAÑA  
FALLIDA

# ÁGORA

Revista Universitaria

¿Te interesa participar en los próximos números de *Ágora*?  
te presentamos los lineamientos para colaborar.

## NORMAS EDITORIALES:

1. La revista está dirigida al público en general.
2. Los temas tratados en la revista son diversos, se habla de ciencia, arte, cultura y actualidad.
3. La revista está conformada de artículos por invitación y también publica textos sometidos al comité editorial.
4. Todo texto original será sometido a una evaluación preliminar por parte de la directora y el editor, quienes determinarán la pertinencia de enviarlo a dictamen, y verificarán que cumpla con los requisitos formales establecidos en las instrucciones. Una vez aprobado, se decidirá el tipo de dictamen al que será sometido, ya sea por el comité editorial o el editor, o enviado a árbitros externos, que opinarán, en forma anónima, sobre la pertinencia del texto para decidir:
  - a) Publicar sin cambios;
  - b) publicar con correcciones menores;
  - c) publicar una vez que se haya realizado una revisión a fondo y/o
  - d) rechazar. El dictamen será inapelable.
5. Se aceptarán escritos previamente publicados. Los editores no se obligan a publicar los textos solo por recibirlos. Una vez aprobados, los textos se someterán a corrección de estilo, y probable modificación del título.
6. La revista podrá publicar en formatos físicos y/o en digital los artículos, por lo cual los autores cederán los derechos de sus manuscritos.
7. La revista publica tres tipos de artículos: breves, especiales y extensos (estos últimos dos por invitación). Los textos breves son de una a dos cuartillas (1700 - 3400 caracteres); los especiales son de 3 a 5 cuartillas (5100 - 8500 caracteres); y los extensos de 5 a 6 cuartillas (8500 - 10200 caracteres).

8. Los textos breves se redactarán con el estilo personal del autor. La estructura de los artículos extensos y especiales se basarán en el formato literario y/o periodístico que corresponda. Pueden incluirse anexos. No pueden incluirse notas al pie de página.

Las citas deberán integrarse al texto y las referencias deberán ser incluidas en la bibliografía, usando el formato APA.

9. Para la entrega de archivos de texto: Los artículos serán enviados con fuente Times New Roman de 12 puntos y espaciado doble. Preferimos archivos nativos del programa Word (cualquier versión) Extensión de archivos: .doc o .docx. También, son bienvenidos Archivos de Texto Enriquecido (que se pueden generar desde Word o cualquier otro editor de textos) Extensión de archivos: .rtf

10. Para la entrega de archivos de imágenes: Preferimos archivos «cerrados» como Joint Photographic Experts Group (JPEG), o Tagged Image File Format (TIFF). Extensión de archivos: .jpg o .tif, con una resolución de 300 dpi (dot per inch) y colores RGB.

11. Las colaboraciones deberán dirigirse a Aimée Argüero Fonseca, directora de la revista *Ágora*, en formato Word y entregarse junto con los datos personales del autor o autores (teléfono, lugar de adscripción y correo electrónico). La entrega de los manuscritos podrá ser de las siguientes maneras:

- a) impresas y en una memoria usb en la Dirección de Comunicación Institucional y Social de la Universidad Autónoma de Nayarit, ubicada en el edificio Cómplex Aula 2.6 Ciudad de la Cultura "Amado Nervo" C. P. 63000, Tepic, Nay.
- b) Enviados al correo electrónico:  
[agora@uan.edu.mx](mailto:agora@uan.edu.mx)

## EDITORIAL

No cabe duda que los mexicanos hemos consolidado el proceso de participación ciudadana en las urnas. Claro ejemplo de ello es el proceso electoral del mes de julio pasado, donde pudimos constatar que la transformación es cada día más justa y equilibrada en favor de las decisiones de todos. Lo más importante es decir que a través del Instituto Nacional Electoral pudimos ver un proceso que garantizaba la libre y transparente participación ciudadana.

Como sociedad y como mexicanos, hoy nos sentimos más tranquilos, pero esto no es sino el inicio de un trabajo aún más fuerte, que nos llevará a alcanzar el ideal democrático deseado para las generaciones futuras de México. Este avance es significativo. Por ello, en esta nueva edición de *Ágora* proponemos muchas lecturas a partir de diversos enfoques relacionados con los comicios y sus resultados.

Las aristas son de confrontación respetuosa y son, a la vez, la construcción de las ideas de nuestra casa de estudios, basadas precisamente en la noción siempre activa de la democracia, pluralidad, libre uso del ejercicio crítico, responsabilidad y ética periodística.

Un nuevo gobierno late con fuerza en el imaginario social del país, así lo hacen ver los colaboradores que pugnan en estas páginas por un ejercicio participativo sólido frente a los temas de mayor importancia, el narcotráfico que tanto nos aqueja, la esperanza puesta en manos de un Estado que desea redimir los errores anteriores y consolidar con el empleo y el buen trato hacia sus ciudadanos la transformación pacífica en favor de los jóvenes y los que menos tienen.

Mucho por decir y escribir, mucho por leer y aún más por participar activamente en la toma de decisiones positivas para nuestro país, para nuestro Estado y nuestra Universidad Autónoma de Nayarit.

**Mtro. Jorge Ignacio Peña González**  
Rector de la Universidad Autónoma de Nayarit

/ PENSAR LA UNIVERSIDAD

Llenar el Estado de ciudadanía

Lourdes C. Pacheco  
Pág. 4

Corrupción y perdón de víctimas, dos temas cruciales para López Obrador

Oscar Verdín  
Pág. 5

/ ESPECIAL



La era AMLO  
¿Un difícil futuro?  
Pág. 12



Reflexiones iniciales sobre el cambio político en México

Pág. 6



Una campaña fallida

Pág. 16

AMLO y el difícil panorama de cómo cumplir sus promesas

Pág. 19

/ HISTORIAS VISUALES



Pedro Casant referente artístico en la UAN

Pág. 20

/ POR LA LIBRE

- 32 Las familias de hoy
- 33 Ser congruente
- 34 Estrategias del desarrollo comunitario
- 38 Naturaleza restauradora y eudaimonía
- 40 Actividad física y prioridades motivacionales en los niños
- 42 Mujeres y varones trabajando la violencia de género
- 44 Empieza con el por qué
- 46 Las paradojas del racismo mexicano
- 49 La universidad de la calle
- 50 Arte wixárica y náayeri, reflejo del alma nayarita
- 52 África en Nayarit
- 54 La carrera más difícil de Ana Guevara
- 56 Examen de admisión

/ CIENCIA EN LA UAN / HELICOIDAL



De harina de pescado a harina de yaka

Pág. 24

La medicina genómica contra las adicciones

Pág. 28

La ciencia aplicada no existe

Pág. 30



Rector: Jorge Ignacio Peña González  
Secretario de Rectoría: José Ángel González Rodríguez  
Director de Comunicación Institucional y Social: Alfonso Antonio Orozco Guzmán

ÁGORA

Directora Ágora: Aimée Argüero Fonseca Editor General: Rodrigo Castillo Dirección Editorial UAN: Magaly Sánchez Medina  
Diseño editorial y composición: Juan M. Ibáñez, Vianey C. Casillas Vázquez, Luis Benítez

Asistente Editorial: Eduardo Ávila Hernández

Colaboradores: Lourdes Consuelo Pacheco Ladrón de Guevara, Oscar Verdín Camacho, Adrián Elías Hernández Villarreal, Aimée Argüero Fonseca, Alejandro Ochoa, Alejandra Ríos Sánchez, Alejandro Gándara, Aline Viridiana Huerta Hernández, Alma Rogelia Vargas Barboza, Beatriz Maza, Blanca Elena Díaz López, Carlos Rea Rodríguez, Claudia Chávez Torres, Eduardo Ávila, Herlinda Verónica de la Rosa García, Hugo Cesar Delgado Ayala, Javier Rodríguez Castro, Jorge Ediel García Bueno, Manuel Iván Girón Pérez, Martha del Carmen González Reyes, Miriam Tatiana Zamudio Osuna, Paloma Álvarez Bravo, Salvador Mancillas, Teresa Ramírez López, Yicell Joselyn López Padilla

Prensa UAN: David Antonio García López, Sonia Aguirre Joya, Viridiana Ortega Jacobo, Cindy Celeste Lizárraga Luna, Rosalva Enciso Arámbula

Fotografía: Gerardo Espinoza, Paloma Álvarez Bravo

Ágora. Revista universitaria, año 1, número 4, noviembre/diciembre 2018, es una publicación bimestral de la Universidad Autónoma de Nayarit, diseñada y editada en la Dirección de Comunicación Social e Institucional, con domicilio en Edificio Complex Aula 2.6, Ciudad de la Cultura Amado Nervo. Tepic, Nayarit, México, C. P. 63000, Tel. (311)2118833, agora@uan.edu.mx; impresa en la Dirección de Artes Gráficas de la UAN, con domicilio en Ciudad de la Cultura Amado Nervo. Tepic, Nayarit, México, C. P. 63000, Tel. (311)2118838 artesgraficas@uan.edu.mx. El presente ejemplar se terminó de imprimir en noviembre de 2018, con un tiraje de 1500 ejemplares. Número de reserva de derechos: En trámite. Certificado de Licitud de Título y Certificado de Licitud de Contenido: En trámite. Los textos aquí publicados pueden ser reproducidos siempre y cuando la fuente sea correctamente citada. Todos los derechos reservados para los colaboradores de la publicación.

Lourdes C.  
Pacheco

Socióloga, Investigadora  
de la UAN

## Llenar el Estado de ciudadanía

*El poder es como un violín.  
Se toma con la izquierda  
y se toca con la derecha.*  
Eduardo Galeano

El régimen de 1930 a 2018 vació el Estado de ciudadanía. El pueblo era una alusión a un conglomerado donde el imaginario de los políticos veía campesinos, obreros, trabajadores de la ciudad, desempleados, rostros comunes. Hombres, desde luego, y quizá más allá, en la brumosa lejanía, las mujeres que los acompañaban en la vida.

También vació a la política de ética para dar paso a lemas como “el que no tranza no avanza”, que engendró una clase política depredadora de los recursos del Estado, de los recursos públicos, de los bienes comunes, de los futuros de todas y todos.

Se sacó el árbitro electoral de la esfera de gobierno, pero no del Estado. Con ese paso incipiente se dio lugar a elecciones donde la alternancia fue posible. Sin embargo, el cambio de partido político del 2000, mostró que la alternancia partidaria había dejado intocable al régimen. La cultura de la depredación establecida por el PRI había permeado los diversos ámbitos de la política: alcanzó al presidente municipal y a su descendencia, a los jueces de primera instancia, al policía de la esquina, a los partidos políticos con historia y a los necesarios, a las universidades, a las empresas estatales, al gobernador del Estado del centro, del norte y del sur.

¿Es posible desandar el camino de la depredación y la impunidad? Hoy parece que una cruzada moral atraviesa el país porque la democracia no es solo la garantía de ejercer el voto libre de presiones y de respetarlo, sino de construir un espacio para discutir el tipo de país que queremos entre todos y todas. Sobre todo, establecer en el centro del ejercicio del poder la necesidad de rendir cuentas ante árbitros reales, establecer castigos a quienes violen las reglas y dejar atrás la impunidad. Eso solo será posible si todos y todas nos preguntamos qué podemos hacer cada quien para cambiar este país, qué podemos hacer los diversos colectivos y cómo podremos convertirnos en partes del proceso de cambio.

¿Es posible salir de la indefensión aprendida frente al Estado? Porque la indefensión ante el poder político se refleja en la indefensión ante las autoridades de cualquier tipo, sean laborales, vecinales, judiciales, familiares. Recuperar la voz para denunciar lo que se tenga que denunciar. Sanear de impunidad el espacio en el que trabajo para dar lugar a otros ambientes laborales signado por el respeto a derechos. Dejar de ser neuróticos contemplativos que ven pasar las atrocidades mientras murmuran y riñen frente a la pantalla, para dar lugar a la ciudadanía participativa.

Es difícil porque es el siguiente reto que nos toca. Votar fue el primer paso en la transformación de la ciudadanía porque el desafío de la democracia no es votar por partidos diferentes a los de siempre. La meta es construirnos como ciudadanía para llenar el Estado de una nueva manera de entender la relación entre quienes gobiernan y quienes son gobernados. Exigirle al Estado lo que está obligado a darnos y no nos da: un equipo de gobierno de más calidad, reclutado en el profesionalismo, la rendición de cuentas y no en el compadrismo, amiguismo y complicidades delincuenciales. ■

Oscar  
Verdín

Escritor / Relatos Nayarit

## Corrupción y perdón de víctimas, dos temas cruciales para López Obrador

**El país necesita saber de juicios por alta corrupción donde se condene a los responsables; por otra parte, ¿a quién va a perdonar una madre si su hijo fue ‘levantado’ y desaparecido?**

De los tantos temas en los que Andrés Manuel López Obrador ofreció cambios en la conducción del país, hay varios que resultan de una especial atención de la ciudadanía: la prometida disminución de sueldos de los altos funcionarios y el manejo de recursos de manera honesta, así como el que tiene que ver con la desbordada delincuencia y la amnistía o el perdón a los involucrados.

A nadie escapa que ambos casos resultaron determinantes para el triunfo de AMLO en la jornada electoral del pasado uno de julio.

Hay una percepción de que para millones de mexicanos López Obrador representa la última esperanza para enderezar al país, donde la corrupción en los gobiernos ha llegado a grados enfermizos, igual que la impunidad.

A AMLO el votante le perdonó todo, incluso verlo rodeado de personajes provenientes de otros partidos y con pésima fama, o de trabar alianza con quienes anteriormente sostuvieron la estructura priista, por citar un caso, Elba Esther Gordillo, recientemente exonerada de diversos cargos y que estuvo en reclusión durante cinco años y medio.

Los repetidos mensajes de honestidad de López Obrador podrían no ser suficientes si solo se basan en el gasto menor en sueldos, puesto que la ciudadanía está interesada en conocer más, especialmente si los funcionarios salientes se vieron involucrados en actos de corrupción que les repararon millones del erario.

Si el gobierno de Enrique Peña Nieto llevó a prisión a la maestra Gordillo, aunque a la postre no consiguió que fuera condenada, hay expectativa respecto a si la administración entrante iniciará juicios penales contra personajes tradicionalmente cobijados en el poder. No tocar el tema de la corrupción, con juicios de por medio, podría ser decepcionante.

México ha llegado a una terrible desigualdad, de miseria, en la que quizás como nunca en muchos años se ha votado con la esperanza de que esto cambie.

La otra situación que aquí se comenta seguramente es más compleja. Hay decenas de miles de víctimas mortales en todo el país y un tanto más de personas desaparecidas, por citar dos aspectos de esta guerra a la que Nayarit no ha escapado.

¿Cómo hacer, desde el Estado, que familiares de las víctimas perdonen?

Hay cosas que no escapan al sentido más profundo de una persona: ¿a quién va a perdonar una madre si su hijo fue ‘levantado’ y desaparecido? ¿Si no conoce su paradero o dónde fue enterrado o disuelto en un tambo con ácido? ¿A quién va a perdonar si no sabe quién lo mató o si el responsable no ha enfrentado un juicio?

Un punto igualmente complejo es que el perdón no solamente sería ofrecido por personas de bien, puesto que muchas de las víctimas también se encuentran entre los grupos criminales cuando tienen bajas. ¿Cómo hacer, dentro de las mafias, que también se perdonen?

Fueron altas expectativas de Andrés Manuel López Obrador sobre esos y otros temas. Repitió hasta el cansancio que se abatiría la corrupción. El país está deseoso de ello. ■

REFLEXIONES INICIALES  
/ SOBRE EL  
**CAMBIO POLÍTICO**  
EN MEXICO

Carlos Rea



**M**éxico empieza a vivir una etapa inédita en su historia. Tras la irrupción electoral de las masas populares que vieron desmantelados buena parte de sus derechos fundamentales al cabo de casi cuarenta años de neoliberalismo, un nuevo escenario se abre ante nuestros ojos con el triunfo de Andrés Manuel López Obrador y la Coalición Juntos Haremos Historia. Para entender la trascendencia y los alcances posibles de este nuevo periodo histórico es necesario reflexionar, al menos, sobre las razones que hicieron posible el triunfo, sobre el significado general del programa del nuevo gobierno y, a partir de ello, sobre los escenarios posibles que se pueden vislumbrar a partir de este momento. Aquí nos contentaremos apenas con esbozar algunas ideas de alcance preliminar.

Empecemos por descartar una opinión muy en boga en los medios de comunicación y en la voz de muchos intelectuales y funcionarios del régimen que ha sido electoralmente derrotado. Desde la perspectiva básicamente (neo)liberal que esgrimen, el desenlace electoral que a la postre resultó simplemente incontrovertido, es fiel reflejo de la madurez alcanzada por la democracia mexicana. Sin embargo, a pesar de que el cambio de gobierno que estamos a unos meses de presenciar es resultado efectivamente de una alternancia que fue posible en el marco de la normatividad electoral vigente, la realidad dista mucho de tan optimista afirmación. El aplastante triunfo de AMLO fue propiciado en todo caso, por una parte, por el avanzado grado de descomposición política, institucional, económica, social y moral del país, que se volvió simplemente intolerable para la mayor parte de las clases trabajadoras y de las clases medias del país.

Por otro lado, fue posible debido al corrimiento discursivo del lopezobradorismo hacia posiciones menos radicales que las sostenidas durante los años previos, así como a la audaz política de alianzas emprendida con sectores políticos, sociales y económicos del propio régimen (muchos de los cuales compartían la condición de haber resultado excluidos en la vorágine neoliberal, aunque algunos de ellos forman parte del núcleo más beneficiado por tal proyecto), lo que permitió fracturarlo de forma definitiva para efectos electorales. La envergadura del triunfo fue de tal magnitud, que cualquier operación de fraude resultaba insuficiente y que cualquier intento represivo desde el Estado o desde el exterior, resultaba arriesgado. Así pues, parece más plausible afirmar que el triunfo de AMLO fue resultado de la profunda crisis de la democracia mexicana, más que de su madurez.

En un sentido opuesto al de la anterior tesis, podemos proponer como algunas de las razones que hicieron posible la derrota de los candidatos oficialistas, y el respectivo triunfo del morenismo, las siguientes. En primerísimo término, el desgaste prolongado en la calidad de vida de la mayor parte de la población, ocasionado por el neoliberalismo a través de sus reformas estructurales en sucesivas oleadas, que dieron como resultado mayor empobrecimiento, falta de oportunidades, vulneración de los derechos fundamentales, despojo territorial y depredación ambiental, violencia desbocada, corrupción e impunidad sin precedentes, desinstitucionalización severa, etc. Esta condición se tradujo en un descrédito formidable de las élites políticas tradicionales y en el creciente enojo social ante los efectos de las reformas estructurales en la vida cotidiana de la gente. Con la paulatina identificación social de las razones y de los responsables de la crisis nacional, y gracias a la existencia previa de un tejido sociopolítico organizado de forma independiente a lo largo y ancho del territorio nacional, que aunque no estaba suficientemente desarrollado ni articulado, resultó sin embargo un catalizador clave para masificar la exigencia de cambio, fue constituyéndose poco a poco este potente movimiento político-electoral.

Sin duda, entre los factores que actuaron para dar forma y rumbo a dicho movimiento, el cual cristalizó en torno a la figura de López Obrador y de la incipiente estructura partidista de Morena, está en primer término la prolongada y a la postre acertada estrategia de AMLO y su equipo, para dotar, a través de varios partidos (PT, Convergencia, Movimiento Ciudadano) y desde el seno del mismo PRD, de recursos, representantes populares y poco a poco de las bases para una estructura que, llegado el momento oportuno, se declararía como propia con el nacimiento de Morena. Evidentemente, jugaron igualmente un papel crucial la persistencia de AMLO y su equipo, el atemperamiento de su carácter y su discurso, y la capacidad para atraer al mismo tiempo corrientes históricas de la izquierda y del priismo nacionalista en este trayecto -tal y como lo hiciera en otro momento Cuauhtémoc Cárdenas. Esto fue posible gracias, sí, a una desradicalización discursiva, pero que nunca dejó de reivindicar la necesidad de mantener la condición de partido-movimiento como signo distintivo de Morena, seguramente siguiendo ejemplos como el de Brasil con Lula Da Silva.

