Predictores de éxito del tratamiento con Dispositivo de Avance Mandibular en pacientes con Síndrome de Apnea-Hipoapnea del Sueño.

Flores-Orozco EI1, Flores-Soto CO1.

Universidad Autónoma de Nayarit. Unidad Académica de Odontología.

Dirección

Ciudad de la Cultura “Amado Nervo” S/N, Colonia los Fresnos, Tepic, Nayarit. CP. 63155

Teléfono:

311 163 89 99

Correo electrónico

elanignacio@gmail.com

Resumen

Introducción. Los dispositivos de avance mandibular (DAM) son aparatos colocados dentro de la boca durante el sueño, producen una protrusión de la mandíbula, lengua y otras estructuras orales para conseguir un aumento del diámetro del espacio retrofaríngeo. Estos so utilizados para tratar pacientes con síndrome de apnea-hipoapnea del sueño (SASH). Los predictores de éxito son aquellos factores que se asocian con el buen pronóstico del tratamiento del SASH.

Objetivo. Evaluar la evidencia disponible acerca de los predictores de éxito de los DAM en el tratamiento de los pacientes con SAHS.

Material y métodos. Se diseñó un filtro de búsqueda en las bases de datos *Medline Pubmed, Science Direct y Library Cochrane* para las publicaciones de los últimos 10 años (2006-2016) con criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos. De los 738 artículos obtenidos, sólo 28 fueron relevantes para nuestro estudio.

Resultados. Solo 3 estudios fueron ensayos clínicos aleatorizados, el resto fueron estudios de cohorte o serie de casos. Se observo una gran variedad de predictores de éxito como: polisomnografía (PSG), cefalografías, presión del CPAP, PSG de noche con posicionador mandibular controlado remotamente, multisensores, fibroscopía nasofaríngea, endoscopia del sueño inducida por fármacos, la espirometría, rinomanometro posterior, índice de masa corporal, clasificación de Mallampati, retrognatismo, paladar blando corto, aumento de los ángulos: BaSN y SN-PM, edad, género (femenino), aumento del área de sección transversal de la vía aérea superior, aumento del espacio aéreo posterior de la vía aérea superior.

Conclusión. Esta revisión sistemática nos permitió identificar al menos 17 predictores de éxito en el tratamiento del el SAHS con dispositivos de avance mandibular, desafortunadamente la gran variabilidad en el diseño de los estudios revisados no permitió compararlos entre ellos y por tanto no fue posible saber que factor de éxito es el mejor.