



PERFIL DE EGRESO ÁREA: SALUD DEL ADULTO MAYOR

Competencias específicas

- Desempeño profesional especializado en el campo de la salud del adulto mayor.
- Participación activa en el diseño y ejecución de investigaciones relacionadas con la salud del adulto mayor.
- Diseñar planes de gestión, creación y evaluación de programas de salud del adulto mayor en diferentes contextos.
- Conocimiento de los procesos de rehabilitación, integración y participación del adulto mayor.
- Liderar, estimular y facilitar la participación social en equipos multidisciplinarios para el mejoramiento de los servicios de salud dirigidos al adulto mayor.
- Gestión adecuada de programas y servicios de salud del adulto mayor.

Conocimientos

- Características de los ensayos científicos
- La salud de la población adulta mayor. Algunas aclaraciones terminológicas acerca de vejez, tercera edad, ancianidad, adulto mayor, envejecimiento normal, envejecimiento exitoso y envejecimiento patológico.
- Envejecimiento saludable.
- Teorías biológicas y psicosociales del envejecimiento.
- Cambios fisiológicos y psicológicos normales en el envejecimiento vs. enfermedades de la edad
- Higiene y seguridad en diferentes entornos de atención a adultos mayores.
- Relaciones familiares de las edades tempranas y medias con la ancianidad. Relaciones intergeneracionales.



- La familia en el campo gerontológico. El papel de la familia en la provisión de apoyo a los adultos mayores. La relación del equipo de salud con la familia. Abuelos, padres y nietos.
- Fenómenos de la comunicación y el envejecimiento. Consideraciones acerca de las relaciones de los adultos mayores (reminiscencia, intimidad, soledad).
- Ocio, jubilación y retiro como factores a considerar. Sexualidad
- Marco racial y étnico del envejecimiento. Las minorías y los géneros.
- Los accidentes y las caídas como un problema sanitario. Prevención de accidentes y caídas. La calidad del entorno ambiental como predictor de accidentes y caídas.
- La alimentación del adulto mayor. Calidad alimentaria: su definición. Nutrición del adulto mayor. Detección de necesidades
- La ecología de la vejez. Factores ecológicos que inciden sobre la salud de las personas mayores
- Enfermedades de la vejez. (Patologías prostáticas, incontinencia urinaria y disfunciones sexuales, depresión, demencias y otras alteraciones del sistema nervioso central, cardiovasculares, dislipidemias, etc.)
- Componentes de la rehabilitación en el adulto mayor. Prevención
- Terapia ocupacional. Función de la terapia ocupacional en la rehabilitación. Fonoaudiología
- Intervención psicológica y social.
- Causas frecuentes de medidas de rehabilitación en los adultos mayores. Trastornos de la postura.
- Trastornos de la marcha. Reposo prolongado
- Elementos básicos de un programa de rehabilitación: técnica evaluadora, actitud terapéutica y objetivos a alcanzar
- Métodos de rehabilitación instrumental de uso frecuente en el anciano. Terapia con calor. Ultrasonidos. Terapia eléctrica. El ejercicio físico en la rehabilitación. Orientación y prevención en la rehabilitación.
- Educación sanitaria. Promoción de salud
- Autoayuda. Importancia de la autoayuda en la rehabilitación.
- Componentes del bienestar (wellness) del adulto mayor.



- Ocio productivo y recreación. Recreación artística, cultural, deportiva, pedagógica, comunitaria y terapéutica
- Disfrute lúdico. Creatividad y capacidad estética
- Farmacocinética en la edad avanzada. Cambios en la absorción, distribución, metabolismo y excreción.
- Diseño de regímenes de dosificación y optimación de los mismos
- Estado nutricional y efectos de los fármacos. Interacciones alimentarias
- Efectos específicos de fármacos en el anciano.
- Analgésicos, antibióticos, anticoagulantes, psicofármacos, cardiovasculares. endocrinológicos
- La farmacoepidemiología y farmacovigilancia en geriatría.
- La pluripatología y la polifarmacia. Automedicación
- Apego a los tratamientos. Intervenciones para la mejora del apego en ancianos
- Fitoterapia en pacientes mayores. Recomendaciones y contraindicaciones.
- Concepto de salud en la vejez: componentes e implicaciones para los mayores y los servicios sanitarios.
- Epidemiología de la vejez. Datos nacionales y estatales.
- Modelos de organización y atención sanitaria y social geronto-geriátrica.
- Residencias geriátricas, Centros de Jubilados, Hogares de día, Clubes de abuelos, etc.
- El equipo preventivo-asistencial de atención a las personas mayores. Habilidades para el trabajo en equipo.
- La evaluación de la calidad de los servicios de salud del adulto mayor.
- La Atención Primaria de la Salud y los adultos mayores. Principales orientaciones de la OMS y la OPS.
- Aspectos éticos de la relación anciano-familia-equipo de salud.
- La relación ética médico-enfermera-anciano y médico-enfermera-familia del anciano.
- Ética de los servicios de salud al anciano
- Derechos de los ancianos



- Normas éticas para el trabajo multidisciplinar en geriatría.
- Autonomía para el ejercicio de la legalidad.
- Tutelaje en la ancianidad.
- Debate ético acerca de la eutanasia y suicido asistido en el caso de ancianos.
- Visión clínica, filosófica, espiritual, sociológica de la agonía y muerte en el seno familiar.