A pesar de dicha desradicalización, el lopezobradorismo realizó muy eficaces operaciones discursivas precisamente para atraer a las masas populares y lograr una intensa identificación con este movimiento electoral. En

primer término, realizó una muy clara definición y “empaquetamiento” del enemigo a derrotar para salvar al país, identificándolo como un bloque homogéneo (“la mafia del poder”) que era política y moralmente impresentable y digno de estigmatización radical dada su ineficacia, su nivel de corrupción, su entreguismo al extranjero y el daño profundo que ocasiona a la población y a las instituciones, y cuya continuidad en el poder resultaba inadmisibles para el conjunto del pueblo mexicano. Este bloque estaba compuesto no solo por los representantes tradicionales del régimen (PRI y PAN), sino ahora también

por el mismo PRD: la participación protagónica de este último partido en el Pacto por México y la posterior alianza electoral con el PAN, constituyeron las evidencias irrefutables de su degradación colaboracionista (su transformismo, en términos de Gramsci). El campo político-electoral correspondiente a la izquierda mexicana quedó así completamente disponible para Morena, lo que se afianzó con las muy calculadas estocadas finales al perredismo por medio de la salida in

extremis de personajes y sectores afines a AMLO que se mantuvieron dentro del PRD hasta que estuvo muy próximo el proceso electoral.

Simultáneamente, Morena configuró un discurso de carácter democrático-popular-nacional, que tuvo el estratégico cuidado de ser plenamente digerible para las masas populares, que, con un destacado trabajo de pedagogía política y comunicación social, del que AMLO fue el principal protagonista, fue capaz de conjuntar y movilizar el hartazgo social y de traducirlo en esperanza. Siguiendo la teoría de la hegemonía de Ernesto Laclau, se trata de un discurso que al mismo tiempo movilizó y sigue movilizándolo: la definición del antagonismo (creando/identificando campos sociales perfectamente claros y en disputa: la mafia del poder por un lado, y el pueblo de México por otro); una fuerte capacidad retórica, que en torno a la denominación de pueblo (agraviado por la mafia del poder, pero capaz de salvarse a sí mismo), permitió una muy amplia cadena de equivalencias o identificaciones en la que se reconocieron sectores muy diversos de la población nacional; y, por último, una potente movilización catéctica o emocio-

nal, que operó como el cemento que consolidó y expandió el sentimiento de esperanza y el compromiso activo con el cambio. Este sentimiento además fue discursivamente encarnado en la figura de AMLO, personaje que indeclinablemente fue capaz de sostener la lucha durante tres procesos electorales, recorriendo en innumerables ocasiones la geografía nacional, escuchando al pueblo, abrevando de él, aprendiendo a sentir, pensar y, sobre todo, a hablar como él. En la terminología de Laclau, AMLO fue capaz de forjarse como el “significante vacío” que hizo posible una amplia cadena de equivalencias que emergió

como electoralmente hegemónica.

En relación con la heterogénea amalgama de fuerzas que fueron articuladas por este amplísimo movimiento político-electoral, encontramos, en primer lugar, sectores provenientes del perredismo que acompañaron desde el inicio –o que se sumaron después a ella– la salida de AMLO de dicho organismo político; grupos de la izquierda histórica nacional que apuestan por la vía electoral y grupos de izquierda

que se desempeñan en el ámbito social, pero que vieron una oportunidad histórica de cambio político en esta coyuntura electoral; sectores del priismo nacionalista-revolucionario (el propio AMLO tiene ese origen) opuestos a la tecnocracia neoliberal; grupos provenientes de estructuras corporativistas que operaban anteriormente para el oficialismo y que ahora se ven amenazados por las políticas neoliberales; personajes y grupos que se desprendieron oportunamente de otras formaciones políticas para intentar usufructuar el eventual triunfo de AMLO. De manera especial, podemos afirmar que buena parte de la oleada electoral que llevó al candidato morenista al triunfo, está compuesta por segmentos de la población recién llegados a la vida político-electoral, que encontraron en esta opción la oportunidad de una refundación de la tan maltrecha vida nacional. Pero las alianzas establecidas por el movimiento no solo fueron llevadas a cabo con los sectores sociales más vulnerados por el neoliberalismo, también lo fueron con aquellos segmentos de la gran burguesía nacional beneficiados por este proyecto, que sin embargo están dispuestos a apostar por la inversión pro-

ductiva para reactivar el mercado nacional, lo cual les llevaría eventualmente a jugar un papel clave para promover el mejoramiento de la situación económica general del país.

La sumatoria de estos elementos permitió crear y sostener la percepción entre la población, así como entre los grupos de poder económico y político internos y externos al país, de un triunfo inevitable por parte del líder morenista, lo cual se expresaba y ratificaba cada mes en las múltiples encuestas nacionales e internacionales ampliamente difundidas por los medios de comunicación. Esto generó una inercia de incremento constante de simpatías a su favor, y condiciones cada vez mejores para negociar y asegurar, primero, el respeto del eventual triunfo y, después, las mejores condiciones para comenzar los trabajos como gobierno constitucional en funciones.

Igualmente, el efecto electoralmente avasallador de este movimiento político-electoral le permitió superar los riesgos que representaban posiciones más radicales desde la propia izquierda (como la del EZLN). A esto contribuyó en alguna medida que la vocera del Congreso Nacional Indígena (CNI), María de Jesús Patricio, no hubiera alcanzado las firmas necesarias para registrarse y contender por la Presidencia de la República, lo cual probablemente habría significado un cierto efecto –que ciertamente no era perseguido por el CNI– de dispersión de ese voto que resultó finalmente a favor del candidato morenista.

Morena tiene ahora condiciones muy favorables en las cámaras federales y en los estados para darle rumbo a reformas incluso de hondo calado. Sin embargo, las mayorías que construyó llevan implícitos el cumplimiento de compromisos y contrapesos poderosos de los que no podrá deslindarse fácilmente en el corto plazo. Igualmente las dificultades del contexto general nacional, no permitirán asumir riesgos excesivos en la toma de decisiones durante los primeros años de gobierno, pues los adversarios internos y externos estarán listos para capitalizar a su favor cualquier error que se cometa para magnificarlo

No obstante, la mayor parte del gabinete anunciado y la gran mayoría de los programas y proyectos de gobierno hasta hoy anunciados, permiten suponer que las intenciones de cambio serán mucho más que de forma. Todo pareciera indicar hasta hoy, que en muchos aspectos importantes sí se luchará por contener y revertir los efectos más agresivos de la política neoliberal, y por sentar las bases para un despegue nacional sobre bases cualitativamente distintas, centradas en la activación de las capacidades productivas y el mejoramiento de la calidad de vida del pueblo mexicano, así como en el rescate de la institucionalidad política nacional, lo cual, si bien no significa una transformación de la radicalidad deseable para construir un proyecto de sociedad no capitalista, sí representaría un avance extraordinario frente al estado de devastación en que el país se encuentra actualmente.

Desde una lectura marxista no ortodoxa (ver al respecto los trabajos de José Carlos Mariátegui, Sergio Bagú, Frantz Fanon, Pablo González Casanova, entre otros), estaríamos ante la posibilidad –y solo la posibilidad– de construir un proyecto nacional democrático y popular que impulse el desarrollo capitalista en el país desde bases endógenas (lo cual no implica desconexión respecto del exterior y de los procesos globales), que fortalezca una burguesía nacional subordinada a un Estado socialmente comprometido, a fin de consolidar la base productiva nacional, generar empleo y, con ello, disminuir la pobreza, las desigualdades y mejorar las condiciones de vida de la población. Con ello también sería posible contener la fuga sistemática al extranjero de las llamadas “fuerzas vivas” de la población nacional, y de fortalecer a sus clases trabajadoras. Esta premisa, junto con el rescate, reinvención y consolidación de la institucionalidad jurídico-política y educativo-cultural nacional, permitiría eventualmente en el futuro, una más sólida organización social y política de las clases trabajadoras y del conjunto de la sociedad para contar entonces con los sujetos históricos

*Un destacado trabajo de pedagogía política y comunicación social, del que AMLO fue el principal protagonista, fue capaz de conjuntar y movilizar el hartazgo social y de traducirlo en esperanza.*





y rumbo claro y consistente a un proyecto de sociedad integralmente distinto. En esa lógica, este sería pues un proyecto de largo aliento que estaría viviendo apenas el primero de sus capítulos y cuyo futuro es desde luego incierto y depende enteramente de las decisiones políticas que sean asumidas en el camino.

Evidentemente, los riesgos a enfrentar en ese trayecto son muchos. Morena no es todavía un verdadero partido y los más de treinta millones de votos a favor de AMLO no representan necesariamente, hoy por hoy, a una población que sea plenamente consciente y mucho menos organizada; representan una base social poderosa, pero que apenas forma parte de una gran posibilidad histórica.

Por otra parte, para lograr el triunfo, se consecuentó el arribo a Morena en todo el país, de personajes y grupos oportunistas de todo signo, que lograron incluso posiciones estratégicas en la estructura del partido, así como numerosas posiciones de representación popular; el riesgo de cooptación y secuestro, así como de corporativización del partido y del movimiento, está presente y es muy grande.

Un riesgo que es evidentemente el mayor, es que la burguesía nacional -no necesariamente nacionalista- implicada en el proyecto, haga prevalecer sus intereses y desplace o subordine a los sectores sociales y políticos que se supone deben orientar el proceso en una dirección democrático-popular. De igual forma, la influencia que puede tener el capital transnacional y los organismos multinacionales sobre variables sensibles de la vida económica del país y sobre el desempeño político del nuevo gobierno, pueden condicionar de manera fatal el proceso dada

la actual fragilidad financiera y los niveles de endeudamiento de nuestra nación.

Así pues, en alguna medida, buena parte de los conflictos que se expresaban hasta hace poco en el ámbito de todo el régimen político nacional, de alguna forma se trasladan al interior de Morena, lo que expone a ese partido y al conjunto del movimiento, a una confrontación interna que impida su consolidación organizativa y política, o que acabe por convertirlo en rehén de intereses afines al actual régimen.

En otro sentido, el carácter aplastante del triunfo entraña igualmente el riesgo de derivas autoritarias que erosionen sistemáticamente instituciones nacionales y estatales que tengan por vocación fungir como contenedores, contrapesos y distribuidores democráticos del poder (aunque hasta este momento no existen señales en ese sentido). El riesgo de esa deriva autoritaria estaría también presente en el plano de la cultura política del movimiento. Si al lado de la firmeza, claridad y determinación en la acción que son tan necesarias en este periodo, no existe la suficiente auto-observación crítica y prudencia y mesura, las propias condiciones tan abrumadoramente favorables al morenismo pueden dar pie a la emergencia de formas de militancia intolerante entre algunos sectores de las masas, de los cuadros partidistas e incluso en la intelectualidad del movimiento, lo que más que abonar al avance de una ciudadanía democrática madura, lleve a ceder ante el goce de poder prevalecer, negando y aplastando a los adversarios.

Por último, los grupos delincuenciales y paramilitares asociados hasta ahora al Estado, constituyen otra fuente importantísima de riesgo si existiera la decisión de Estados Unidos y

de los grupos derrotados del poder económico y político en el país, de intentar una estrategia de desestabilización radical y de golpe de Estado. Evidentemente, los acuerdos al respecto con las fuerzas armadas y el rumbo de la pacificación del país por medio de la amnistía propuesta por AMLO resultan cruciales.

Para sortear algunos de los riesgos señalados, es prioritario garantizar al menos la consolidación y funcionamiento democrático de la estructura organizativa del partido y el movimiento, para lo cual deben cuidarse la composición interna, los procesos de elección y toma de decisiones, y la transparencia y rendición de cuentas en la gestión de sus órganos dirigentes y de sus representantes populares. Al mismo tiempo, será fundamental avanzar en el cumplimiento del programa político y de gobierno propuesto, para implementar, precisar y profundizar sus contenidos más avanzados y para depurarlo de los aspectos más retardatarios o reaccionarios que pueda contener. En la misma dirección, será clave priorizar la negociación y acuerdos con las fuerzas progresistas del país, al mismo tiempo que el deslinde respecto de los grupos que no lo sean y que representen un potencial freno o un peligro para el proyecto general. Por último, es vital impulsar la formación y la organización democrática de las masas populares y del conjunto de la ciudadanía, que estén ancladas en una visión participativa, de respeto a la autonomía, plural, dialógica, reflexiva, crítica y profundamente enraizada en la acción transformadora de la realidad concreta en favor del conjunto de la sociedad.

Por supuesto, en este periodo de arranque del cambio, más que nunca, es preciso apoyar y defender toda medida del nuevo gobierno que vaya a favor de los intereses del pueblo y la nación, entendiendo al mismo tiempo que los cambios no podrán ser inmediatos, totales ni definitivos. Sin embargo, ni los miembros de Morena, ni quienes simpatizan con el nuevo presidente o con su partido, ni los movimientos sociales organizados, deben convertirse en seguidores y defensores ciegos de las decisiones de AMLO, del nuevo gobierno o de Morena.

Por el contrario, hoy más que nunca es fundamental trabajar de forma decidida y permanente por el avance de la organización autónoma de la sociedad (y los miembros de Morena estarían moralmente obligados a respetar dicho proceso), así como en la definición y defensa de un proyecto de nación (o mejor aún, de Estado plurinacional) en beneficio del pueblo, que implique transformaciones más profundas que las hasta hoy planteadas en el programa de Morena. Los partidarios y simpatizantes de este proyecto, así como el movimiento social organizado que encuentra posibilidades en él, deben asimismo

convertirse en defensores activos, pero al mismo tiempo en vigilantes exigentes, del desempeño del gobierno entrante y del partido que en lo sucesivo estará en el poder, alertando sobre posibles desvíos y extravíos en la ruta del cambio, y denunciándolos y combatiéndolos cuando éstos ocurran. Al mismo tiempo, deben mantener e intensificar su trabajo en otras esferas distintas a la de la política institucional formal, para seguir abonando al logro de las transformaciones de alcance sociocultural y político civilizatorio que el país requiere. En otros términos, durante todo el proceso, el interés del pueblo debe colocarse por encima de un presidente o de cualquier partido. Para ello, los contrapesos sociales e institucionales de nuevo tipo serán siempre la mejor garantía de que habrá de mantenerse el rumbo acertado. Esto es aun más necesario cuando los grandes intereses económicos y políticos nacionales e internacionales harán todo por inclinar la balanza a su favor, y los grupos burocráticos y corporativistas lucharán denodadamente porque los cambios no les afecten sustancialmente.

Por último, quisiera dejar apuntada una idea que será motivo de una reflexión posterior. En el proceso político que atraviesa el país a raíz del triunfo de AMLO, y con el debate en boga entre voces liberales y neoliberales, de izquierda democrática y de izquierda radical, se pone de relieve la diferencia entre al menos cuatro gramáticas generales y distintas (en mi opinión, no necesariamente excluyentes entre sí) de construcción sociopolítica: una ciudadana, otra de carácter popular, otra clasista y una última de carácter civilizatorio. Estas pueden tener orientaciones de izquierda o de derecha; radicales o moderadas; transformadoras, innovadoras, conservadoras o reaccionarias. De la misma forma, en el actual contexto, se ponen en juego los distintos alcances posibles de dicha construcción sociopolítica en ciernes: intrasistémicos (prohegemónicos), antisistémicos (antihegemónicos o contrahegemónicos) y altersistémicos (alterhegemónicos). Considero que estas categorías pueden permitirnos llevar a cabo una reflexión que es crucial para el futuro del movimiento y de la transformación posible del país, puesto que pueden aportar claridad acerca de cuáles son los desafíos estratégicos y de largo aliento del actual proceso sociopolítico y cultural en México. En ese sentido, considero que encontrar la manera de articular coherente y consistentemente las gramáticas ciudadana, popular y civilizatoria, desde una perspectiva de izquierda, para luchar no sólo por transformaciones antisistémicas o anticapitalistas, sino al mismo tiempo y, fundamentalmente altersistémicas o civilizatorias, es en mi opinión, el gran desafío de la izquierda contemporánea en el país y en el mundo. ■

# LA ERA AMLO, ¿UN DIFÍCIL FUTURO?

Salvador Mancillas



## LA VIOLENCIA ELECTORAL

**H**ay que reconocer que las elecciones de 2018 han sido las más violentas de todos los tiempos, por la cantidad de políticos y candidatos asesinados en la mayoría de los estados del país, y por los amagos de todo tipo contra familiares de muchos aspirantes, dirigentes y militantes de partido.

*Etteleckt Consultores* habla de 133 asesinatos, desde septiembre de 2017 hasta vísperas de las elecciones del primero de julio. De esa cifra, 48 occisos fueron candidatos, a los que se suman las 85 personas que sucumbieron mientras ejercían otras funciones políticas en distintas localidades de las 26 entidades federativas del país afectadas.

En plena elección, se registraron acciones violentas en el Estado de México, en una comunidad del municipio Donato Guerra, donde murieron cuatro militantes del PRD bajo ráfagas de metralleta. En Puebla, la violencia fue más generalizada y -hasta el cierre de la presente edición- amenazaba con degenerar en conflictos poselectorales.

Este tipo de violencia es algo nuevo en nuestra sociedad. No es la que se ejercía en las viejas proto-democracias, cuyos gobiernos autoritarios operaban desde las altas esferas para desaparecer o eliminar opositores, robar y rellenar urnas, y torcer la libertad del sufragio mediante maniobras paramilitares o amenazas descaradas. México ha superado las "elecciones de estado".

Un sistema electoral agujereado por fuera. Aunque para los expertos un fraude masivo es casi imposible, gracias a los dispositivos de control con que cuenta el sistema electoral, la desconfianza entre la población y, de manera particular, en las redes sociales, fue persistente en las campañas. En Facebook y Twitter circularon memes y *fake news* sobre los supuestos defectos del plumón para votar; sobre la transportación de boletas en camiones "propiedad del ex presidente Vicente Fox", y sobre la supuesta intervención de la plataforma informática del INE por parte de *hackers* rusos. En realidad, ni la tinta del plumón se borra, ni las boletas son transportadas por empresas privadas (sino por el Ejército), ni los rusos han contaminado con algoritmos maliciosos la plataforma de cómputo.

Para el doctor Juárez Gámiz, quien en marzo dictó una conferencia en el marco del "VI Congreso Nacional de Ciencias Sociales", en San Luis Potosí, el sistema electoral mexicano es seguro en los aspectos técnicos. El padrón electoral está fiscalizado, las boletas tienen la seguridad de una pieza foliada de papel moneda y se cuenta con una inmensa red organizada de ciudadanos que

participan en la construcción de confiabilidad. Funcionarios de casillas, observadores acreditados, representantes de partido y la cobertura dada a la prensa, garantizan una vigilancia continua sobre cada voto emitido.

El problema no es el sistema, sino los factores externos que pueden "agujerearlo" en eventuales intentos de alterar los resultados. Tales factores son la delincuencia, la pobreza, la desigualdad, la corrupción, el desapego democrático y, en general, la merma de cultura política. Se trata de condiciones que atraviesan no solo las instituciones electorales sino la realidad social en conjunto. El dinero, las armas y el fanatismo político constituyen una combinación explosiva capaz de reventar el sistema electoral y romper la cadena de confianza establecida institucionalmente.

## LAS ELECCIONES MÁS GRANDES EN LA HISTORIA MODERNA

Las elecciones del primero de julio son, sin duda, las más grandes y costosas de los últimos tiempos, por el número de cargos renovados, de representantes y funcionarios electorales y por la cantidad de ciudadanos registrados en la lista nominal. "Una tercera parte del electorado son jóvenes", indica el doctor Juárez Gámiz. Se trata de 25.7 millones de entre 18 y 29 años de edad, de los cuales, aproximadamente seis millones votarían por primera vez.

