

## Evaluación del conocimiento acerca del virus papiloma humano en un bachillerato de la UADY

Victoria Jiménez María Maga,\* Lama González Esperanza Mercedes,\*\* González Solano Patricia,\*\* Angulo Cortes Humberto de Jesús,\*\* Rodríguez Fernández María del Sagrado Corazón,\*\* Hernández Solís Sandra Elena,\*\* Rueda Gordillo Florencio.\*\*

### Resumen

La infección por VPH puede incidir en cualquier etapa de la vida siendo más frecuente entre los 15 a 29 años. Objetivo general: Determinar el conocimiento acerca del virus del papiloma humano (VPH) del plantel educativo Bachillerato con interacción comunitaria de la Universidad Autónoma de Yucatán (BIC-UADY). Material y método: Estudio descriptivo, transversal y prospectivo. Se evaluaron 429 sujetos entre 15 y 20 años de edad con participación voluntaria, utilizando el cuestionario diseñado por Ortuño et al., que constó de 15 preguntas con respuestas cerradas, dirigidas a determinar el conocimiento acerca del VPH en relación con su existencia, forma de transmisión, consecuencias, órganos afectados y medidas de prevención. El conocimiento se determinó mediante una escala de valores. Resultados: De los 429 sujetos estudiados (192 hombres y 237 mujeres), el 68.99% contaba con información previa acerca del VPH y el 29.70% manifestó que fue obtenida en su plantel educativo. Conclusión: Se determinó que el nivel de conocimiento del VPH en los adolescentes del BIC-UADY es bueno, ya que el 68.99% contaba con información previa. Los jóvenes de 15 a 20 años que manifestaron tener una vida sexual activa, fue el 14.35% (66.66% hombres y 33.33% mujeres).

Palabras clave: VPH, vida sexual.

### Abstract

HPV infection can affect any stage of life it is more frequent among 15-29 years. General objective: To determine knowledge about HPV School campus with the community interaction of the Autonomous University of Yucatan (BIC-UADY). Materials and methods: A descriptive, transversal and prospective study. 429 subjects between 15 and 20 years old with voluntary participation were evaluated using the questionnaire designed by Ortuño et al., Which consisted of 15 questions with closed responses, designed to determine knowledge about HPV regarding its existence, form transmission, consequences, affected organs and prevention measures. Knowledge was determined by a scale of values. Results: Of the 429 subjects studied (192 men and 237 women), the 68.99% had prior information about HPV and 29.70% said that was obtained on its campus. Conclusion: it was determined that the level of knowledge of HPV in adolescents BIC-UADY is good, since 68.99% had prior information. Young people aged 15 to 20 who reported being sexually active, was 14.35% (66.66% men and 33.33% women).

Key words. HPV. sex life.

\*Cirujano Dentista. Práctica privada.

\*\*Docentes de la Facultad de Odontología de la Universidad Autónoma de Yucatán.

Correspondencia: María del Sagrado Corazón Rodríguez Fernández e-mail: msrodri@correo.uady.mx

Recibido: Mayo 2016 Aceptado: Agosto 2016

### Introducción

Las infecciones genitales por VPH tienen una incidencia anual estimada de 5.5 millones y, por tanto en EU representa la enfermedad de transmisión sexual viral adquirida con mayor frecuencia.<sup>1</sup>

En un estudio realizado entre el 2003 y 2005 en EU, se halló que el 35% de las infecciones por VPH prevalece en mujeres entre 14-19 años de edad.<sup>2</sup>

En el 2001 se publicó un trabajo en Venezuela donde se detectó el virus del papiloma humano en entidades benignas de la cavidad bucal, dando como resultados que el papiloma bucal es la lesión más frecuente con 67.5% localizada en su mayor proporción en la mucosa labial (30%).<sup>3</sup>

Un estudio realizado en Chile reportó que la edad de inicio de la actividad sexual, es más activo a los 19 años en el 42.1% de los adolescentes, con una edad promedio de inicio de 15.8 años.<sup>4</sup>

En estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Autónoma de Yucatán (FOUADY), se encontró que la edad de iniciación sexual fue entre los 15 y 20 años de edad.<sup>5</sup>

Otra investigación realizada con mujeres en Centros de Readaptación Social del estado de Yucatán reportó que el inicio de vida sexual fue de 16 años con un rango de 11-23.<sup>6</sup>

## Materiales y Métodos

Los sujetos de estudio fueron los alumnos de 15 a 20 años de edad, matriculados en el plantel educativo BIC-UADY durante el período de agosto 2014- enero 2015.

Se entregó primero un consentimiento informado y voluntario de manera escrita, el cual se firmó si deseaba apoyar esta investigación como muestra de su autorización para participar en la misma.