Habilidades

- Promover exitosamente la educación para la salud del adulto mayor.
- Analizar el propósito, funciones y valores que orientan el desempeño de las organizaciones de salud dirigidas al adulto mayor.
- Dirigir estratégicamente organizaciones de salud del adulto mayor con eficiencia, eficacia y equidad a fin de propiciar el mejoramiento del estado de salud de la población adulta.
- Planear, diseñar, dirigir, controlar y evaluar programas y servicios en organizaciones de salud del adulto mayor.
- Participar y gestionar proyectos de investigación aplicada y operativa en el área de los servicios de salud, así como interpretar y utilizar sus resultados en la toma de decisiones Incorporar los principios de calidad a la dirección de servicios de salud.
- Reconocer y aplicar la legislación vigente relacionada con el adulto mayor.
- Capacidad para evaluar los riesgos ambientales para la salud del adulto mayor y diseñar acciones para disminuirlos.
- Planificar y regular recursos humanos en salud del adulto mayor con base en sustentos científicos y metodológicos.
- Evaluar económicamente las alternativas que se presentan ante los problemas de salud del adulto mayor.
- Realizar un enfoque sistémico de los problemas de la calidad en el área de la salud del adulto mayor, encontrando soluciones a los mismos.
- Identificación, evaluación y selecciones de estrategias organizacionales en Salud del adulto mayor



- Planificar la atención sanitaria bajo criterios metodológicos adecuados.
- Diseñar y realizar adecuadamente evaluaciones a los programas y servicios de salud del adulto mayor
- Identificar las principales determinantes fisiológicas y factores condicionantes del estado de salud del adulto mayor.
- Identificar el comportamiento psicológico de los ancianos y valorar su influencia en su bienestar.
- Valorar la influencia de diferentes factores socioculturales y ecológicos en la aparición de los problemas de salud de la ancianidad.
- Diferenciar aspectos del envejecimiento normal de los seres humanos de otras condiciones patológicas que se presentan en el adulto mayor
- Capacidad de discriminación de las características fisiológicas del anciano de las enfermedades de un anciano
- Identificación de las particularidades del diagnóstico, pronósticos tratamientos de las enfermedades más comunes de las ancianas y los ancianos.
- Identificar las particularidades de las enfermedades influidas por el sexo en los ancianos
- Seleccionar las terapias más adecuadas a la individualidad del adulto mayor
- Comprensión de los límites de la rehabilitación en el adulto mayor.
- Comunicación y promoción de los aspectos de la rehabilitación de los ancianos.
- Selección racional de medicamentos para el tratamiento de los ancianos
- Diseño de regímenes de dosificación en el anciano.
- Identificación y manejo de las reacciones adversas a los medicamentos en los ancianos
- Diseñar y evaluar políticas y sistemas de atención social al adulto mayor.
- Actualización de las políticas y sistemas de atención social al adulto mayor
- Detectar y comprender las situaciones de conflictos de intereses potenciales entre los derechos del anciano y la familia.



- Comprender la complejidad de las situaciones donde se juzgue el comportamiento ético con los ancianos.

Actitudes

- Racionalidad ante la prescripción de medicamentos al adulto mayor.
- Apertura para el manejo de los fenómenos complejos relacionados con el adulto mayor.
- Tolerancia y comprensión ante situaciones que deben enfrentarse en la atención al adulto mayor.
- Solidaridad ante situaciones que el estudiante vivirá en su etapa de adulto mayor.
- Trato ético y humano al adulto mayor.
- Tolerancia y comprensión ante las limitaciones de comunicación de los adultos mayores.
- Compromiso individual, institucional y social con el seguimiento y vigilancia de la farmacoterapéutica en adultos mayores.
- Conducta ética en la selección de los medicamentos y los tratamientos en los adultos mayores
- Aplicar equidad distributiva en las políticas y sistemas de atención social al adulto mayor.
- Actitud de colaboración grupal en la atención del adulto mayor.
- Humanismo, justicia y equidad en las relaciones con el adulto mayor y su familia.