También hay que tomar en cuenta la fiscalización estricta de todo el proceso, -atendida por funcionarios especializados-, que contempla la verificación de recursos de promoción y propaganda por parte de los partidos políticos. Este aspecto implica la entrega, en plazos fatales, de informes sobre facturas, cotejo de documentos, análisis de monitorización y verificación de actos de campaña, pero también de espectaculares, los cuales están dotados de un código QR (*Quick Response*, "respuesta rápida"), para checar la legalidad de su uso, de acuerdo a los criterios de reparto equitativo del INE, basados en la ley electoral. Exceder tan solo un cinco por ciento los gastos de campaña, puede acarrear multas millonarias a los partidos y candidatos independientes.

En resumen, el costo total de estas elecciones fue de 9 mil 820 millones de pesos, "el más alto destinado a unas elecciones", declara el especialista en elecciones José Fernández Santillán, entrevistado por Alejandro Suárez, de *El Sol de México*.

El experto advierte, sin embargo, que esa cifra representa solo el dinero legal. "Hay estimaciones de que por cada peso que se da legalmente, hay 15 pesos que corren por abajo del agua", señala. Se infiere, por tanto, una cifra estratosférica que rebasa el presupuesto de egresos de los



estados de Jalisco y Nayarit juntos: casi 150 mil millones de pesos. Es mucho más de lo que el presidente electo, Andrés Manuel López Obrador, contempla gastar a partir del próximo año, en los apoyos económicos mensuales para jóvenes, adultos mayores y discapacitados.

## LOS RETOS

¿Es posible acabar con la corrupción? Frente a la corrupción “como un asunto cultural”, que el presidente Peña Nieto definió durante la llamada “Reunión de los 300 líderes de México”, los científicos corrigen la plana. La corrupción es un fenómeno social bastante complejo, que puede ser caracterizado con claridad.

La Doctora Jaqueline Peschard, profesora de la UNAM, define la corrupción como el uso y abuso de posiciones de poder en beneficio personal. “Implica el uso patrimonialista de recursos públicos y también de los cargos públicos”.

La corrupción supone la existencia de redes sociales, tejidas a base de complicidades desde el ámbito público al privado. Quizá sea esta raigambre profunda y extendida lo que lleva a los expertos de las Naciones Unidas a definirla como “una plaga insidiosa que tiene un amplio espectro de consecuencias corrosivas para la sociedad”, según recuerda la doctora Peschard.

No es un asunto cultural porque no depende de la identidad o “del genio propio” de un país. En realidad, hay condiciones concretas que “disparan” la corrupción en cualquier sociedad; y una de ellas es la impunidad, o las fallas del Estado de derecho. Que en México solo se castigue el uno por ciento de los actos de corrupción, abre las puertas para que de forma cotidiana se lucre con los recursos públicos.

Tenemos así una realidad social donde se tejen amistades basadas en la obtención de beneficios a costa de un bien público, cuyas redes interpersonales son aprovechadas, a su vez, por los partidos políticos para el lucro electoral. Es un mundo donde las transacciones ilegales e inmorales deterioran el orden institucional y burocrático, y agravan las deficiencias del servicio público. En ese contexto, la ética y la racionalidad institucional se vuelven impracticables, lo que constituye una “merma de convivencia social”.

Por eso, para Andrés Manuel López Obrador, el problema toral es la corrupción, fiel aliada de la impunidad y la delincuencia organizada. Se supone que al eliminarla, cambiarán las relaciones políticas y sociales; la economía se desprenderá de sus rémoras más paralizantes, y podremos iniciar, como país, un gran despegue de desarrollo.

La fórmula de AMLO parece mágica, pese a que el panorama es aterrador inclusive en las frías estadísticas de INEGI: tan solo por la corrup-

ción en trámites vehiculares, de educación pública, registro civil y seguridad pública, las pérdidas impactan el Producto Interno Bruto en un 0.4 por ciento, es decir, unos 7 mil millones de pesos al año. El diagnóstico del Fondo Monetario Internacional (FMI) es más duro: la corrupción impacta hasta en dos por ciento al PIB, lo que representa más de 36 mil millones de pesos anuales.

El equipo técnico de López Obrador es consciente de estas dificultades. Erradicar la corrupción depende de un rediseño del Estado, de una ingeniería social y de una voluntad política férrea y sin concesiones de aplicación de la ley. El plan anticorrupción que su equipo reveló desde el año pasado, contiene 26 puntos, imposibles de analizar aquí. Nos limitamos a dividirlos en cuatro categorías:

a) *Acciones para fortalecer el Estado de Derecho*; b) *Acciones para renovar las reglas de convivencia y proteger el interés público*; c) *Acciones para garantizar la legalidad de las transacciones económicas y las adjudicaciones de bienes y servicios*; y por último, d) *Acciones de cooperación internacional para el combate a la corrupción*, -puesto que algunos tipos de redes están internacionalizadas a través de paraísos fiscales, grupos transnacionales de lavado de dinero y otras formas de delincuencia organizada.

Después de la elección, AMLO tuvo cuidado de enviar señales de tranquilidad a la sociedad mexicana y a los mercados internacionales, ateniéndose al principio de que la prudencia puede ser fuente de optimismo social y político. “No apostamos a construir una dictadura abierta o encubierta”, dijo en su primer discurso: “los cambios serán profundos, pero se darán con apego al orden legal”.

Hizo a un lado el radicalismo de izquierda y se desplazó hacia un novedoso centro republicano soportado en las nuevas diversidades, sin dejar de recordar su deuda hacia “los que menos tienen”. Parte de esa moderación se expresó en su reunión con el presidente saliente Enrique Peña Nieto; en el conservadurismo de las medidas económicas -por ejemplo, la autonomía del Banco de México y el ajuste progresivo del precio de la gasolina según el índice inflacionario, a pesar de la promesa de campaña de acabar con los “gasolinazos”.

## EL PROBLEMA DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR

Son los rectores de las universidades del país a quienes el próximo presidente de México, no ha logrado tranquilizar. Aunque la corrupción, la desigualdad y la delincuencia afecta de manera directa el presente y el futuro de los jóvenes, AMLO rehusó asistir a la vigesimoquinta Asamblea de ANUIES, los primeros días de mayo.

El crítico estado financiero de muchas universidades, entre ellas la de Nayarit, se suma a

los problemas de la educación media superior y superior que hay que afrontar los próximos años. El anuncio de que se garantizarán los estudios profesionales a todos los jóvenes del país, sin excepción, aumenta la preocupación de los rectores, debido precisamente a la incertidumbre financiera.

Sin embargo, la cautela como fuente de optimismo y metodología de transformación política, adoptada por López Obrador, abre paso a una tímida tranquilidad. El próximo mandatario informó en entrevista a *Nación321*, que los políticos “se roban cada año 500 mil millones de pesos y como ya no va a haber esa corrupción, va a alcanzar para garantizar el derecho al estudio y al trabajo de los jóvenes”.

Sus primeras acciones dentro del programa “Los jóvenes construyendo futuro”, serán garantizar el derecho al estudio a los 300 mil estudiantes rechazados en universidades públicas, y dar becas por un monto de \$2400 pesos mensuales a cada estudiante de nivel medio superior y superior. En total, serán 2.6 millones los jóvenes beneficiados con ese programa, según cálculos del propio López Obrador.

Cabe esperar que esas decisiones de gobierno obligarán a las universidades a reorganizar sus estructuras académicas y administrativas; a buscar alternativas de financiamiento; pero también, a acordar con los gobiernos estatales y el federal nuevas bases políticas, reglamentarias y económicas, con tal de garantizar a plenitud el derecho a la educación superior. ■



# UNA CAMPAÑA FALLIDA

Alejandro Gándara

BLA  
BLA  
BLA

En las elecciones del pasado 1 de julio la victoria de Morena y su candidato presidencial Andrés Manuel López Obrador, eran la crónica de una victoria anunciada. Mucho se ha escrito ya acerca de algunas de las razones, como la desmedida corrupción federal, incluida la de varios estados como el nuestro, la creciente violencia que roza a las personas que nada tienen que ver con grupos del crimen organizado, la ineficacia de las políticas públicas para enfrentar la desigualdad y encontrar vías de desarrollo, el altísimo mantenimiento que nos causa a la sociedad los

partidos políticos, la amplísima brecha entre la forma de vida de los políticos y una sociedad pauperizada, más un sinfín de etcéteras.

El candidato López Obrador fue, en esta ocasión, disciplinadamente consistente con su mensaje, nada lo distraía de entregarlo de la misma forma, no se movió ni un momento de lo que fue el más exitoso posicionamiento desde Felipe Calderón (quien a la sazón se presentó como el candidato del empleo), y respondía a cualquier pregunta con una propuesta precisa: combatir la corrupción y acabar con la mafia del poder.

En el libro *Posicionamiento: la batalla por su mente*, Al Ries y Jack Trout detallan:

El posicionamiento se refiere a lo que se hace con la mente de los probables clientes; o sea, como se ubica el producto en la mente de estos. El enfoque fundamental del posicionamiento no es crear algo nuevo y diferente, sino manipular lo que ya está en la mente; revincular las conexiones que ya existen. En comunicación, lo menos es más. La mejor manera de conquistar la mente del cliente o de posibles clientes es con un mensaje súper simplificado. Para penetrar en la mente, hay que afilar el mensaje. Hay que desechas las ambigüedades, simplificar el mensaje... y luego simplificarlo aún más si desea causar una impresión duradera.

Reitero, ...no es crear algo nuevo y diferente, sino manipular lo que ya está en la mente... y eso fue justamente lo que el hoy presidente electo hizo durante meses, quizás años; insistir una y otra vez en lo que la sociedad quería escuchar y ganó.

Pero en esta ocasión quisiera referirme al resto de los candidatos, de forma particular a los que contendieron por las diputaciones y senadurías en Nayarit (que, por lo que he investigado, aplica de igual forma a prácticamente cualquier entidad del país) y que podríamos dividirlos en dos bloques: los morenistas y el resto (principalmente en estos últimos los de la coalición PAN-PRD y PRI).

Los primeros vivieron un día de campo, aprovecharon correctamente la ola renovadora y bien colocada en la mente de los prospectos que representó López Obrador, no quiere decir esto que simplificó el esfuerzo de algunos de los candidatos ganadores, pero los más, francamente, se treparon en los hombros de López Obrador y se dedicaron a chacotear; sin mensaje, detallando que eran amigos cercanos de su candidato presidencial, sin propuesta lógica, sin estrategia contundente, sin plataforma, sin programa de trabajo; para qué: "de todas maneras vamos a ganar" me restregó en una ocasión un buen amigo de ese partido. Allá ellos y acá nosotros.

Por otra parte, los opositores a Morena dejaron ver que el punto notable de esa contienda fue la falta de mensaje congruente y con resonancia que estos trabajaron en sus campañas. Las cuales estuvieron contaminadas con eslóganes (que no mensajes) que descubrían sus ocurrencias, falta

de conocimiento de la realidad imperante, falta de sensibilidad coyuntural y un franco desparpajo de la importancia de la batalla del 1 de julio.

Memorables –por insípidos– los eslóganes de "Soy Ciudadano de Frente" (como si alguien pudiera ser "Ciudadano de atrás"), o aquel que rezaba "Se trata de Nayarit" (como si no supiéramos que no vivimos en Coahuila), ese otro que resaltaba "De Frente al Futuro" (cuando los problemas los tenemos en el presente), el insoportable "Siempre con la Gente" (nadie esperaba que trabajaran "Siempre con las Zarigüeyas") o el infumable eslogan del candidato del tercer distrito "A quien sí le Gusta Trabajar" (como si los ciudadanos anduviéramos correteando a los inmersos en la fiaca). Pero la pesadilla no terminaba ahí, como si fuera poco cada que vez que se les escuchaba nos entregaban una lista sinfín de las virtudes que ellos (y solo ellos) veían en sí mismos. Y a darle con la cantaleta de:

–Es que yo soy joven.  
–Pero yo tengo experiencia.  
–Sí, y además soy mujer. –  
Ah, pero yo ya goberné. –Yo sé cómo hacerlo. –Yo amo Nayarit. –Sí, pero yo vengo de esta tierra bendita por el altísimo. –Es el tiempo de los jóvenes. –Y así y así y así...

Huecos, vacíos, sin fondo, sin inteligencia. Sobre todo, si se comprende que la publicidad –con el eslogan contenido–, llega a más personas que sus equipos de tierra. Y no nos decían nada, no comunicaban, eran ocurrencias que, eventualmente, podrán significar algo para quienes los crearon, no para nosotros.

Mientras tanto la ciudadanía nos preguntábamos: ¿y cómo es que le harán para terminar con la inseguridad?, ¿y de dónde van a bajar recursos?, ¿cuál es el proyecto concreto para bajar el precio del gas y gasolina sin afectar otros sectores? Proyectos Productivos, ¿de qué Ramo Social?, ¿cuál es el plan para elevar las finanzas familiares? ¿Cuál es el proyecto de ley para elevar la inversión de la educación de nuestros hijos? Y nada. ¡No más nada!

Las campañas, todas, se trataban acerca de ellos, no de nosotros, sus eslóganes (que no mensajes insisto) eran para resaltar sus virtudes, el súper yo que ven en sus personas, ¿y nosotros? Dick Morris en su libro *El Nuevo Príncipe*, uno de

BLA  
BLA  
BLA

BLA  
BLA  
BLA

BLA  
BLA  
BLA

BLA  
BLA  
BLA

los mejores textos de estrategia en comunicación electoral que se han escrito, precisa: "En política importa más el mensaje que el dinero. Un candidato más rico con un mensaje más débil, perderá frente a uno más pobre, pero con un mensaje más fuerte. Como las ideas que tenga un candidato son más importantes que su personalidad o carácter, las campañas cuestan menos. La clave para llevar adelante una campaña barata y exitosa es no gastar en nada distinto que en transmitir el mensaje".

Transmitir el mensaje, pero ¿cuál? No el de las virtudes que solo ellos ven; el mensaje del empleo, de la seguridad, de los negocios familiares (aquellos que ya está en la mente, en el deseo, en la expectativa). Pero con consistencia, incluso con insistencia, y, sobre todo, reconociendo las etapas del mensaje; esto es: 1) ¡Que haré por ti! 2) ¡Cómo lo haré! (aquí cabe destacar de dónde sacarán los recursos, de qué partida, cantidad en concreto, qué descubrirán para atraer esos recursos y qué instancias estarán involucradas); 3) ¡Cuándo lo haré! (donde la pertinencia dicta que se especifiquen los tiempos de planeación, asignación y repartición de recursos); y, por último, 4) ¡Mover el Mensaje! (Me refiero a llevarlo a cada rincón de la demarcación por la que se compite y, desde luego, llevar a los potenciales prospectos a las urnas). Y ya.

En diferentes ocasiones caminando por plazas públicas o detenido en algún semáforo, hordas de militantes de candidatos repartían volantes y utilitarios, cuando se les preguntaba "¿Por qué debía votar por su candidato?", las respuestas eran: porque es el mejor, porque es mujer, es joven, es bueno, porque es del partido, tendrás un amigo en el Congreso. Como si uno ganara algo con esas respuestas, que lo único que dejaban ver es que esos ejércitos no tenían la menor idea de cuál era "la razón" para vender su prospecto. No habían sido capacitados, solo arrojados a la calle sin la menor información; vaya, algunos ni siquiera leían ese tríptico que traían en las manos.

Y sí, dije: "...como si uno ganara algo". Porque la campaña es acerca de lo que el ciudadano va a ganar. No de las características de los candidatos. No hay ganancia social ni particular en que nos gobierne alguien joven, mujer, viejo o experto. Lo que uno quiere saber es: cuándo me entregarán los recursos para iniciar el negocio familiar o en qué momento alguien hará algo con el grupito que vende mota en la esquina. De eso se trata. Muy complejo, ¿no?

De forma particular hay que llamar la atención en esos documentos (volantes, dípticos, trípticos) que se reparten en las campañas; como para morirse de risa; de lo primero que se inserta es la biografía, y el contenido es mejor que un cuento corto de Jorge Ibarguengoitia, el candidato sacaba puros dieces en el kínder, ejemplar hij@ de familia, padre/madre modelo, quien recibió de sus padres los más altos valores de transparencia, compromiso social y honestidad (aunque luego huya con la lana) y la foto familiar; la foto que deja ver la importancia de la familia, juntitos todos, en el sillón Luis XVI (el del guillotinado), bien peinados.

Y, perdida en una de sus páginas; la propuesta, chiquitita, casi imperceptible, como para que nadie la vea... "Trabajaré por tu Seguridad", "Empleo para Todos", "Cada Familia un Negocio"; no más que se les olvida darnos más datos de cómo llegaremos a la gloria con su visión de Estado.

En conclusión, los grandes perdedores de todo esto somos los ciudadanos, quienes seguiremos recibiendo campañas llenas de nada, exentas de contenido, con puras ocurrencias, develando la falta de plan o visión de Estado y, desde luego, cargadas a nuestros bolsillos. Y el gran tema es que, si un candidato se presenta en la contienda así, de lo que podemos estar seguros es que lo hacen por ellos, por lo que se gana, por lo que se gasta, por lo que se pasea, por lo que nos quitan.

Y en esa cazuela caen todos. Todos los del PRI (con sus asesinatos auto-provocados), y del PAN (si no entran en guerra), y del PRD (si aún existe), y los de Morena (con sus Bartlet's, y Napitos) y los partidos chiquitines que cobran como adultos.

Para analizarlo a fondo, ¿no cree Usted? ■

## AMLO, Y EL DIFÍCIL PANORAMA DE CÓMO CUMPLIR SUS PROMESAS

Martha González

Nadie deja de comprender cuan digno de alabanza es el príncipe que cumple la palabra dada, que obra con rectitud y no con doblez; pero la experiencia nos demuestra, [...] que son precisamente los príncipes que han hecho menos caso de la fe jurada, envuelto a los demás con su astucia y reído de los que han confiado en su lealtad, los únicos que han realizado grandes empresas", a las sugestivas

palabras de Nicolás Maquiavelo se enfrentan las difíciles promesas de campaña del presidente electo López Obrador, entre ellas, sobresalen cinco cuya observancia puede significar cruzar la fina línea del populismo y la demagogia.

La reforma educativa, combate a la corrupción e inseguridad, educación gratuita y erradicación de la pobreza son los ejes en los cuales AMLO pretende asentar su gobierno. Sin embargo, el cumplimiento cabal de sus promesas sin duda generará fricciones entre contrarios y adeptos. Una cosa es ser contendiente a la presidencia y otra muy distinta ser presidente, y tanto AMLO como sus asesores ya lo están sintiendo; las promesas iniciales se han modificado astutamente para, o dejar de ser tan radicales, o para cumplirse con un gran "pero" antepuesto. Tal es el caso con el aumento de la pensión a los adultos mayores, dentro de la rama de erradicación a la pobreza, se aumenta la pensión, pero también se aumenta la edad para recibirla. Actualmente la edad considerada por ley para recibir pensión gubernamental es a partir de 65 años, donde los beneficiarios reciben apoyos económicos de 1,160 pesos bimestralmente, AMLO en campaña prometió duplicar dicha cantidad, asunto ya tocado durante la reunión para el presupuesto 2019 sin especificar el monto del aumento, sin embargo, se omitió el hecho de aumentar la edad para recibir pensión que pasó de 65 a 68 años. La promesa de campaña parece cumplirse: Si tendrás mejor pensión, en caso de que vivas para obtenerla. ■



A

M

L

C

30

# PEDRO CASANT

## REFERENTE

Paloma Álvarez  
Gerardo Espinoza

# ARTISTICO

### EN LA UAN



Las paredes de la casa del maestro se han convertido en verdaderas salas de exposiciones. ▲



Pedro Casant, docente universitario, artista plástico de Nayarit. ▲



Bodega de material y proyectos pasados. ▲



Mural de la Unidad Académica de Enfermería. ▲

El muralismo es la corriente pictórica más destacada en los últimos cien años en América Latina. A ella se han sumado aportes provenientes de todas las disciplinas artísticas, como es el caso de la arquitectura y su cruce con la noción de integración plástica, promovida por David Alfaro Siqueiros. Si bien no en todos los casos donde se ha puesto en práctica la integración plástica ésta es recurrente en los muros de edificios, particularmente si forman parte de una casa de estudios.