Se utilizó el cuestionario diseñado por Ortuño et al., que constó de 15 preguntas con respuestas cerradas, dirigidas a determinar el conocimiento acerca del VPH en relación con la existencia del virus, su forma de transmisión, consecuencias, órganos afectados y medidas de prevención.

El conocimiento se determinó mediante una escala de valoración siendo distribuido en las siguientes categorías: insuficiente: si respondía correctamente de 1-3 preguntas; regular: si respondía correctamente 4-6; bueno: si fueron 7- 9 preguntas; muy bueno: si respondía de forma adecuada 10-12 preguntas y excelente: si respondía correctamente de 13-15. Con base a esta escala de valoración se le realizó modificaciones con el objetivo de ajustarla al presente estudio que solo constaba de 10 preguntas.

## Resultados

Del total de los 429 sujetos estudiados 192 (45%) corresponden al sexo masculino y 237 (55%) al femenino.

Del total antes mencionado 219 pertenecen al primer año de secundaria, 111 al segundo año y 99 al tercer año (Tabla 1).

De acuerdo a la valoración de conocimientos acerca del VPH, se utilizó una escala de valoración de 5 categorías: insuficiente (1-2 aciertos), regular (3-4 aciertos), bueno (5-6 aciertos), muy bueno (7-8 aciertos) y excelente (9-10 aciertos).

Conforme al número de aciertos de los 429 sujetos de estudio, se observa en la tabla 2.

Tabla 2. Total de alumnos distribuidos por grado escolar.

Año escolar	Número de alumnos	Porcentaje
Primer año de secundaria	219	51%
Segundo año de secundaria	111	26%
Tercer año de secundaria	99	23%

Tabla 3. Total de aciertos obtenidos por los alumnos.

Número de aciertos	Número de alumnos	Porcentaje
1	5	1.1%
2	34	8%
3	46	11%
4	77	18%
5	76	18%
6	79	18%
7	67	16%
8	34	8%
9	11	2%
10	0	0%

Con base a los aciertos anteriormente mencionados, se les clasificó en la siguiente escala de valoración: el 9% fue insuficiente, en regular se encontró el 29%, el 36% en bueno, el 24% en muy bueno y finalmente el 2% fue excelente, concluyendo que los alumnos del BIC obtuvieron en mayor proporción entre 5 y 6 respuestas correctas (Gráfico 1).

De los 429 alumnos estudiados 287 (69%) manifestaron haber contado con información previa acerca del VPH.

De acuerdo al medio más común de difusión de información del VPH los resultados fueron: 29.70% por medio de la escuela, 9.39% en el hogar, 9.14% por el doctor, 2.63% por amigos, 1.25% por la radio, 12.41% en la televisión, 11.28% por internet, 13.91% por folletos, 10.03% por libros y el 0.25% por otros medios (Gráfico 2)

Gráfica 1. Nivel de conocimiento del virus del papiloma humano

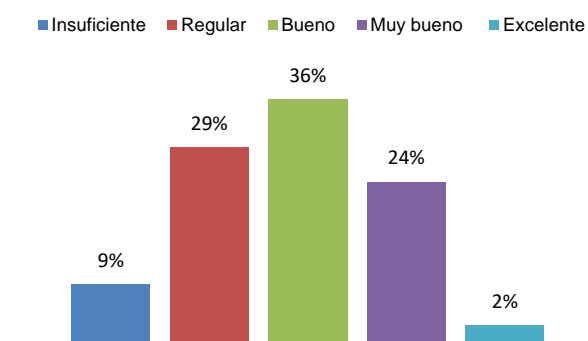
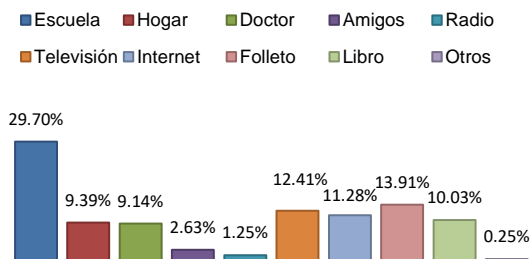


Gráfico 2. Medio de difusión más común de información del VPH



Con relación con la sexualidad de los sujetos estudiados, de los 418 alumnos que aceptaron responder la pregunta acerca de si habían tenido relaciones sexuales, el 14% ha tenido relaciones sexuales y el 86% no.

De los 418 alumnos mencionados anteriormente se clasifican de acuerdo al género comportándose de la siguiente forma: 40 (22%) alumnos del género masculino y 20 (8.47%) del género femenino han tenido relaciones sexuales.

