**Condiciones laborales y estrés en el personal académico de la Universidad Autónoma de Nayarit**

**Aguirre Ojeda DA, Espinosa Parra IM, Parra Jiménez EL, Rojas Montoya CC,**

**Unidad Académica de Psicología. Área de Ciencias Sociales y Humanidades**

**Universidad Autónoma de Nayarit**

**Tepic, Nayarit, México.**

**C.P. 63190. Tel: (311) 1045071**

**E-mail:** minavoz@hotmail.com

La profesión docente se encuentra dentro de los trabajos en los que el personal se ve más afectado por el estrés. El objetivo de la presente investigación es identificar qué condiciones laborales son percibidas como estresantes en los maestros de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN). Se utilizó el método cuantitativo, con el que se efectúo este estudio de tipo correlacional con diseño no experimental de tipo transversal. Los datos se obtuvieron a través de un cuestionario que evalúa las principales condiciones laborales del personal académico de la UAN en cuanto al estrés percibido de cada una de éstas, al igual que explora información a través de preguntas generales sobre el nivel, la intensidad y la frecuencia de estrés que el docente ha experimentado por cuestiones laborales durante su profesión. La muestra se conformó de 180 docentes que participaron de manera voluntaria. Los resultados arrojaron que los docentes que realizan investigación, los que tienen Beca al desempeño y los que pertenecen al Sistema Nacional de Investigación (SNI) son los que más reportan estrés. Asimismo, se encontró que ser perfil PRODEP conlleva a una mayor probabilidad de riesgo de presentar estrés más frecuénteme. De lo anterior se concluye que si bien, existen diversas condiciones laborales a las que se encuentran expuestos los docentes universitarios, las que más les afectan a los encuestados en este estudio son las relacionadas a la mejora del desempeño docente y a la obtención de estímulos que impulsan su formación como lo son PRODEP o SNI, por lo que se considera que las múltiples actividades para lograr cumplir con los requerimientos que estos perfiles implican, son los motivos por los que el personal académico de la UAN presenta mayores índices de estrés.