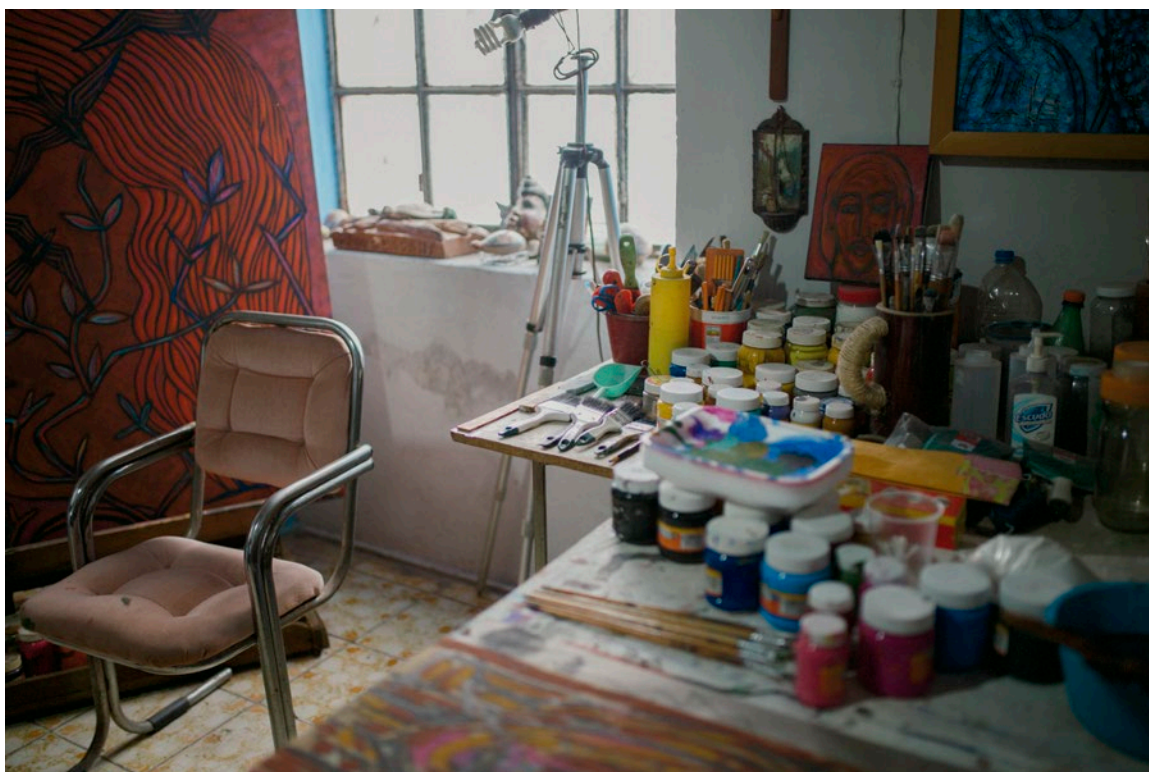
Una de las aportaciones artísticas relevantes dentro de la UAN es la participación de diferentes artistas para relatar los temas que nos han construido como casa de estudios, como Estado y como esencia de los tópicos nayaritas. Y en la exploración de la corriente artística la colaboración es piedra fundamental para la consolidación de la historia, y con ello lograr un reflejo en el espejo humano. Con una larga trayectoria al maestro Pedro Casant se le puede definir como un artista de estilo único que interpreta su realidad a través de pintura y lienzos.

Como podemos observar, el estudio de Casant refuerza una metáfora para afirmar sus convicciones. El espacio donde conjuga investigación, observación y templanza precisa del encuentro con la memoria para su interpretación

y revelación. Bocetos y trazos, materiales como tintas, maderas, telas, objetos antiguos, libros, libretas con sus anotaciones; autorretratos y bicicletas, perfilan el carácter del artista, una individualidad que bien ha mutado del surrealismo a la expresión abstracta y figurativa.

En 1980, Casant inició su trayectoria en la UAN al formar parte del grupo de pintores que plasmó su trabajo en los murales de cada edificio del Campus de Tepic, tarea que vio su génesis al recorrer el país para estudiar las tendencias del muralismo. Obras de David Alfaro Siqueiros y José Clemente Orozco fueron la motivación que dio por resultado los murales en los edificios de algunas Unidades Académicas.

Casant nos comparte que aunque ya es jubilado lo que más le llena de satisfacción es seguir enseñando el arte de la plástica a las nuevas generaciones, en sus palabras: "Me hace muy feliz encontrarme con exalumnos y ver que ahora son artistas y que comparten sus obras con la sociedad". La mejor manera de que un maestro pueda trascender es a través de los alumnos, es así como Pedro Casant ha visto en esta profesión, su más grande logro y la Universidad, su casa, ha representado para él la mejor oportunidad para poder hacer lo que más le gusta al lado de otros grandes exponentes de la plástica nayarita. ■



Estudio principal. Espacio de creación. ▲



La obra del maestro Pedro Casant enmarca la sala de su casa. ▲

# DE HARINA DE PESCADO A HARINA DE YAKA

Aline Huerta  
Blanca Díaz

**N**ayarit guarda un estado de riqueza natural importante a nivel nacional dado que su territorio cuenta con zonas de clima templado y cálido. Este último predomina en gran parte de su territorio y es ideal para la convivencia de especies de plantas y animales tropicales en diversas áreas de vegetación y en ecosistemas de orden húmedo; cuenta con bosques húmedos de montaña, de coníferas y encinos; selvas secas y semi-secas, pastizales y parte de su territorio litoral son costas y playas que conviven con ríos de agua dulce que desembocan en el mar o estuarios. Nayarit representa el 1.42 % de la superficie del país (INEGI, 2018).

La Escuela Nacional de Ingeniería Pesquera (ENIP) de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN) es parte del Área del Conocimiento de Ciencias Biológicas, Agropecuarias y Pesqueras (CBAP) y se ubica en el Municipio de San Blas, en un territorio de Marismas Nacionales o "zona costera notable en el litoral americano del Océano Pacífico que se caracteriza por sus llanuras aluviales... de diversos ríos unidos en un complejo sistema de lagunas costeras... a resguardo de llanuras... y que están formadas por cordones de antiguas playas que se distribuyen entre la Llanura de Matanchén en San Blas y la Llanura de El Majahual en Rosario Sinaloa, y se conforma por alrededor de 5000 km<sup>2</sup> de la llanura Costera del Pacífico" (Diagnóstico Funcional de Marismas Nacionales, 2011).

Desde la fundación de la ENIP en 1973 en la administración del entonces Rector, el maestro Ricardo Vidal Manzo, su ubicación estratégica en el Estado ha sido fundamental para el desarrollo de proyectos de productividad e investigación en temas de pesca, acuicultura, ecología, manejo de sistemas marinos, sistemas dulce acuícolas,

pesca sustentable, cultivos de peces, inmunología y patologías, micro algas en bioflog, cultivos multitróficos y ecofisiólogos, bioeconomía, entre otros, que impactan de forma directa al desarrollo de la sociedad. Actualmente el Área CBAP UAN cuenta con 54 investigadores/as que forman parte del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) y la ENIP en particular, cuenta con 10 miembros.

Uno de los proyectos innovadores que se trabaja en la ENIP es la "Evaluación de harina de semilla de yaka en dietas para tilapia" que tiene por objetivo sustituir la harina de pescado en dietas para organismos acuícolas dado que existe una constante inquietud por parte de los productores acuícolas, en especial de productores de tilapia y camarón de la entidad, argumentan que los gastos de alimentación de estas especies durante el proceso de producción es de alrededor del 80 %, más el 20 % de gastos que se destinan a salarios, electricidad y traslados lo que significa que "sus márgenes de ganancias se ven afectados por los altos costos de todo el proceso... ¿por qué? Porque la principal fuente de proteína que se utiliza en estas dietas o en estos alimentos es la harina de pescado... que año tras año va incrementando su peso habiendo hasta los \$40,000.00 pesos por tonelada de harina de pescado para alimentar a los organismos acuícolas en cultivo", comenta el doctor Francisco Javier Valdez González, SNI Nivel I, en entrevista.

En el proyecto colaboran estudiantes del posgrado de CBAP, "están trabajando en producir ese tipo de alimento, todavía no hay resultados, pero hay condiciones para hacerlo... en este caso, estamos tratando de ir avanzando en la parte de generar nuevos alimentos con plantas, ver, explorar plantas que nos sirvan para generar alimentos para organismos acuáticos", fundamentó

en entrevista el doctor Javier Marcial de Jesús Ruíz Velasco Arce, Director de la ENIP.

La principal inquietud de los productores de tilapia y camarón de la zona, es encontrar diferentes alternativas para reducir costos de producción de estas especies sin afectar las variables productivas como el crecimiento, salud y supervivencia de los organismos, situación por la cual en la ENIP "estamos buscando diferentes fuentes alternativas sobre todo de origen vegetal, que son más baratas y abundantes, y más en una región como Nayarit que es un Estado con riqueza natural muy amplia", reiteró el doctor Valdez González.

El propósito es buscar subproductos naturales que aporten proteínas, "en lo particular desconocía la existencia del fruto de la yaka, a partir de que íbamos y visitábamos pueblitos aquí alrededor de la Universidad, veíamos que había una abundancia de ese fruto", señaló el investigador originario de Sinaloa y adscrito recientemente a la ENIP como parte del Programa de Repatriación de CONACYT en la UAN. "Pudimos visitar algunos puestos que se encargan de vender la pulpa de la yaka y nos dimos cuenta de que la semilla era basura para los vendedores, entonces, considerando la abundancia del fruto, nos dimos a la tarea de revisar qué parte del fruto nos podría aportar mayor cantidad de proteína". En el análisis de los componentes de la yaka se identificó que la pulpa es carbohidrato, la cáscara fibra y la semilla proteína. "A nosotros lo que nos interesa es la proteína, nos pusimos a evaluar las harinas de semilla de yaka para ver cuánto aporta-

ba de proteína y posteriormente incluirlas en dietas para tilapia... y ver su comportamiento, sobre todo en cuestiones de crecimiento o mantenerlos con respecto al alimento comercial", apuntó.

La semilla de yaka con la que trabajan en la ENIP se recoge de los puestos locales que venden fruta en pueblos cercanos. Para convertirlas en harina se someten a un proceso de secado o deshidratación de la semilla que puede ser al aire libre o en un horno secador a temperaturas inferiores a los 50 °C para eliminar la humedad y evitar hongos; una vez deshidratada se limpia de forma manual "a esa semilla la sometemos a dos procesos, uno es el descascarillado con lo cual eliminamos anti-nutrientes como taninos y fibra que a diferencia de nosotros los humanos, a los organismos los queremos engordar... en este caso la fibra está básicamente en la cascarilla. Procedemos a molerlas en un molino de granos para posteriormente pasarla a un molino ya con una molienda más fina, con un tamaño de micra uniforme con la cual ya procederemos a hacer la mezcla con los demás ingredientes que utilizamos en nuestra dieta... y las sometemos a un proceso de extrusión que nos ayuda a eliminar otros antinutrientes como inhibidores de tripsina y quimio-tripsina del proceso de extrusión o prensado, moldeado con tensión o fuerza, resultan las tiras de alimento para peces y se finaliza con la separación, corte y secado de las pequeñas piezas de alimento", explicó el doctor Valdez González.

De acuerdo con el investigador, el proceso de extrusión hace más asimilable la proteína extraída de la semilla de la yaka "significa que



Semilla de yaka deshidratada en proceso de horno. ▲



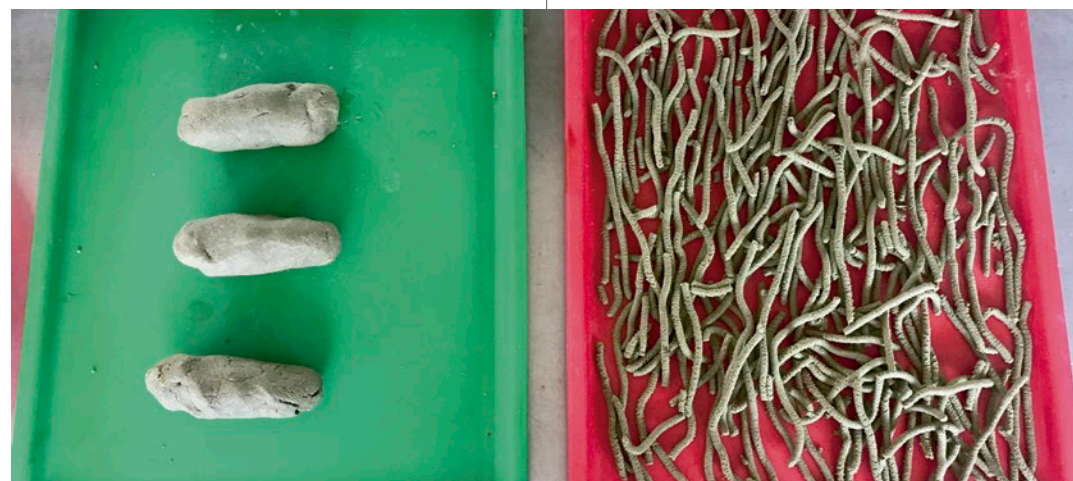
Semilla de yaka triturada y semilla de yaka molida en micra fina ▲

ese proceso nos ayuda a realizar dos cosas con respecto a las harinas que no son sometidas al proceso, encontramos en nuestros resultados que las harinas sometidas incrementan las variables productivas con respecto a las que no son sometidas a ningún tipo de proceso... lo que estamos buscando ahora es enfocarnos en harinas descascarilladas y harinas extruídas y ver cuál es el porcentaje óptimo, si podemos incluir más del 30 % (de la harina de yaka en el alimento tradicional para organismos acuáticos) y llegar hasta un 60 %... podríamos reducir más los costos por producción de alimentos para la alimentación y producción de organismos acuáticos por tonelada para su comercialización y fortalecimiento del sector acuícola de la zona.

La investigación trabaja específicamente con la especie de tilapia *Nilap Nilótica Oreochromis Niloticus*, una variedad que proporciona un Labo-

ratorio en Agua Verde, Rosario, Sinaloa a la ENIP; las tilapias se encuentran en grandes estanques o unidades experimentales que son adecuadas para el cultivo de organismos acuáticos al interior de la Unidad Académica de la ENIP.

Durante diferentes momentos de alimentación de las tilapias "hacemos evaluaciones... sensoriales para ver la paliatividad del alimento el cual contiene harina de semilla de yaka... esos tratamientos también contienen harina de pescado en menor cantidad que la que contiene una dieta a base de harina de pescado, agregamos aceite de pescado y lecitina de soya, también como aditivo que permite mantener la paliatividad de esa dieta; paliatividad se refiere a que sea atractivo, que desprenda un tipo de olor atractivo para los organismos acuáticos..." y lo coman, "la paliatividad no se ve afectada al incluir un 30% de harina de semilla de yaka" en el alimento



Pasta de semilla de yaka con aditivos y tiras de alimento a base de semilla de yaka despues del proceso de extrusión. ▲

para peces, al contrario, en "las variables productivas de supervivencia, crecimiento, ganancia y peso pudimos obtener una dieta que fue mejor" para las tilapias, mencionó.

En una tesis de maestría de estudiantes del Posgrado en CBAP, se evalúa un porcentaje óptimo de inclusión de la harina de semilla de yaka "para ver si agregando un mayor porcentaje podemos obtener resultados aún más favorables que repercutan en una reducción de los costos de producción de este alimento" para organismos acuáticos pues, "la harina de pescado es un ingrediente caro... la idea final es llegar a producir un alimento con insumos de la propia región que pudiera beneficiar a productores, sobre todo a la zona y sin duda a cualquier parte del mundo", culminó en entrevista el investigador Valdez González.

La ENIP ha levantado cosechas de organismos acuáticos que se han comercializado y le ha permitido tener recursos que se destinan a la mejora de la institución, los organismos acuáticos se producen en condiciones favorables para el consumo humano y cuidan los cuerpos de agua donde se canalizan los desechos de las granjas, "creemos y fue una propuesta" hacer de la ENIP una escuela "suficiente, autosuficiente; tiene que ver mucho con lo que hagamos, si logramos generar unidades de producción que en parte nos van a servir para poder seguir mejorando en nuestras investigaciones, nuestros estudios, mejoramos los sistemas, ¡mejoramos ahora sí que muchas cosas!, de nutrición, patología inocuidad, de un montón de cosas, del manejo incluso; creo que darle autosuficiencia a esta escuela y que genere recursos propios nos va a

permitir ponerla a la altura de lo que es el Nuevo San Blas, no podemos quedarnos a la saga como Escuela Nacional, mucho menos como Universidad Autónoma de Nayarit, creemos que debemos de estar a la altura y vamos a hacer todo el esfuerzo para que eso se lleve a cabo", indicó el doctor Ruíz Velasco Arce.

Desde su fundación en la administración del maestro Ricardo Vidal Manzo, en la ENIP se han impulsado proyectos innovadores como Unidades de Producción Ligadas a la Docencia, la adquisición de los históricos primeros barcos de pesca múltiple, como el *UNINAY*, la colocación y construcción de una red de pesca llamada "Almadraba" y lanchas con motor fuera de borda para pesca ribereña en los años setenta. Con el desarrollo de sus proyectos, docencia, investigación y participación comprometida con las problemáticas locales, hoy por hoy, la ENIP es un referente a nivel estatal, regional y nacional en materia de ciencia, tecnología e innovación. ■

Sugerencias:

Blanco y Correa Magallanes J., M., Coord. (2011). *Diagnóstico Funcional de Marismas Nacionales*. Universidad Autónoma de Nayarit. Pp. 25. Primera Edición. Tepic, Nayarit.

*Cuéntame*. Información por entidad, Nayarit. Instituto Nacional de Geografía y Estadística 2018. Recuperado de: <http://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/nay/territorio/default.aspx?tema=me&e=18>

Peña, G., J., I. (2018). *Iniciativa para otorgar la Medalla al Mérito Universitario al maestro Ricardo Vidal Manzo*. Universidad Autónoma de Nayarit.



Dr. Francisco Valdez con estudiantes del CBAP. ▲

# LA MEDICINA GENÓMICA CONTRA LAS ADICCIONES

Blanca Díaz



Las adicciones están cobrando vidas de forma alarmante en Nayarit y en el país, sobre todo, lo que más duele de este padecimiento es ver qué sucede en niños y adolescentes que son la fuerza futura de la nación, vinculando como una gran arista un problema delincriminal, además de desintegración familiar, efervescencia de enfermedades irreversibles contagiosas, como hepatitis y sida, así como mentales; algunos expertos se han dado a la tarea de agendar este problema en los temas de seguridad nacional, por todo lo que implica de manera negativa en la sociedad el consumo de drogas ilícitas. Aún más, estudios han confirmado que, en el mapa del Genoma Humano, es heredable el Gen a su progenito, por lo tanto, los hijos de un paciente adicto pueden procrear hijos genéticamente adictos.

Por otra parte, la fabricación de drogas elaboradas en laboratorios clandestinos e incluso caseros, con ingredientes baratos y de fácil acceso, pero altamente nocivos, como acetona, anticoncepcionales, ácido muriático, raticidas entre otros, además de sustancias altamente adictivas, estimuladoras del sistema nervioso central (dopamina), ha facilitado el consumo y abuso de algún tipo de droga ilícita sin control; contando según estudios estadísticos epidemiológicos, la principal droga

de consumo en adolescentes es la marihuana, pero muy cercano a la yerba están la cocaína y la heroína, sin embargo, vemos una transición hacia el uso de cristal (metanfetamina).