Respecto a la pregunta sobre si han practicado el sexo oral se obtuvieron los siguientes resultados: 16 hombres y 12 mujeres contestaron afirmativamente (Tabla 3).

De los 418 alumnos se determinó que el 45% tuvo su primera relación sexual antes de los 15 años (Gráfico 3). El 46% de los alumnos sexualmente activos han tenido sólo 1 pareja sexual hasta el momento de la aplicación de la encuesta (Gráfico 4).

**Discusión**

Los jóvenes de 15 a 20 años del BIC-UADY manifestaron tener una vida sexual activa entre el 14%, siendo el 67% hombres y 33% mujeres y de estos a la pregunta de número de parejas sexuales más de una cuarta parte tiene o ha tenido entre 3 o más personas con las que ha tenido relaciones sexuales.

De acuerdo a la literatura se ha reportado que la infección, aunque puede incidir en cualquier etapa de la vida, es más frecuente entre los jóvenes con vida sexual activa. La infección ocurre con más frecuencia entre los 15 y 29 años.<sup>1</sup> El número de parejas sexuales, no es más que el reflejo de la probabilidad de exposición al VPH y demás

Tabla 3. Total de alumnos que han practicado el sexo oral.

Género	Sí	No
Masculino	16	166
Femenino	12	224
	28 (6.69%)	390 (93.3%)

Gráfico 3. Edad de la primera relación sexual.

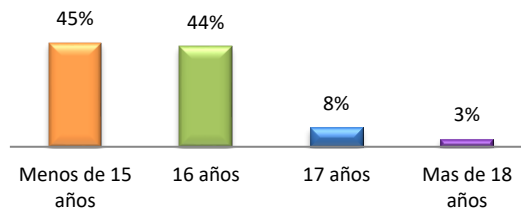
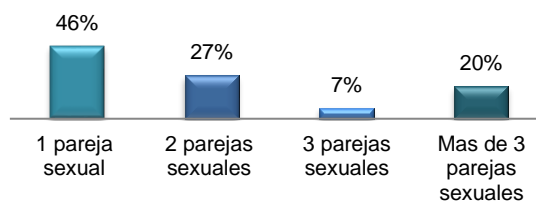


Gráfico 4. Número de parejas sexuales.



agentes infecciosos, lo que incrementa la frecuencia del padecimiento de forma importante, sobre todo en aquellas mujeres que la inician antes de los 16 años de edad.<sup>7</sup>

González declaró que a los 19 años está activo sexualmente el 42.1% de los jóvenes<sup>4</sup> en contraste con que, de los 429 sujetos del presente estudio en el plantel BIC-UADY solo el 14% eran activos sexualmente.

En el 2006 Lama et al., hallaron que la edad de iniciación sexual de los estudiantes de la FOUADY se encontraba entre los 15 y 20 años de edad,<sup>5</sup> y mientras que el 45% de alumnos de BIC-UADY en el 2014 tuvieron su primera relación sexual incluso, antes de los 15 años.

Los contactos orogenitales son un medio de contagio muy común. El análisis realizado en los estudiantes de la FOUADY en el 2006 reportó que el 30% practica relaciones orales,<sup>5</sup> en Colombia en el año 2005, el 18% de los adolescentes manifestaron realizar sexo oral;<sup>8</sup> y para el caso del plantel BIC-UADY solamente se encontró que el 7% lo practican.

El 31% de los estudiantes encuestados del plantel BIC-UADY manifestaron no haber tenido ningún tipo de información acerca del VPH, en contraste con el 87% de la población juvenil estudiada en Toronto, Canadá desconocían acerca del virus.<sup>9</sup>

En cuanto al nivel de conocimiento del virus del papiloma humano los resultados obtenidos en el presente estudio difiere considerablemente del realizado en la Universidad de Antioquía por Murillo y et al., debido a que ellos estimaron en su artículo que el 70% de sus estudiantes tienen un conocimiento bajo acerca del VPH;<sup>10</sup> la universidad de Costa Rica en el 2006 publicó resultados similares al realizado en nuestro trabajo, transmitiendo que el 37% de su muestra tiene conocimiento moderado<sup>11</sup> equivalente al 36.13% clasificado como Bueno en el presente estudio.

**Conclusiones:** Se determinó que el nivel de conocimiento del VPH en los adolescentes del BIC-UADY es bueno debido a que el 69% de los sujetos encuestados contaban con información previa acerca del VPH. También es de recalcar la voluntad del Bachillerato con interacción comunitaria de la UADY por dar a sus alumnos la mejor educación para la vida. El 30% de los alumnos encuestados respondieron que la información del VPH fue obtenida en su plantel educativo.

