**RELACIÓN ENTRE EL ASMA Y LA OBESIDAD EN ESCOLARES DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN**

José Rubén Cardona Reynoso Universidad Autónoma de Nayarit, Félix Iván Lezama Pulido, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, Elena Lizeth Garza González Universidad Autónoma de Nuevo León, Sofía Villarreal Zambrano Universidad de Monterrey

Asesor Dra. Elizabeth Solís Pérez, NC. Universidad Autónoma de Nuevo León

**Resumen**

Durante la estancia de verano de investigación Delfín XXII, se investigó la relación entre el asma y la obesidad en la población infantil del estado de Nuevo León, se trabajó con datos del programa de obesidad infantil de la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León. La investigación es cuantitativa de tipo correlacional, misma en la que se utilizó un tipo de muestreo probabilístico aleatorio. Se utilizó una muestra de 100 escolares entre los 6 y los 12 años de edad. Se consideraron 50 escolares con normopeso y 50 con obesidad. Teniendo como resultado final un 7 % de la muestra total de 100 escolares, esto con relación a escolares que presentan obesidad y asma.

**Introducción**

La prevalencia de asma y obesidad ha ido en aumento desde hace varias décadas. Diferentes estudios han reportado la relación que puede haber entre estas dos enfermedades. (\*, \*\*, \*\*\*)

La comorbilidad de estas patologías es contraproducente, debido a que presentan complicaciones que exacerban la una a la otra, incluso compartiendo cambios fisiopatológicos como alteraciones hormonales y del sistema inmunológico, y activación de regiones genéticas específicas. (\*\*\*\*)

Por otro lado, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (ENSANUT 2012) muestra una mayor prevalencia de obesidad y sobrepeso en niños en la zona norte del país. Donde casi 4 de cada 10 niños presentan este problema.

En la estancia de verano de investigación en el estado de Nuevo León y con datos del programa de obesidad infantil de la Facultad de Salud Pública y Nutrición (FASPyN) de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Se llevó a cabo una revisión de las historias clínicas y base de datos para analizar la relación entre estas dos patologías

**Metodología**

La investigación es cuantitativa de tipo correlacional, misma en la que se utilizó un tipo de muestreo probabilístico aleatorio. El estudio incluyó 100 escolares de 6-12 años de edad. Según su Índice de Masa Corporal, 50 presentan un normopeso y 50 presentaban un diagnóstico clínico de obesidad. Se obtuvieron los datos del programa de obesidad infantil de la FASPyN de la UANL. En donde se analizaron las historias clínicas y la base de datos para poder encontrar una relación entre la prevalencia de obesidad y asma.. Para la validación de datos se utilizó el paquete estadístico IBM SPSS versión 22 a través de análisis descriptivos.

**Resultados**

Con respecto, al total de niños con normopeso la frecuencia de asma fue de 0%, mientras que en los pacientes con obesidad fue del 14%. (Tabla 1)

|  |
| --- |
| **Tabla 1***Frecuencia de Asma en pacientes con Obesidad y Normopeso*  |
| Clasificación de IMC | Normopeso | Obesidad | Total |
| *f* | % | *f* | % | *f* | % |
| Asma (+) | 0 | 0% | 7 | 14% | 7 | 7% |
| Asma (-) | 50 | 100% | 43 | 83% | 93 | 93% |
| Total | 50 | 100% | 50 | 100% | 100 | 100%  |
| n = 100 |

El análisis de estos datos muestra un asociación significante entre estas dos patologías, ***χ²(1, N= 100) = 7.527, p = .006***.

**Conclusión**

En el estudio realizado se pudo analizar la relación entre la frecuencia de asma y obesidad en los niños de ésta población, aunque fue solo una muestra de 100 niños se pudo encontrar relación entre el asma y la obesidad. Se recomienda continuar investigando la presencia de asma en la obesidad. Los niños con obesidad son una población en riesgo, donde las alteraciones referentes al aparato respiratorio puedan sugerir principios de asma.

**Referencias**

Alaníz-Flores, A., Canseco-Raymundo, M. R., Granados-Gómez, A., & Becerril-Ángeles, M. (2013). Asociación entre obesidad y gravedad del asma en niños. (Spanish). *Revista Alergia De Mexico*, *60*(3), 117-122

Asma y obesidad. (2016). *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*, *59*(4), 42-45.

Alvarez Zallo, N., Guillen Grima, F., Aguinaga-Ontoso, I., Hermoso-de-Mendoza-Cantón, J., Marín Fernández, B., Serrano-Monzó, I., & ... Álvarez Zallo, N. (2014). Estudio de prevalencia y asociación entre síntomas de asma y obesidad en la población pediátrica de Pamplona. *Nutricion Hospitalaria*, *30*(3), 519-525. doi:10.3305/nh.2014.30.3.7434

Galicia-Negrete, G., & Falfán-Valencia, R. (2017). Mediadores de la respuesta inflamatoria en asma y su relacióncon obesidad. (Spanish). *Revista Alergia De Mexico*, *64*(2), 198-205.