Actualmente jóvenes de treinta años de edad padecen cirrosis hepática por el consumo y combinación de alcohol con otras drogas ilícitas. Los compuestos psico-estimulantes afectan directamente al cerebro alterando el comportamiento, actitudes anormales de quien la consume, generando estados de una aparente euforia, agresión, energía, disminución de cansancio, e incluso como "auxiliar para bajar de peso".

A partir del día 8 de agosto de este año, fecha en que se firman dos convenios pioneros de colaboración integral-científica en el país, reconociendo la capacidad jurídica entre instituciones de los Centros de Integración Juvenil de México, con la Universidad Autónoma de Nayarit y uno más con el Centro Nayarita de Innovación y Transferencia de Tecnología (CENITT A.C.), con los que se trabajará en el tema de adicciones, para generar la voluntad de compartir información y gestionar recursos en proyectos de investigación, pero además con la clara intención de crear un posgrado en la materia, en la formación de personal especializado que logre enfrentar retos en la transferencia de conocimientos de forma integral.

Así lo dio a conocer el Director Ejecutivo de CENITT A.C., Doctor Emilio Peña Messina, quien además destacó que los Centros de Integración Juvenil como unidad hospitalaria -de acuerdo a la Secretaría de Salud-, deberán ofrecer tratamientos científicos especializados a cada paciente; para lograr una atención integral desde el acompañamiento emocional, familiar, hasta la propia investigación genética, a través del estudio del genoma y de acuerdo al uso de las diferentes drogas que se consumen de manera particular.

El Doctor Eloy Zepeda Carrillo, Coordinador de la Unidad Especializada en Medicina Genómica CENITT A.C.-UAN, aborda estudios del genoma individual al paciente respecto al estímulo y modulación en el funcionamiento del genoma, investigando así el proceso fisiopatológico de la adicción. Es decir, a nivel molecular se integrará un estudio dependiendo de la constitución genética, obteniendo una huella genética que otorgará respuesta a la mayor o menor vulnerabilidad a los efectos nocivos de drogas.

Se identificará cuáles son las sustancias que estimulan a nivel celular al individuo para lograr neutralizarlo, evitando así un nuevo consumo de sustancias nocivas. Científicamente se ha demostrado que en la adicción es importante la función que representa el neurotransmisor conocido como dopamina, a nivel neuronal generando funciones filológicas enfocadas a la felicidad, principalmente; capacidad motriz, conocimiento, memoria, deseo y otras funciones vitales; en el

paciente adicto a ciertas drogas, se localiza poca captación y secreción de dopamina conocido como hipodopaminage; siendo vulnerables en la búsqueda de estímulos para recibir placer.

Por ello, el Doctor Eloy Zepeda aseguró que se proyecta una prevención multifactorial e interdisciplinaria, considerando la estructura genética personal. Sin considerar estrategias más científicas, con factores biológicos-fisiológicos complejos, cualquier política pública corre el riesgo de fracasar, el reto es llegar al estado hipodopaminérgico que incida favorablemente en cada paciente. Por ello se pretende un abordaje de la medicina genómica personalizada, preventiva, predictiva y proactiva. En la medida de las capacidades, se proyecta abarcar a los pacientes ingresados en los Centros de Integración Juvenil, considerando la adicción y el consumo a las diversas drogas y/o a la combinación de las mismas. En estos innovadores y pertinentes proyectos académico-científico, ya indispensables en nuestra sociedad, participan alianzas estratégicas de colaboración, como la UNAM, el Instituto Nacional de Salud Pública, el Instituto Nacional de Medicina Genómica, la Secretaría de Salud Federal y Estatal, entre otras importantes instituciones. ■

Documental:  
Campana de prevención Estatal, encabezada por la Gobernadora del Estado de Sonora, Claudia Pavlovich Arellano: "La Verdad del Crystal". En: <https://youtu.be/QY7rYK1TQAK>





# LA CIENCIA APLICADA NO EXISTE

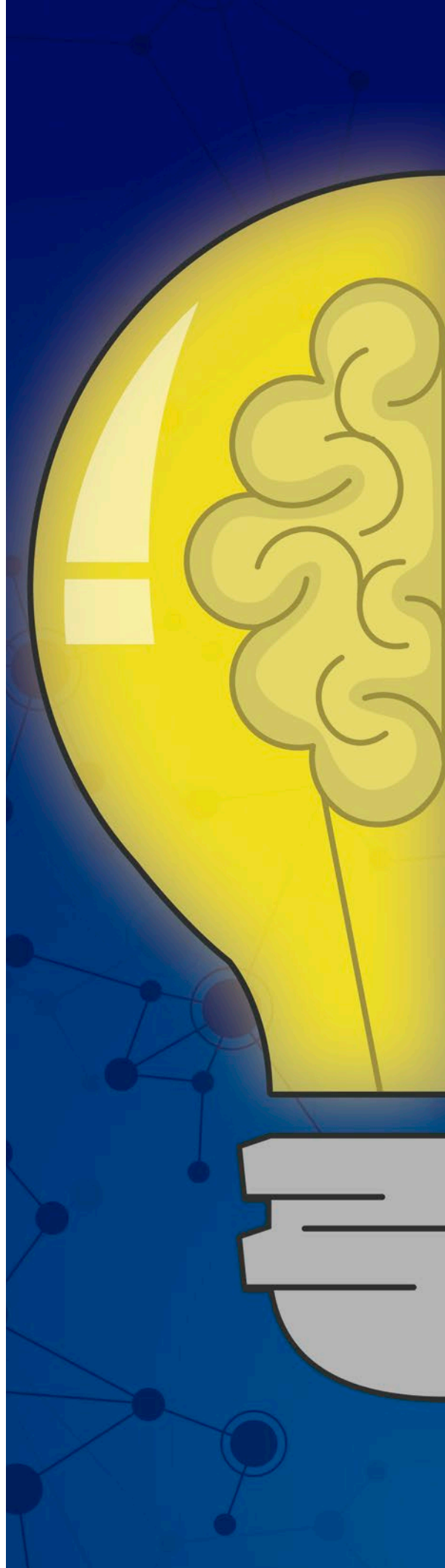
Iván Girón

Es común escuchar, sobre todo entre la comunidad científica, los términos “ciencia básica” y “ciencia aplicada”. Incluso en México, las políticas de asignación de presupuesto a la ciencia están diferenciadas por estos términos. Sin embargo, dejaré algo claro, desde mi punto de vista, la ciencia aplicada no existe. Obviamente, para hacer semejante aseveración, que incluso se contraponen con las políticas públicas, en las próximas líneas trataré de explicar los motivos del porqué de esta idea.

La ciencia como tal es una de las dos actividades que permiten al ser humano poner en práctica su máximo nivel de creatividad, la otra práctica es el arte. De esta manera, partimos de la idea que la ciencia como tal es solo una; la cual tiene como objetivo principal la explicación de fenómenos naturales y sociales, a través de la aplicación de métodos que permitan la reproducibilidad de los resultados de investigaciones. Dichos métodos deben de estar con apego al llamado método científico.

El concepto mencionado en el párrafo anterior solo aplica a lo que la comunidad podría llamar “ciencia básica”. Entonces: ¿Qué es eso a lo que se le llama ciencia aplicada? Pues bien, a lo que comúnmente se le designa ciencia aplicada, no es otra cosa que tecnología, o, en otras palabras, aplicaciones de la ciencia para la resolución de problemas. Por tanto, de acuerdo a lo ya mencionado, mientras que la ciencia trata de estudiar y entender los problemas, la tecnología, o la mal llamada “ciencia aplicada”, trata de resolverlos.

Hasta lo descrito anteriormente, pareciera que solo se trata de problemas conceptuales, pero esto va más allá. Ya que muchas de las políticas públicas en materia de ciencia (sobre todo en países subdesarrollados) van encaminadas al apoyo de la “ciencia aplicada” o ciencia dirigida a la solución de problemas (resolución inmediata promueven las políticas públicas); sin embargo, desde mi punto de vista, lo anterior es un desacierto, pues por ningún motivo se debe descuidar la ahora llamada “ciencia básica”, de lo contrario, “cómo vamos a aplicar ciencia, si no hay ciencia que aplicar”. ■



# IM- PRI- ME

Queremos que conozcas los servicios de la Dirección del Taller de Artes Gráficas, somos la mejor opción para la comunidad universitaria, estudiantes y público en general para imprimir sobre papel todo lo que necesitas; a bajo costo y rápida entrega. —



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DE NAYARIT

DTAG  
Taller de Artes Gráficas



Dirección del Taller de Artes Gráficas  
(311) 211 88 00 Ext. 8838  
Horario de servicio de lunes a viernes  
de 8:00 a 16:00 Hrs.  
artesgraficas@uan.edu.mx



\* Escanea el código QR y conoce el más sobre la Dirección del Taller de Artes Gráficas.

# LAS FAMILIAS DE HOY

Beatríz Maza



Tengo vecinos que viven atrás de mi casa. Es una familia. Papá, mamá e hijos. No sé cuántos hijos tienen, solo sé que son pequeños y tienen nombres raros: pendej@, hij@ de la chingada, babos@, tont@; algo así. Los papás también tienen nombres raros, aunque similares a los de sus hijos. No sé muy bien si ella se llama Puta, Pendeja, Hija de la chingada o Amor; y él tal vez se llama Pendejo o Güey. Papá tiene talento, canta rap y escucha canciones de rap. La “música” que escucha habla de cosas cotidianas y de la vida: muerte violenta, drogas, alcohol, dinero y mujeres. Y a veces canta y escucha sus canciones cuando sus hijos están cerca de él. Me hace recordar cuando era niña y mi papá escuchaba discos con temas de películas, o a Ray Coniff; lo recuerdo con cariño y lo disfrutaba. Supongo los hijos de mis vecinos recordarán con gusto la música que su padre escucha y canta. Cuando escucho la forma tan peculiar de cómo se hablan entre ellos y de cómo tratan a sus hijos, y lo relaciono con situaciones que suceden en mi país o con situaciones de las que me doy cuenta que pasan o hacen los niños y jóvenes hoy, no puedo evitar pensar que si los padres de hoy buscan que sus hijos sean personas seguras pues definitivamente lo están logrando. Lo deduzco cuando me entero de cómo un adolescente le responde a sus maestros, o a sus papás y abuelos; cuando me entero de cómo

una persona puede robar, violar y matar a un niño o niña; cuando leo que una persona mata a una embarazada para extraerle a su bebé; cuando alguien se atreve a robar algo a otra persona y si se complican las cosas mejor lo mata; cuando veo a jóvenes ingerir alcohol y/o drogas sin ningún temor; o cuando alguien decide matar y desaparecer a alguien más. Definitivamente hemos evolucionado. Con la forma en cómo mis vecinos tratan a sus hijos estoy convencida que seguiremos avanzando. Y no es que el gobierno se haya esmerado en lograrlo, creo firmemente que el mérito es de las familias de hoy; con el trato que reciben los hijos, cuando les solucionan y/o compran todo, incluso si no lo piden, cuando lejos de inculcar que respeten a la autoridad la enfrentan para defenderlos aunque no tengan razón, cuando los tratan sin respeto, cuando no los aman, cuando los abandonan, cuando les enseñan que es más importante “tener” que “ser”, cuando papá y mamá consideran más importante otros aspectos de sus vidas que inculcar y ejemplificar valores. No es el gobierno, repito, somos las familias. No echemos culpas, somos nosotros. Los valores se aprenden en casa, la empatía se desarrolla observando a papás empáticos. Creo firmemente que mientras adultos emocionalmente deficientes estén formando hijos, seguirá habiendo personas emocionalmente deficientes, y así cada vez más. ■

# SER CONGRUENTE

Alma Vargas

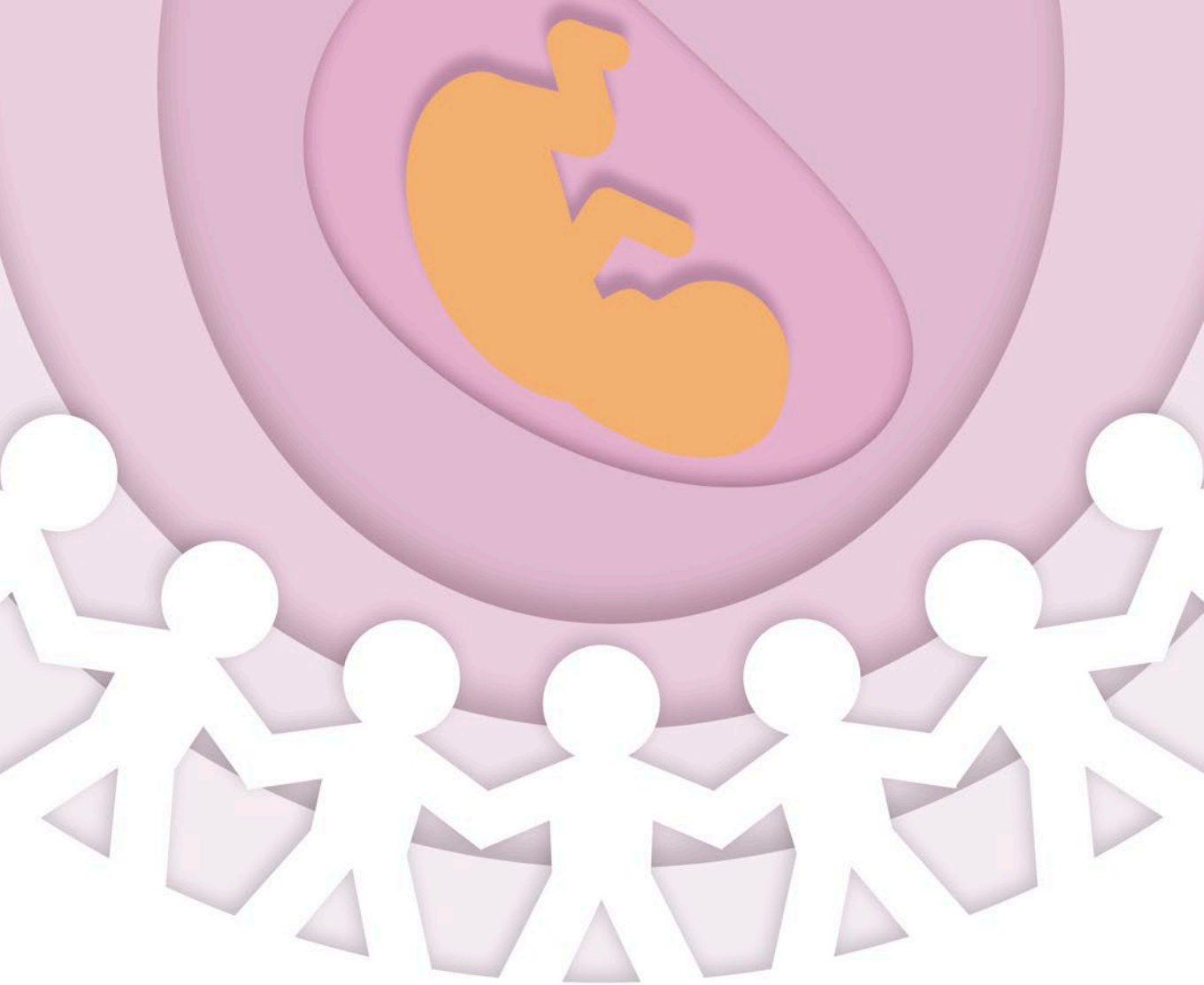
La congruencia suele ser pasada por alto en la vida. La mayoría de los conflictos de las personas surgen porque se piensa una cosa, se dice otra y se termina haciendo un completo desastre. En las relaciones de pareja, exigimos cosas que a veces el otro no puede darnos. Demandamos eso porque creemos que lo merecemos al ofrecerlo nosotros primero, entonces, por qué no ofrecérselo a nosotros mismos, dejando de estar olvidados en segundo plano. En las relaciones de paternidad, ¿cómo exigirles a los hijos que sean felices o no mientan, si ellos observan nuestra conducta y en ocasiones les pedimos que mientan por nosotros o nos han visto hacerlo? Para ellos yo soy un ejemplo, quizá no se dedicarán a las mismas actividades que yo, pero en esencia irán por la vida con los mismos principios y valores (aunque ya interiorizados a su manera) y entonces ellos podrán decidir cómo SER. Ser madre me basta para darme cuenta que lo que soy, me hace responsable de educar al menos a ese ser humano que me vino a acompañar en esta vida.

Soy congruente (en tanto mi conciencia me lo permite) porque he notado que serlo es liberador, no tengo que esconder quien soy, pero he aprendido a ser prudente y no siempre decir todo lo que pasa por mi cabeza, pues lo que pasa ahí es útil primero para mí y quizá después para alguien más.

No siempre pensé, sentí y actué así (en congruencia) hice cosas de las que no me sentiría orgullosa y con ellas perdí, perdí personas que me querían, perdí el respeto, pero lo más doloroso fue darme cuenta que me había perdido yo.

¿Y tú que tan congruente eres? ■





**ESTRATEGIAS**  
 Jorge García  
**DE DESARROLLO**  
 Herlinda de la Rosa  
**COMUNITARIO**  
 Alejandra Ríos  
**PIEZA FUNDAMENTAL PARA UN EMBARAZO SALUDABLE**

**E**l Programa de Salud Materna y Perinatal del CNEGSR tiene como propósito fundamental reducir los rezagos en la atención de todas las mujeres, sus parejas y sus recién nacidos durante la etapa pregestacional, el embarazo (prenatal), parto, puerperio y la etapa neonatal, y que las intervenciones efectivas, preventivas e integrales y de calidad logren el impacto en las mujeres y que manifiesten satisfacción por el trato digno y respetuoso que reciben de los prestadores de servicios de salud.

El acceso de la atención a grupos de alta marginación, adolescentes y población de alto riesgo es una de las prioridades ya que, la evidencia científica a determinado que las mayores tasas de morbilidad y mortalidad materna y perinatal se encuentran en estos grupos.

En todo México, cada año mueren alrededor de 1,000 mujeres durante el proceso del embarazo, el parto o en la cuarentena (puerperio), dejando a muchas niñas y niños huérfanos, en mayores riesgos para lograr un crecimiento y desarrollo como personas de beneficio para la sociedad y trayendo como consecuencia la desintegración familiar. *CNEGSP.*

**¿Qué significa la mortalidad materna?**

La Mortalidad materna es un problema de justicia social ya que con los adelantos de la medicina actual la mayoría de las muertes se podrían evitar; es un problema de derechos humanos reconocido a nivel mundial, ya que la mujer como cualquier persona tiene el derecho a la protección de su salud mediante el acceso a una atención médica oportuna y de calidad. *Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva.*

Es esencial brindar a toda embarazada una atención e información integral, apropiada, con la calidad necesaria que contribuya a proveerle conocimientos, destrezas y habilidades para actuar oportunamente ante cualquier situación que pueda poner en riesgo su vida y la del bebé.

Prepararse para anticiparse ante cualquier riesgo, es la mejor medida que se puede tomar. Por esta cuestión se han diseñado herramientas y estrategias, promoviendo los autocuidados que apoderen a la mujer gestante.

**Plan de seguridad:** ¿Estás preparada? Por tu seguridad y la de tu bebé, ¡haz un plan! Un plan bien estructurado tendrá como respuesta situaciones satisfactorias. La falta de una organización, desde cualquier trinchera arrojará resultados perjudiciales. Es imprescindible que la mujer embarazada desarrolle un plan de seguridad durante su embarazo y puerperio. Saber la fecha probable de su parto. ¿Quién te va acompañar a las consultas? ¿Si esa persona no está, quién más puede hacerlo? Saber a dónde dirigirse; a quién avisar; cómo transportarse; conocer dónde está ubicado el hospital, cuánto tiempo hace en llegar a ese lugar; cuánto dinero gastará en llegar, a quién pedir ayuda ante una emergencia obstétrica. ¿Tienes un ahorro para el momento de tu parto? Primordial que esta información esté disponible para la familia de la embarazada, vecinos y autoridades de la comunidad. Con el afán de hacer consciencia, y sea más fácil emprender acción desde diferentes escenarios.