Respecto a la sexualidad de los individuos, el número de parejas sexuales, en el 47% han tenido solamente 1 y que la edad de inicio de relaciones sexuales en el 45% de los encuestados fue de menos de 15 años por lo tanto llama la atención que en otros estudios se ha reportado que ya en este rango de edades son sexualmente activos y que esta población estudiantil la mayor parte no lo es, por lo que valdría la pena saber la motivación o razones de este grupo por retrasar el inicio de vida sexual.

En cuanto a la exploración de aspectos relacionados a usos y costumbres de prácticas sexuales solo el 7% refirió haber practicado el sexo oral aunque es de subrayar que 5 sujetos respondieron afirmativamente a esta práctica más señalaron no haber tenido relaciones sexuales situación que es de llamar la atención.

La promoción de información acerca del VPH, antes del inicio de la vida sexual en los adolescentes puede ser clave para prevenir el contagio y limitar el daño.

## Referencias

1. Tavares W, Carneiro ML. Diagnóstico y Tratamiento en Infectología y Parasitología. México: El Manual Moderno; 2009.
2. León CG, Bosques DO de J. Infección por el virus del papiloma humano y factores relacionados con la actividad sexual en la génesis del cáncer de cuello uterino. *Rev Cubana Obstet Ginecol [serie en internet]*. 2005 enero-abril [acceso 22 de agosto del 2013]; 31(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138600X2005000100010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138600X2005000100010)
3. Jiménez C, Correnti M, Salma N, Cavazza M, Perrone M. Detección del virus papiloma humano en entidades clínicas benignas de la cavidad bucal, mediante la reacción en cadena de la polimerasa e hibridación molecular. *Acta odontol venez [serie en internet]*. 2001 [acceso 13 de agosto del 2013]; 39(2): [aprox. 5 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0001-63652001000200003&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-63652001000200003&lng=es&nrm=iso).
4. González MI. Sexualidad adolescente. *Medwave revista biomédica revisada por pares [serie en internet]*. 2004 dic [acceso 15 de junio del 2013]; 4(9): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://www.mednet.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/APS/1919>.
5. Lama GE, Godoy MC, Aguilar AF, Rejón-Peraza M, Gutiérrez-Solis A. Nivel de conocimientos de los estudiantes con respecto a la transmisión del VPH. *Revista odontológica latinoamericana [serie en internet]*. 2008 [acceso 21 de agosto de 2013]; 0(1): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://www.odontologia.uady.mx/revistas/rol/pdf/V00N1p5.pdf>.
6. Canche JR, Canul J, Suarez, De Anda R, González MR. Infección por el virus del papiloma humano en mujeres recluidas en centros de readaptación social en el sureste de México. *Revista Española de sanidad penitenciaria. [serie en internet]*. 2011 [acceso 22 de agosto del 2013]; 13(3): [aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.sanipe.es/OJS/index.php/RESP/article/view/11/16>.
7. León CG, Bosques DO de J. Infección por el Virus del Papiloma Humano y factores relacionados con la Actividad Sexual en la Génesis del Cáncer del Cuello Uterino. *Rev Cubana Obstret Ginecol [serie en Internet]*. 2005 enero-abril [acceso 22 de agosto de 2013]; 31(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0138-600X2005000100010>
8. Vinaccia S, Quiceno J, Gaviria A, Soto A, Gil LM, Ballester AR. Conductas Sexuales de Riesgo para la Infección por Vih/Sida en Adolescentes Colombianos. *Ter Psicol [serie en internet]*. 2007 [acceso 31 de mayo del 2013]; 25(1): [aprox. 12 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S07188082007000100003&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S07188082007000100003&script=sci_arttext).
9. Dell DL, Chen H, Ahmad F, Stewart DE. Knowledge about human papillomavirus among adolescents. *ObstetGynecol [on line]*. 2000 [acceso 03 de agosto del 2013]; 96(5): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11042295>.
10. Murillo Z, Suárez Y, Hinestroza L, Bedoya A, Sánchez G, Baena A. Conocimiento de los estudiantes y docentes de la escuela de microbiología de la universidad de Antioquia sobre la infección por el virus del papiloma humano. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública [serie en internet]*. 2010 [acceso 08 de agosto del 2013]; 28(2): [aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://aprendeonline.udea.edu.co/revistas/index.php/fnsp/article/viewArticle/3307>.
11. Jiménez HL. Conocimiento de estudiantes de la universidad de Costa Rica sobre el virus de papiloma humano, durante el II ciclo lectivo del año 2006, Costa Rica. *Rev Costarric Salud Pública [serie en internet]*. 2007 [acceso 05 de agosto del 2013]; 16(31): [aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S140914292007000200008&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S140914292007000200008&script=sci_arttext).