**Estrategia de Padrinos y Madrinas Obstétricos:** Un padrino o madrina, es una persona que de manera voluntaria está dispuesta a acompañar y dar seguimiento al cuidado de la salud de su ahijada; durante el embarazo hasta el término de la cuarentena (puerperio). El ojo no se puede ver por sí mismo, es por esta razón que a los padrinos y madrinas se les capacita en el acompañamiento a la consulta de control prenatal, con el objeto de reconocer señales de alarma durante el embarazo, puerperio y del recién nacido; lo cual les permitirá proceder ante cualquier reconocimiento de rebato. Hacen visitas domiciliarias como monitoreo preventivo. Actúan ante la necesidad de algún traslado de emergencia.



*Signos de Alarma durante el embarazo*

**Acude al Centro de Salud en caso de:**

Si te duele la cabeza, si escuchas zumbidos, si sientes mareos o te desmayas, si ves lucecitas, si presentas calentura y/o escalofrío, si se te hincha la cara y/o los pies, si tu herida huele mal.

**Acude al Hospital directamente cuando:**

Tu bebé se deja de mover, si tienes dura la panza antes de tiempo, si tu trabajo de parto tarda más de 12 horas, si presentas sangrado, si tienes ataques o convulsiones, si te sale líquido de la vagina si la placenta no sale después de 30 minutos.

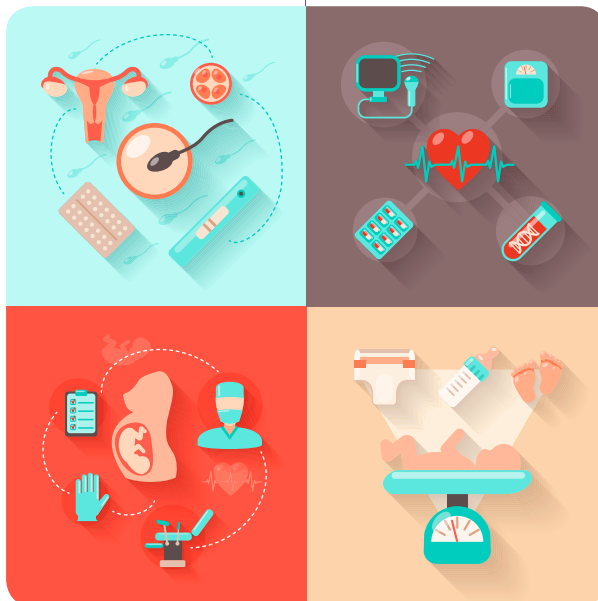
**Línea 01 800 MATERNA:** Esta línea brinda información para el reconocimiento de señales de alarma obstétrica durante el embarazo, puerperio y del recién nacido. Además sirve de apoyo ante cualquier queja e inconformidades. La mujer embarazada debe reconocer que tiene derechos, y uno de ellos es a recibir atención en caso de una emergencia, independientemente si son o no derechohabientes. Es sustancial que toda embarazada tenga conocimiento sobre esta estrategia, e incluya este número en su plan de seguridad. Número de la línea materna: 01 800 6 28 37 62. Disponible las 24 horas. Los 365 días del año.

Lo anterior genera que la embarazada se sienta respaldada física y emocionalmente, contribuyendo a su bienestar general. No hay mejor gestor obstétrico que los padrinos y madrinas comunitarias.

**Club de embarazo y puerperio saludable:** El educar y dotar de conocimiento a una sociedad, será factor fundamental para adquirir fortaleza, potencialidad y capacidad. En el club de embarazadas a través de sesiones educativas: Plan de seguridad y redes sociales, El embarazo, ¿es sólo cosa de mujeres? Dengue, Chikungunya y Zika, prevención y atención en el embarazo. Lactancia materna. Señales de alarma en el embarazo, puerperio y del recién nacido. Nutrición materna. Planificación familiar. Cuidados del recién nacido, tamiz neonatal (metabólico y auditivo). Violencia familiar, entre otros. Se contribuye a proveer de cultura a las mismas; logrando realizar de manera independiente las acciones correspondientes ante cualquier situación. Erudición en materia de salud materna, pieza elemental para lograr un empoderamiento óptimo en la mujer embarazada. Tiene gran impacto en el crecimiento personal, mejorando la capacidad de analizar y efectuar.

**Transporte AME:**

Otro elemento importante que interviene en las muertes maternas es la falta de un transporte en caso de alguna emergencia a un hospital. ¿Qué pasaría si tu trabajo de parto empieza a las 3:00 am? Las embarazadas deben de conocer si existe algún transporte en la localidad que podría apoyarles en caso de alguna emergencia. Detectar a personas de confianza que tengan vehículo (vecinos, familia, autoridades de la comunidad) y puedan apoyar. Una agenda de nombres y teléfonos es de gran utilidad ante cualquier situación; abonando a la estrategia oportuna del plan de seguridad. En los centros de salud, existen comités que se encargan de hacer reuniones para diversas gestiones; una de ellas consiste precisamente en buscar quién o quiénes de la población pueden apoyar con transporte.



**Posadas AME (Atención a la Mujer Embarazada):**

Es un espacio que debe de estar cerca de un hospital (máximo 10 minutos de distancia) ofrece hospedaje, alimentación, descanso y monitoreo médico. Estos espacios brindan servicio a mujeres que requieren atención especializada durante el embarazo, parto y puerperio. A quienes que se les dificulta regresar a sus hogares; también cuando sus hijos son internados y no tienen solvencia económica, entre otras causas. Posadas AME existentes en el estado: Municipio de Jesús María, Santa Teresa y Huajicori.

Toda embarazada debe de realizar su propio organigrama de salud materna y perinatal. Esta estructura formal, dotará de conocimiento y organización para prevenir inconvenientes. Una vez que se desarrolle de manera ordenada y eficaz el plan de seguridad, se conozcan las

funciones de las diferentes estrategias y herramientas, se obtendrá una estructura sólida para ella, su pareja, familiares y la población. Funcionando como medio de comunicación, así como facilitando la comprensión de las posibilidades que se cuentan para interceder oportunamente.

**Día Nacional de salud materna y perinatal:**

El día 09 de Mayo se conmemora el día Nacional de la

salud materna y perinatal. Se llevan a cabo acciones correspondientes con el objeto de reforzar las estrategias preventivas en el desarrollo de la gestación, atención del parto y cuidados del bebé. Coadyuvando a la reducción de mortalidad materna.

La maternidad segura es tu derecho. El estado mexicano garantiza a todas las mujeres embarazadas el acceso universal a todos los Hospitales resolutivos de la Secretaría de Salud, del IMSS o del ISSSTE para la atención con calidad de las emergencias del embarazo, parto y puerperio sin importar si es o no derechohabiente. ■

Programa de Salud Materna y Perinatal de los Servicios de Salud de Nayarit. Jurisdicción Sanitaria No. 1. saludmaternajurisdiccion1@outlook.es



**Aún es tiempo,  
tu ayuda  
hace la diferencia.**

**Acude al centro de acopio más cercano.  
Ayudemos a nuestros hermanos del norte del estado  
afectados por el Huracán Willa, tu apoyo es importante.**

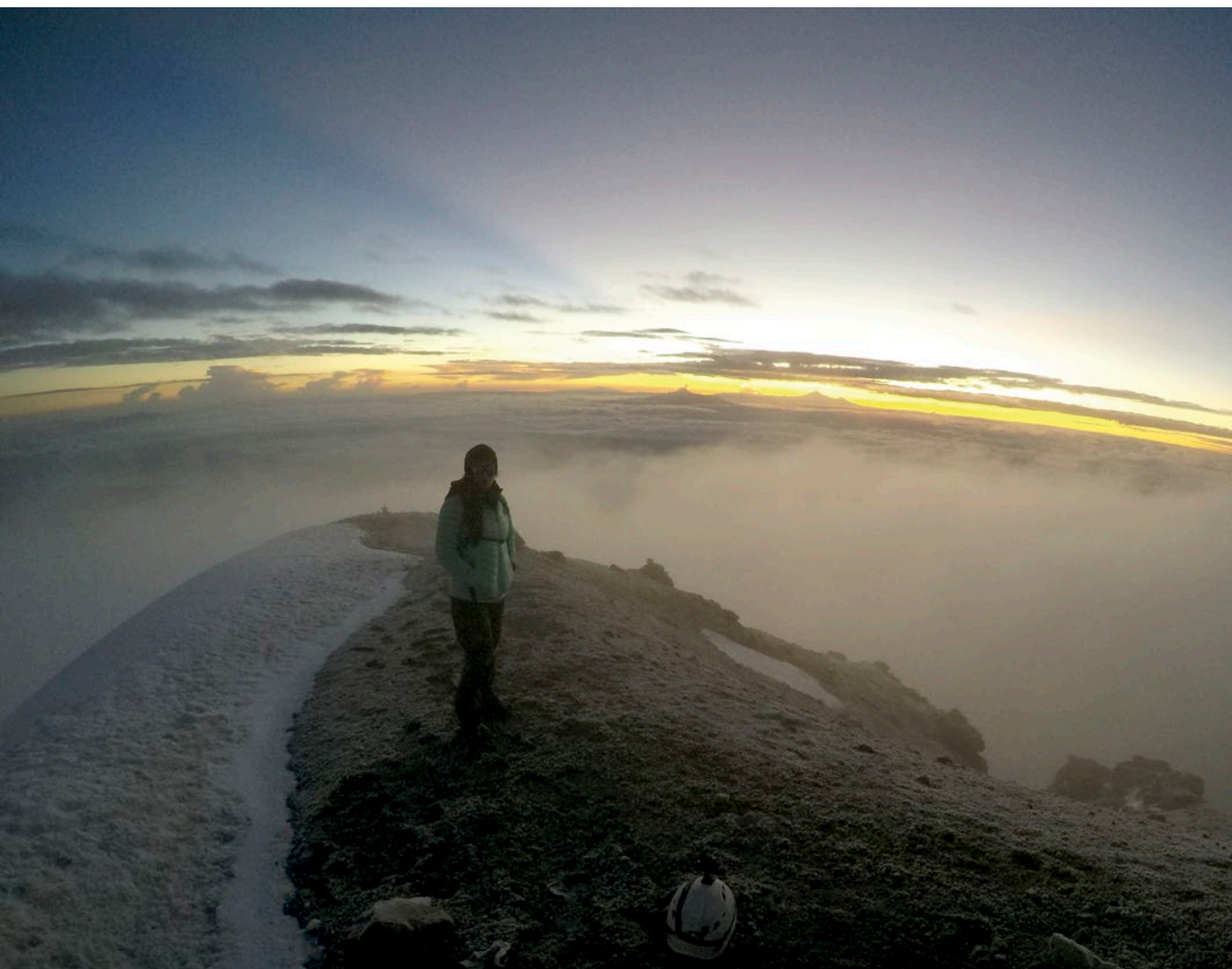
# NATURALEZA RESTAURADORA, Y EUDAIMONIA

Amy Argüero

*Hasta que el alma no obtiene lo que quiere,  
te enferma.*

James Hillman

Los seres humanos somos ávidos buscadores, perseguidores, cazadores incansables de sueños y anhelos. Evolutivamente estamos diseñados para rehuir del dolor y buscar el placer en donde quiera que éste se encuentre. El rol biológico del dolor es avisar que algo no va bien y puede dañarnos, si continuamos haciéndolo-sintiéndolo, nuestra supervivencia estaría comprometida, mientras que lo que permite que aseguremos nuestra supervivencia nos provoca placer. Si nos enfocamos en conseguir el placer, eventualmente nos sentimos vacíos y ese vacío provoca dolor. Placer y dolor, dolor y placer en un movimiento pendular constante... hasta que el dolor nos mueve a buscar una solución más etérea, nos encontramos con la eudaimonía o felicidad plena, ese estado que resulta del esfuerzo por hacer florecer nuestras virtudes y alcanzar nuestras potencialidades, esa felicidad que perseguimos sin alcanzar del todo, jamás. La carrera por alcanzarla es agotadora y se necesita encontrar la forma de hacer un alto, sanar nuestras heridas y continuar, como las águilas, con fuerzas renovadas. Hay muchos caminos para reinventarnos después de



cada tropiezo y la mayoría de esos caminos tienen más de un obstáculo, la capacidad restaurativa de la naturaleza es, sin duda alguna, una de las formas más sencillas de lidiar con ellos.

Nuestros ancestros lograron vivir en ambientes muy diversos gracias a la adaptación, en desiertos, costas y montañas, sus cerebros desarrollaron la capacidad de combatir el estrés (sobrecarga emocional) y la fatiga mental (sobrecarga cognitiva) gracias a las cualidades restauradoras de la naturaleza, que nos permite alejarnos de las situaciones dolorosas o agotadoras para nuestra mente, como cuando un pensamiento nos atormenta pero sin darnos cuenta, nos distrae el relámpago que iluminó nuestra noche; provoca una conexión especial que nos regala la sensación de ser parte de algo más grande que nosotros, como cuando subimos una montaña con dificultades y en la cima contemplamos la grandeza de las rocas, la fuerza del viento y nuestra pequeñez, dimensionando lo que nos perturba, en su justo valor; la felicidad es capaz de producir una fascinación espontánea al ver lo bello y terrible de su fuerza, como cuando vemos el mar embravecido, los impac-

tantes colores del crepúsculo o los penetrantes ojos de un jaguar. Estas cualidades restauradoras, sin embargo, dependen de la percepción física y emocional individual, dado que cada persona tiene una idea diferente de la belleza, conexión o seguridad que puede hacerle sentir un ambiente natural dado. No todo tipo de ambiente natural funciona para todas las personas, pero la naturaleza nos regala un sin número de opciones para encontrar el escenario compatible con las necesidades de cada quien.

Buscamos el bienestar y en nuestra búsqueda, a veces nos sentimos derrotados y destruidos, la vida golpea, pero nos regala al mismo tiempo la cura. Es posible la restauración psicológica, es válido buscar un respiro cuando nuestros deseos se ven frustrados o nuestra mente está agobiada y nuestra salud comprometida. ¿Cómo puedo luchar por la eudaimonía, esa felicidad profunda, si estoy tan agotado?, buscando un respiro y un renacimiento, como el del Fénix. Un camino para restaurarnos es otorgado de manera incondicional y gratuita, al alcance de todos, la madre naturaleza y sus regalos... si no puedes ir a la montaña, cierra los ojos y deja que la montaña venga a ti. ■



# ACTIVIDAD FÍSICA

Alejandro Ochoa

## Y PRIORIDADES MOTIVACIONALES EN LOS NIÑOS

En el plano educativo tradicionalmente se considera la llegada del verano como la conclusión de un ciclo escolar y para muchos maestros esta es la ocasión que aprovechan para incrementar sus estudios o bien para dedicarse a tareas que de manera cotidiana no realizarían. Algunos de los profesores con posibilidades económicas favorables deciden salir de la ciudad para vacacionar en algún destino.

Si bien esta temporada sirve a los docentes para desarrollar múltiples tareas, para los padres de familia resulta poco agradable el periodo vacacional, primero, porque los hijos dejan de acudir a la escuela y es necesario realizar alguna actividad complementaria a fin de que no permanezcan tanto tiempo en casa con los riesgos que esto conlleva. Así entonces las mismas escuelas u otras instituciones suelen ofrecer cursos de verano que pretenden mantener ocupados a los niños con actividades lúdicas. El juego, más que una actividad distractora, posee otros atributos que contribuyen al desarrollo de habilidades físicas, cognitivas, sociales y emocionales.

No obstante, las posibilidades que el juego brinda, es necesario tener en cuenta que para lograr sus beneficios se deben organizar adecuadamente las actividades debido a que estas deberán

tener un objetivo claro y concreto. Demos, por ejemplo, en el caso de actividades de tipo físico cómo puede ser la práctica del fútbol soccer.

Desde el punto de vista de la psicología del deporte es necesario homologar los grupos de trabajo en función de las edades, ya que las habilidades físicas y cognitivas pueden variar según sea el caso de un niño(a) de seis años a uno de ocho o doce años. En un niño de seis años la motricidad gruesa (saltar, correr, trepar, lanzar, patear, etc.) se encuentra en evolución, de ahí que pueda realizar algunas actividades de manera eficiente pero algunas otras, por ejemplo, patear de chanfle o de tres dedos, puede resultar complejo, ya que para la realización de este movimiento es necesario tener desarrollada la motricidad fina (dedos, pies, parpados, hablar, es decir, movimientos de precisión), que un niño de doce años ya puede realizar eficientemente con algunos de estos movimientos.

Esta particularidad motriz se traduce básicamente en que, si el instructor no está consciente de las cualidades motrices según la edad, puede afectar en los niños el concepto de sí mismo, ya que puede solicitar que los infantes realicen ciertas tareas que requieren de precisión y ante esta demanda es posible que los pequeños intenten realizar la actividad, y debido a su limitación

motriz, no puedan ejecutar eficientemente las asignaciones. Si en este mismo ejercicio se encuentran niños que tengan entre diez y doce años de edad, estos sí serán capaces de mostrar eficiencia y es probable que los menores se puedan sentir mal o incluso avergonzados consigo mismos, dado que no son hábiles en la misma proporción que los niños mayores.

Por desgracia, puedo aseverar que quienes propician estas sensaciones en los niños son los mismos padres o madres de los niños. Para muchos de ellos y ellas resulta gratificante poder observar a sus hijos practicando alguna actividad deportiva, primero porque en sí misma esta actividad es edificante, ya que involucra el desarrollo de habilidades físicas, sociales y psicológicas; y segundo porque resulta grato ver a los hijos realizar malabares con la pelota.

No obstante estos beneficios, es necesario que los entrenadores al igual que los padres y madres sepan que los niños tienen alcances motrices según la edad, y que muchos movimientos o acciones específicas no podrán ser realizadas con mucha eficiencia, lo cual no convierte al niño en un ser limitado o inferior, simplemente el infante se encuentra en un proceso de desarrollo motriz y por lo mismo puede cometer errores en la ejecución, lo importante aquí con-

siste en que tanto padres, madres así como los entrenadores observen el esfuerzo e ímpetu del niño en lugar del resultado de la acción.

Se debe estimular el esfuerzo y no el resultado, aunado a que se debe separar que el afecto que se tiene por el niño se debe a su presencia y no a su ejecución. Esto último es muy importante debido a que muchos niños pueden asumir erróneamente que, si realizan tal o cual acción de manera eficiente serán más amados y, en contraparte, si se equivocan podrían dejar de quererlos o apreciarlos.

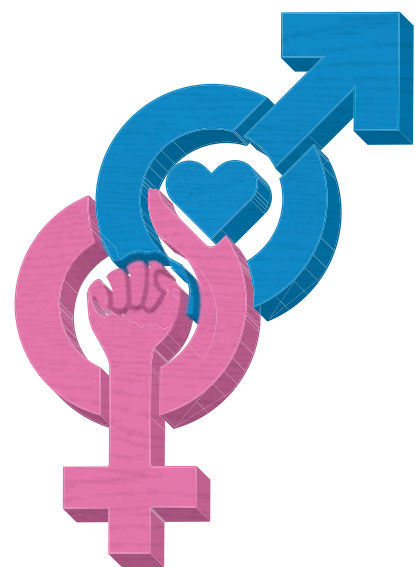
No debemos de perder de vista que las prioridades motivacionales de la actividad física en los niños básicamente consisten en: Pasarla bien (lúdico), mejorar habilidades y aprender nuevas (mejora), estar con los amigos y hacer nuevos (social), experimentar nuevas sensaciones y emociones (orientado a sí mismo), tener éxito y ganar (competencia y social), mejorar físicamente (mejora). Cualquier actividad infantil que cubra estas premisas será muy constructiva para desarrollar un adecuado autoconcepto y autoestima sana.

Más adelante en otro artículo mencionaré los alcances volitivos que ofrece la actividad física en los niños.

¿Y tú qué opinas? ■

# GRUPOS DE MUJERES Y VARONES PARA TRABAJAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Miriam Zamudio



Las organizaciones dedicadas a la lucha contra la violencia de género y a la atención a esta problemática social, sostienen similitudes y diferencias entre los grupos de ayuda para hombres con respecto a los grupos de ayuda para mujeres. Ambos grupos pretenden concientizarlos de la situación que sostienen en las relaciones de género; a través del reconocimiento de su propia responsabilidad tanto en la dinámica de poder establecida, como en la obtención e intercambio de recursos con sus parejas para la satisfacción de determinadas necesidades.

Es así, como conscientes y responsables de ellos mismos, podrán distinguir sus conflictos individuales de los conflictos compartidos en la relación de pareja, para aprender también maneras efectivas de intervenir y de resolverlos, a fin de evitar el ejercicio de la violencia.

En ambos grupos se abordan temáticas desde un enfoque tensional conflictivo; se propicia el “descubrimiento” de los “otros” cuando narran experiencias, y a su vez, también un “auto descubrimiento” a través de esos “otros”; de este modo se presenta un “re acomodo” de los objetivos y metas de vida, y se da el aprendizaje al analizar las experiencias de los asistentes en relación con las propias.

Respecto a las diferencias, los grupos de mujeres buscan un proceso de empoderamiento y por ello requieren analizar una crítica al ejercicio de su poder, y debido a ello se busca trabajar específicamente en una sola temática (su violencia en el hogar). Las mujeres que facilitan el programa de ayuda, buscan que sus compañeras “tomen conciencia” del origen de su situación. En los grupos de mujeres “los sentimientos” están para favorecer entre las asistentes el establecimiento de lazos de amistad y profunda confianza para romper el aislamiento en el que comúnmente se encuentran.

En los grupos de hombres, no se debe apoyar el “tener conciencia” del problema con base a una

adquisición de más saberes, porque reforzaría su posición de poder. Estos grupos proponen que los hombres construyan su responsabilidad a partir de sensibilizarse de los costos emocionales y sociales que se “pagan” por ejercer dicha posición. De esta manera, en los grupos de hombres, los sentimientos son la “materia prima” para trabajar en la concientización de su violencia. Afortunadamente con los hombres también surgen estos lazos de amistad y compañerismo, pero estos no deben reproducir las ideas que comúnmente se tienen sobre las mujeres, y en complicidad reforzar la posible violencia en el hogar.

En muchos países la violencia masculina es atendida por estos grupos de ayuda para hombres con actitudes violentas aplicando diversos modelos de intervención, los cuales buscan, en general, detener la violencia masculina y cambiar las actitudes violentas de los hombres incluyendo, creencias, prácticas, interacciones, etc., enmarcadas en la cultura patriarcal. Esta manera de atención a la violencia de género propone una reflexión autocrítica y re educativa de la masculinidad y de su relación con la violencia de los hombres socializados en un sistema patriarcal.

El ingreso de los hombres puede ser voluntario o coercitivo, en este caso ellos son referidos por el Estado como una sanción impuesta. La mayoría de ellos duran entre seis y doce meses. Algunos de estos programas son atendidos por intervención psicoterapéutica individual y de pareja, conducidos por profesionales, sean hombres o mujeres, otros los conducen facilitadores no profesionales, mujeres y/o varones capacitados que hayan pasado ya por el proceso de cambio, atendiendo su experiencia de violencia bajo el mismo programa que ahora imparten.

Es así como al reflexionar sobre la construcción social de género los grupos de atención a la violencia buscan -básicamente- la concientización y empoderamiento en las mujeres y en los varones la sensibilización de las consecuencias que provocan su violencia. ■



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NAYARIT



## Librería Universitaria “EL FARO”

Te ofrece: Textos Académicos, Técnicos y Científicos, Cultura General e Infantiles



### HORARIO:

LUNES A VIERNES de 7:30 a.m. a 9:30 p.m.  
SÁBADOS Y DÍAS FESTIVOS de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.



(311) 2 11 88 00 Ext. 8974

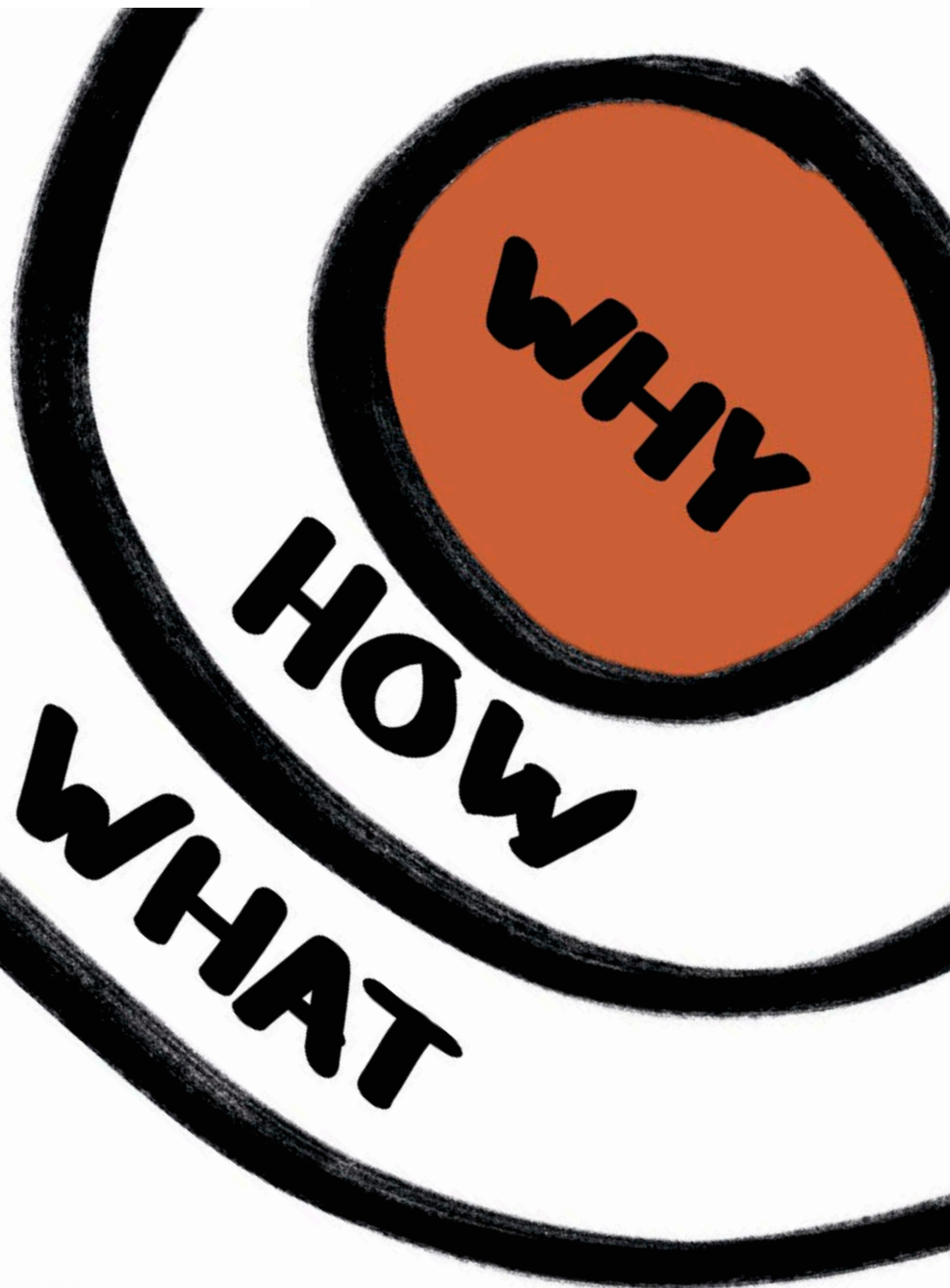
elfarodelnayar@uan.edu.mx



Librería el Faro del Nayar

Edificio de la Biblioteca Magna, Cd. de la Cultura Amado Nervo  
C.P. 63000 Tepic, Nayarit

# EMPIEZA Adrián Hernández CON EL POR QUÉ



Con frecuencia nos preguntamos por qué algunas personas y organizaciones tienen más éxito que otras en la consecución de sus objetivos, cuando en realidad hacen lo mismo y utilizan las mismas herramientas para operar. ¿Por qué parecen tener algo diferente?

En el 2011, Simon Sinek hizo un descubrimiento que esclarece este enigma. Su idea ha sido un hito y ha inspirado

a líderes y organizaciones en todo el mundo. Descubrió un patrón en el cual todos los líderes que inspiran, sin excepción, piensan, actúan y comunican exactamente de la misma manera y es diferente a como lo hacen todos los demás.

Sinek ha llamado a esta idea el “círculo dorado” y se ilustra gráficamente con tres círculos concéntricos; el primero de ellos se representa con el por qué (*why*), el segundo con el cómo (*how*), y el último con el qué (*what*). Esta idea explica por qué algunos líderes y organizaciones son capaces de inspirar a los demás a hacer cosas impresionantes. Su descubrimiento explica el por qué algunas personas inspiran a trabajar por una causa mientras otras solo tienen empleados que trabajan por dinero.

Para muchos de nosotros es normal pensar que sabemos con claridad por qué hacemos lo que hacemos, pero esto no siempre tiene sentido cuando no podemos explicar cuando las cosas no resultan como suponemos. Confundimos el por qué con el resultado, que es con frecuencia una motivación económica.

#### ¿Qué significa cada uno de estos círculos?

El por qué (*why*) se refiere al motivo, causa o creencia para hacer algo. El cómo (*how*) se refiere a cómo lo hacemos, es decir, los procesos para lograrlo. Y el qué (*what*), se refiere a qué hacemos dentro de la organización, ¿qué vendemos? ¿Qué exigimos?

Todas las personas y organizaciones en el planeta saben lo que hacen, algunas cómo lo hacen, pero muy pocas por qué lo hacen. El por qué no se refiere a ganancias, sino al propósito, causa o creencia. El por qué responde a la pregunta de por qué tu organización o causa existe.

Todos los líderes y organizaciones que inspiran independientemente de su tamaño o industria, piensan, actúan y comunican de adentro hacia afuera del círculo dorado, mientras la mayoría de las personas y organizaciones en el

planeta solo dicen qué hacen y cómo lo hacen. Ellos operan de afuera hacia adentro.

Para Sinek la gente no compra lo que haces, la gente compra el por qué lo haces. Dice en su libro “Start with why, how great leaders inspire everyone to take action” que, el objetivo no es hacer negocios con todos los que necesitan lo que tienes, el objetivo es hacer negocios con las personas que creen lo que tú crees.

En su libro menciona como ejemplos a Martin Luther King y los hermanos Wright: por qué Luther King lideró el movimiento de derechos civiles cuando él no era el único hombre que sufría en un Estados Unidos pre-derechos civiles, ni tampoco era el único buen orador del momento. Por qué los hermanos Wright fueron capaces de inventar la “máquina voladora” en 1903 cuando había equipos mejor preparados y financiados en busca de ese objetivo.

Él dice que cuando nos comunicamos de afuera hacia adentro la gente puede entender lo que queremos comunicar, pero al hacerlo no llegamos a la parte del cerebro que maneja el comportamiento, mientras que cuando nos comunicamos de adentro hacia afuera llegamos a la parte del cerebro emocional y esa parte tiene una gran potencia para maximizar las acciones y por ende moldear el comportamiento.

Una de las grandes estrategias que hizo que Apple fuera exitosa es la de “think different”. Ellos no solo la utilizaron como estrategia de mercadotecnia, ellos de verdad creían que podían cambiar la industria y el mundo con lo que hacían, y efectivamente lo lograron.

Esta es y ha sido una herramienta muy poderosa a lo largo de la historia, por esa razón es utilizada en los diseños de estrategias emprendedoras y empresariales cuando se describe la misión y visión. Esta herramienta no debe ser un elemento vacío o publicitario, sino una declaración honesta de lo que quieres alcanzar.

Hay una frase muy famosa atribuida a Peter F. Drucker, que dice: “culture eats strategy for breakfast”, una expresión para decir que, por más estrategia o plan que exista, la cultura o las emociones siempre van a ganar.

Son aquellos que hablan del por qué los que tienen la habilidad de inspirar a la gente a su alrededor. La lección de este descubrimiento es que, si hablas de lo que crees, atraerás a aquellos que creen lo que tú crees y entonces tomarán tu causa y la harán su causa. ■



# LAS PARADOJAS DEL RACISMO MEXICANO

Teresa Ramírez

El INEGI dio a conocer hace poco los resultados de la Encuesta Nacional sobre Discriminación 2017, los cuales confirman la existencia en el país de una discriminación estructural basada en el tono de piel de las personas. Según la encuesta, de las personas que se identifican a sí mismas en las tonalidades de piel más oscuras, solo 16% cuenta con educación superior, mientras que entre la población que se adscribe a los tonos más claros, la cifra se eleva a poco más de 30%. En contraste, más de 33% de las personas con tez más oscura cuenta con educación básica incompleta, lo que solo ocurre en 18% de la población con los tonos de piel más claros. Lo mismo sucede tratándose de la distribución por tipo de ocupación, en donde vemos que las personas que se ubican en los tonos claros de piel ocupan cargos de funcionarios, directivos y jefes en una proporción de más del doble frente a la población de piel más oscura. En cambio, 44% de esta última franja trabaja en servicios perso-

nales, actividades de apoyo y agropecuarios, lo que solo ocurre con 28.4% de la población con tonos de piel más claros. De entre las personas que declararon haber sido discriminadas en el último año por motivo o condición personal, más de la mitad (53.8%) lo fue por su apariencia, lo que incluye tono de piel, peso o estatura y forma de vestir o arreglo personal. Estos resultados revelan al color de piel como un dato estrechamente relacionado con la posición socioeconómica de las personas, en donde la población de tez más blanca tiene más acceso a la educación, se ubica en mejores ocupaciones y recibe mayor remuneración que la población de piel más morena. De esta forma se confirma la prevalencia en nuestra sociedad de todo un conjunto de procesos o patrones de trato inferiorizante dirigidos a las personas en función de su color de piel y etnicidad, lo que permite afirmar que en México estos factores son de los principales motivos de discriminación; esto es, que somos un país profundamente racista.

Usamos el color de la piel para hacer juicios cognitivos sobre las personas y empleamos estereotipos para tratarlas de manera diferenciada, en función de una jerarquía racial socialmente entendida, en la que las personas más morenas y con fenotipo indígena o afrodescendiente son denigradas en formas a veces sutiles y veladas, pero que tienden a perpetuar las desigualdades. Esta jerarquía racial, heredada del sistema de castas de la colonia, se basa en construcciones sociales arraigadas en toda la sociedad, que asocian prejuicios negativos al ser indígena y estereotipos positivos a la ascendencia europea, de manera que incluso las personas de piel morena tienden a discriminar a otras de tez más oscura o de rasgos más indígenas. Al no ser nombrado y visibilizado este racismo, sus características se reproducen impunemente en los medios masivos de comunicación, en el lenguaje, así como en actitudes y creencias que denigran y excluyen a ciertas personas por sus características físicas, lo que permea a numerosas situaciones de la vida cotidiana y coloca a esas personas frente a una desventaja históricamente construida.

Es urgente confrontarnos con esta realidad que hemos ignorado durante demasiado tiempo. Bajo la fachada de nuestra riqueza cultural y el orgullo de nuestra identidad mestiza hemos ocultado lo vergonzoso de nuestro racismo y hemos postergado la adopción de las políticas públicas necesarias para poner fin a las injusticias que éste produce. La discriminación racial es una práctica social odiosa que genera graves violaciones a los derechos humanos y que, sin embargo, ha estado legitimada en nuestra sociedad bajo una modalidad de baja intensidad que la hace más elusiva, más ambigua y, por ello, más perversa. Para erradicarla debemos empezar por asumir y reconocer los privilegios y las desventajas que se han construido en torno a la etnicidad, hacer conciencia de los patrones que los refuerzan y condenarlos frontalmente. Mientras no lo hagamos, la afirmación de que todas las personas nacen libres e iguales en dignidad y en derechos seguirán siendo palabras huecas. ■

~ ¡SÍGUENOS EN REDES! ~

Museo  
Regional  
de Nayarit

 @MRdeNayarit

 @MRNayarit

 @mrnayarit

## LA UNIVESIDAD DE LA CALLE: Yicell López EDUCACION CULTURAL O CULTURA EDUCATIVA



**C**ultura es todo aquello que definimos como símbolo de expresión, de libertad y aceptación de que vivimos en un mundo que, aunque inmenso resulta pequeño como para encuadrar una canción, tan simple como mezclar rojo con blanco y a la vez complejo para resolver una ecuación.

Hablaré de una universidad que rompe con los esquemas formales, donde la clave del éxito está en lo que te hace feliz y no únicamente en lo que te brinda el conocimiento de algo. Voy a hablar de esa universidad que conocemos todos y vivimos a diario, hablaré de la Universidad de la calle.

En México, una de las mayores riquezas como país es su cultura, estamos rodeados de cientos de espacios que nos brindan esa porción de alimento para el alma, espacios de ideas. Pero las universidades formales, que deberían ser las máximas casas de cultura y expresión, se han determinado a ser solo casas de estudio. Las universidades se han quedado cortas en cuestiones artísticas y con el eufemismo de que solo con el conocimiento abstracto, puntual y científico las ideas del mundo en el que nos tocó vivir van a cambiar.

Como estudiante estoy convencida de que, si la Universidad de la Calle tuviera una relación mayor con la educación formal, fusionadas serían todo aquello que la sociedad necesita. Quizá tendríamos abogados con más sentido poético y menos frívolo para realizar una jurisprudencia, quizás habría profesionistas más sensibles y menos mecanizados, porque todo aquello que motiva al ser humano a crecer y que lo fortalece,

lo hace grande, sea cual sea su profesión, porque la razón de ser de esta Universidad se convertiría en sus primeras seis letras, un Universo de ideas, personas y conciencias.

Quienes defienden la educación, por lo general no fueron buenos estudiantes, pienso que las personas que sin tener acceso a escuelas de ningún tipo son a veces quienes más buscan igualdad, quienes más desean oportunidades, quienes más hambre tienen para mejorar, y decepciona ver que personas que vienen de las mejores condiciones educativas, en su mayoría son las que están acabando con los sistemas, con las instituciones y poniendo vendas en los ojos donde deberían de existir lentes para ver con más claridad que el futuro de nuestra Universidad está aquí, y está a punto de tocar la puerta.

Se necesitan jóvenes más interesados y menos programados, jóvenes que amen la carrera que escogieron por el conocimiento que éste les dé y no por cuántos ceros a la derecha tendrá su cheque. Se necesita de conciencia y no avaricia, queremos igualdad y no egoísmo.

Los estudiantes son quienes tendrán la tarea de proponer esta cultura, porque el estudiantado siempre está en movimiento, porque el ave no es del nido donde nace sino del cielo en el que vuela, y queremos que ese cielo se llame Ciudad Universitaria, México Universitario, porque la construcción de los sueños empieza desde muy chicos, pero la realización de la vida comienza aquí. Bienvenidos todos a la Universidad de la Calle, tu universidad y la de todos. ■

# ARTE WIXÁRIKA Y NÁAYERI, REFLEJO DEL ALMA NAYARITA

Claudia Chávez



Cuando hablamos de las maravillas que tiene nuestro estado para ofrecer a México y al mundo, justo después de recordar sus paisajes se viene a nuestra mente la bellísima artesanía que adorna los sitios turísticos de Nayarit y sus zonas serranas. Colores destellantes con formas características hechas a base de semillas, estambres que parecen capturar líneas del tiempo y chaquiras plasmadas una a una de forma mágicamente perfecta, que nos hace preguntarnos sobre su significado y origen.

En la región conocida como “El Gran Nayar”, que comprende los estados de Nayarit, Jalisco, Zacatecas y Durango, existen actualmente cuatro etnias, o’dam o tepehuanos, nahuas también conocidos como mexicaneros, náayeris o coras y wixárikas también llamados huicholes. Entre ellos hay una gran similitud sobre cómo conciben el cosmos y el universo, pero son los wixárikas quienes más plasman su visión en artículos que para ellos son de uso cotidiano, como vestimenta, artesanías, entre otros. Aquí una breve descripción del significado de las figuras que comúnmente podemos encontrar en su arte.

## WIXÁRIKAS

Tutupika Carrillo de la Cruz, wixárika docente del Programa de Lingüística aplicada de la Unidad Académica de Educación y Humanidades, explicó que para esta etnia es a través de los colores la forma en que los dioses le hablan a los hombres y sus creaciones están íntimamente ligadas a un sentido místico en el cual representan a sus divinidades. Algunas de las figuras más comunes que se pueden apreciar son:

**Venado:** Animal medular por su importancia en la creación del mundo, ayudante del abuelo fuego (*Tatewari*) y posteriormente creador del peyote y el maíz. Es alimento del alma, su carne es sabia y conecta a los hombres con el eje del mundo.

**El Abuelo Fuego:** Es el dios protector de los huicholes y ante él se purifican.

**Hikuri (Peyote):** Portal místico de su cultura, simboliza la sabiduría, lo que dejó a su paso el venado. Lo consumen para adquirir sabiduría de sus deidades.

**Ojo de Dios:** Ofrenda que hacen para pedir por el buen crecimiento de sus hijos. Los padres elaboran el ojo de dios que los infantes llevarán a la “Fiesta del Tambor”, celebración en la que niños y niñas son presentados para iniciar su vida ceremonial.

## NÁAYERIS

También conocidos popularmente como coras se distinguen por su colorida vestimenta con detalles fosforescentes y el estampado de flores de diferentes tipos. A diferencia de los wixárikas no plasman sus deidades en su indumentaria, pero destacan los morrales de lana bordados con flores, huaraches de piel con suela de llanta y las máscaras tradicionales que elaboran para la Judea (Semana Santa cora), atractivas por el misticismo que encierran en las coloridas criaturas que plasman en ellas con tintas hechas a base de plantas.

## EL ARTE CONTRA LA PIRATERÍA Y EL ABUSO

Nuestras etnias hoy se enfrentan a una globalización en la que cualquier idea o imagen se difunde rápidamente por el mundo y su colorido arte producto de su historia y su relación con la naturaleza, al encerrar tanto misticismo, ser vistoso y apreciado, es víctima de la piratería por quienes copian e imitan sus diseños.

“Cada vez más, hay empresas internacionales que trabajan con el arte wixárika pero los tienen como obreros que producen en masa, esas

empresas los revenden y explotan el trabajo de los artesanos, no es un pago justo; cuánto sería justo pagar por hora a quien se dedica a crear algo único, el artesano que le dedica años de trabajo, tiempo, conocimiento y creatividad tiene que malbaratar sus productos hasta en 20 pesos”, manifestó Tutupika Carrillo, quien además agregó que se debe regular el trabajo artesanal de las etnias a través de una figura jurídica, como una denominación de origen que proteja la identidad de este trabajo artesanal emblemático de Nayarit y Jalisco, que a su vez les permita a los artesanos cobrar lo justo por sus productos y cuidar sus técnicas de elaboración, las cuales son aprendidas de generación en generación, y por lo tanto, son propiedad colectiva de los pueblos y comunidades.

Todos estos esfuerzos rendirán más frutos si como nayaritas aprendemos a valorar más a nuestras etnias, a enorgullecernos de ser parte de ellos, a respetarlos, debemos enaltecer su existencia e interesarnos por conocer sus expresiones artísticas, culturales, su cosmovisión e historia que son parte del origen de Nayarit, una joya milenaria y reflejo del alma de México. ■



FOTO BY / SERGIO BARBA

# ÁFRICA EN NAVARIT

Eduardo Ávila



La Universidad Autónoma de Nayarit otorga en el área de Ciencias Biológico Agropecuarias y Pesqueras la oportunidad a personas de México y del extranjero, de aspirar a estudiar una maestría, con el propósito de formar maestros especializados en las diferentes terminales que se ofrecen, y con ello hacer que la Universidad tenga mayor reconocimiento nacional e internacional.

Fue así como encontré en Alhagie Sainey Cham, con el interés de saber por qué desde tan lejos, al ser originario de la ciudad de Banjul, República de Gambia, África, y a sus 32 años de edad llega a Tepic, con la intención de estudiar la maestría en Ciencias Biológicas Agropecuarias en el área de Ciencia Agrícola en la Universidad.

## ¿Qué licenciatura estudiaste y dónde?

Tuve que emigrar a Cuba para poder estudiar la licenciatura de Ingeniería Agrónoma con la ayuda de una beca, ya que ese país ofrecía apoyos para aquellas personas que sus parientes o familias no tuvieran fondos para pagar colegiaturas y poder estudiar la universidad. Cuba ofrece becas si uno termina su bachillerato con buenas notas de calificación. Este país me dio la oportunidad de ser parte de su programa y fue fundamental el apoyo económico que me dio para que yo estudiara.

## ¿Cómo fue tu vida universitaria en Cuba?

Al llegar no sabía siquiera en qué lugar estaba, ni qué hablaban. Al llegar a Cuba se me hizo todo muy diferente, llegué a escuchar que hablaban español y yo al llegar no sabía nada de su idioma así que tuve que tomar clases de idioma español. El trato hacia mi persona era muy bueno, tuve la oportunidad de tener profesores que me ayudaron mucho a realizar las prácticas en campo sin problema.

## ¿Por qué decidiste estudiar la maestría en Nayarit?

Cuando estuve en la isla, a la par que hacía mi licenciatura, tuve la oportunidad de encontrarme con muchos mexicanos que fueron de intercambio a Cuba, por lo que hice muchos amigos. En el momento en que tuve que salir de Cuba mantuve contacto con una amiga que me dijo que también podía buscar apoyo para hacer una maestría en México, así que lo pensé y busqué hasta que encontré la Universidad en Nayarit y otras en otros estados. Entonces pregunté a mis amigos cuál era la mejor opción y me recomendaron Nayarit, así que al final llegué aquí a ver cosas que no esperaba; como sabes, algunas veces la expectativa que tienes rebasa la realidad y fue lo que me pasó a mí.

## ¿Qué te pareció la maestría?

Me pareció muy bien y muy avanzada, todo ha cambiado mucho en la forma de enseñanza

y el avance de la tecnología, que resulta bueno para la educación actual. Cuando llegué a Nayarit había un proyecto sobre la guanábana en el que trabaja mi asesor. Tuve la oportunidad de investigar con él al respecto; como el tema que yo quería trabajar con ahínco era control biológico no pensé dos veces para desarrollarme a su lado. Llegué a encontrar hasta 20 diferentes tipos de insectos que se pueden encontrar en la guanábana tanto benéficos como malignos, así como recomendaciones para que sean más utilizados el manejo integrado y el uso de control biológico y con ello no usar químicos que dañen el ambiente.

## ¿Qué planes tienes para un futuro?

Hasta ahora los planes que tengo es ir a ver a mi familia, los extraño, y de ahí vamos a ver si me animo a hacer un doctorado, que me gustaría hacerlo aquí, en Tepic, y si es posible en la misma rama. ■

# LA CARRERA MÁS DIFÍCIL DE ANA GUEVARA

Javier Rodríguez



La ex atleta Ana Gabriela Guevara, quien fuera velocista en los 400 metros planos y conquistara la plata en los Juegos Olímpicos de Atenas, además de ser campeona del mundo en su especialidad, habrá de enfrentar la carrera más difícil de su trayectoria a partir del primero de diciembre, cuando tome posesión el nuevo presidente de la república, Andrés Manuel López Obrador. Destaca el hecho de que, será la primera mujer en ser directora de la Comisión Nacional del Deporte (CONADE).

La sonorenses fue elegida por el presidente electo como la persona que llevará la dirección del deporte mexicano durante los próximos años. Guevara en su época de deportista siempre alzó la voz para defender la causa del deporte, la falta de apoyo y las carencias que sufre el gremio en México.

Ana Gabriela Guevara, quien es un referente del deporte nacional, tiene una trayectoria intachable como deportista. Lo de Guevara es para destacar porque figuró en una disciplina donde México nunca había tenido referentes. A la originaria de Nogales, Sonora, se le conoció a nivel internacional por su velocidad y lo dominante que fue en su prueba.

Después de dejar las pistas Guevara decidió enfocarse en la política para apoyar a los nuevos valores del deporte mexicano. Fue en el 2008 cuando el entonces Jefe de Gobierno del Distrito Federal, Marcelo Ebrard, designó a Guevara como la titular de la Coordinación de Cultura Física y Salud en la Ciudad de México. El periodo fue corto y pasó sin pena ni gloria. Guevara renunció para ser comentarista y analista de los Juegos Olímpicos de ese año.

En el 2012 buscó ser elegida como senadora por el estado de Sonora, sin contar con mucho éxito, perdiendo la elección. Al final llegó al Senado por estar en la lista plurinominal. Actualmente preside la Comisión de Asuntos Migratorios. La medallista olímpica siempre habló en pro de los deportistas cuando estaba activa en el mundo del deporte, ahora que ha tenido la oportunidad desde otra tribuna, la sonorenses nunca ha propuesto algo para beneficiar el deporte. El único momento en el que pudo hacerlo Guevara renunció a su cargo para estar en la televisión.

La primera prueba para Guevara será el próximo año en los Juegos Panamericanos de Lima, Perú. Después de los Juegos Centroamericanos del 2018, la presión estará presente por tener una buena participación en Lima, además que, es el eslabón para lo que serán los próximos Juegos Olímpicos de Tokio 2020, donde se espera que México tenga un crecimiento. Se destaca que Ana conoce el sentir del deportista mexicano, ese que sufre de carencias, pero tiene hambre de trascender, el que quiere demostrar con triunfos de lo que es capaz de hacer.

La sonorenses tendrá la carrera más complicada, porque contará el respaldo del deportista mientras ella responda con apoyos, pero igualmente habrá obstáculos importantes que deberá enfrentar, como son los vicios en las federaciones y el poco presupuesto que se otorga al deporte mexicano. La tarea no será fácil pero si es capaz de hacer lo que hacía en las pistas, el futuro del deporte mexicano está en buenas manos con Ana Guevara. ■



Familia **Acosta Mascareño**

“Si no existiera la Universidad, se limitaría el conocimiento y superación en todo el estado”



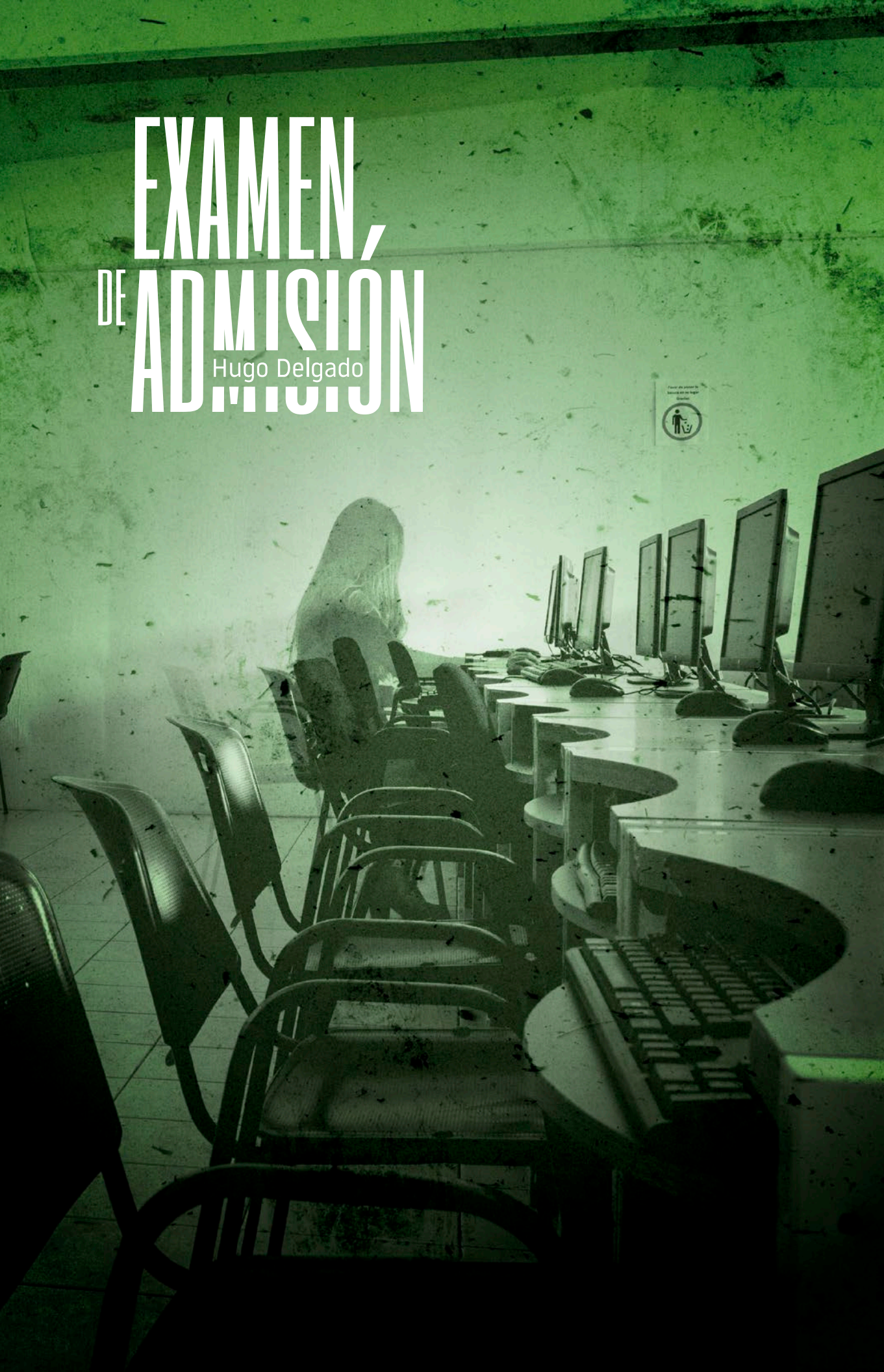
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DE NAYARIT



#PresupuestoSuficiente

# EXAMEN, DE ADMISIÓN

Hugo Delgado



Hace apenas unos cuantos años, yo era totalmente escéptico a temas paranormales, a pesar de que mi familia ha tenido cierta cercanía con experiencias sin explicación lógica alguna. Sinceramente, me reía de mis hermanas cuando asustadas me platicaban sus experiencias; yo solo les decía que tenían una gran imaginación, haciéndolas rabiar al ver mi indiferencia al respecto.

Hace no muchos años, pasé por una de las experiencias más extrañas de mi vida y a la cual jamás le he encontrado explicación. Trabajo en una universidad en el área de digitalización de información, y en ese entonces mi oficina se encargaba de aplicar los exámenes de admisión a los estudiantes que aspiraban a ser parte de esta universidad. El procedimiento era muy explícito y se les otorgaba a los estudiantes en forma impresa en el primer contacto con ellos y a través de la página web de la institución, por lo que sabían al pie de la letra todos los pasos que debían transcurrir hasta llegar al último paso, que era el examen de admisión.

El edificio que alberga nuestra oficina es de tres pisos, y el examen lo aplicaban en el primero, en diferentes aulas destinadas a eso, específicamente en salas de cómputo porque el examen es por computadora. Al ir llegando cada aspirante, yo les indicaba el lugar que ocuparían. Cabe mencionar que el examen tiene una duración, por lo que al final del tiempo límite el examen debe haberse enviado o el sistema se cierra. Ya casi al iniciar la hora acordada para que se abriera el sistema y comenzaran a contestar, vi a una chica delgada y algo demacrada que venía hacia mí, su nerviosismo era evidente, yo intenté darle ánimos y le dije:

-Tú puedes, no te pongas nerviosa.

Al pasar, le di una palmadita en el hombro en señal de ánimos, pero me sorprendió lo fría que estaba. Le pedí que tomara su lugar y ordené que abrieran el sistema. Dentro del aula había una persona que se encargaba de cuidar el orden, así que subí a mi oficina a realizar otros pendientes. Cuando la hora de cerrar el sistema llegó, bajé para apoyar a mis compañeros en la revisión de equipos; me sorprendió mucho que el lugar que le había asignado a la chica nerviosa tenía la computadora encendida pero ni siquiera había iniciado el examen.

De inmediato pregunté a quien se había quedado a cuidarlos, por qué no la había apoyado, pero me dijo que nadie le había pedido ayuda.

Al ver las hojas de control de solicitantes me entró algo de pánico, pues ese lugar nadie lo había ocupado supuestamente y todos los que habían solicitado examen, el sistema los reconocía como exitosamente completado. Aquel lugar estaba de más, al preguntarle al cuidador si recordaba a la chica, me dijo "eran muchas caras", que no había puesto atención. Mis nervios me estaban traicionando. ¿Quién era aquella chica que había llegado al último? ¿Por qué no había contestado su examen? ¿Por qué nadie la recordaba? y ¿Por qué no nadie la había visto salir si tenía que dejar su hoja de control?

Con mil preguntas me dirigí a mi oficina y dejé que las cosas pasaran, alguna explicación lógica debía existir. Con el pasar de los días, aquel suceso estaba quedando en el cajón de mis recuerdos, y justo cuando daba el carpetazo final me encontré en el edificio a una pareja que desesperada buscaba quien les diera información. De inmediato acudí a auxiliarlos y les pregunté si podía ayudarlos en algo; el hombre, al parecer esposo de aquella mujer que lo acompañaba, me dijo que necesitaban recoger la documentación de su hija, ya que desgraciadamente había fallecido. Compartiendo su pena, les pregunté si sabían en qué escuela estudiaba, pero me contestaron que apenas estaba tramitando su ingreso a la universidad.

Me di cuenta que buscaban mi oficina, ya que sus documentos seguramente estarían en nuestros archivos. Les pedí que me acompañaran y de inmediato pedí los datos de su hija, y efectivamente, ahí estaba su expediente. Al abrirlo, no pude evitar un escalofrío recorrer mi cuerpo, creo que me puse pálido, pues me preguntaron si me pasaba algo. Solo les dije que era algún malestar. Ahí estaba su foto, era la misma chica delgada y nerviosa que yo había visto días atrás. Solo para estar seguro, les pregunté si podían decirme la fecha de su muerte.

Ellos, con lágrimas en los ojos, me dijeron que el día que ella debía presentarse al examen de admisión, había fallecido en un accidente automovilístico kilómetros antes de llegar a su destino, y que les había prometido que ese examen lo presentaría costara lo que costara. Ahora entiendo esa promesa hecha a sus padres, pues ni la misma muerte impidió que se presentara a su examen de admisión en la Universidad Autónoma de Nayarit, la cual hubiera estado orgullosa de tener en sus aulas a una estudiante como ella. ■



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NAYARIT  
LICENCIATURA DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTES  
LABORATORIO DE DESEMPEÑO FÍSICO

# ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



Dirigido a: Trabajadores, maestros, alumnos y público en general.  
Costo por sesión entrenamiento funcional: \$20.00  
Costo por uso de máquinas: \$15.00

Horarios:

7:00 a 8:00 am / 2:00 a 3:00 pm / 5:00 a 6:00 pm  
7:00 a 8:00 pm / 8:00 a 9:00 pm

Contacto:  
Edificio de Cultura física y Deportes  
Laboratorio de desempeño físico  
Lic. María Conchyta Cortes Torres  
311-111-77-65